

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Здравко Стефанов, доктор
катедра „Анатомия и биомеханика“
Национална спортна академия „В. Левски“

на материалите, представени за участие в конкурс за заемане на
академичната длъжност „ДОЦЕНТ“
в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт,
професионално направление 7.4. Обществено здраве,
специалност „Спортна медицина“,

В конкурса за „доцент“, обявен в ДВ. брой 31 от 18.04.2017 г. и в интернет-страница на Национална спортна академия „Васил Левски“ за нуждите на катедра „Спортна медицина“ към Факултет „Кинезитерапия, туризъм и спортна анимация“, като единствен кандидат участва гл. ас. д-р Станислав Цветков Цветков, доктор от същата катедра.

От предоставените материали, свързани с конкурса, се вижда, че процедурата и документи са съобразени с изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България и Правилника за прилагане на ЗРАСРБ, както и с изискванията на Правилника за придобиване на научните степени и заемане на академичните длъжности в НСА „В. Левски“.

Във връзка с конкурса, кандидатът е представил на хартиен носител 34 научни труда, които включват 1 монография, 1 научна студия и 32 научни статии, които не са рецензирани във връзка с придобиване на научната степен „доктор“. От тях 28 са публикувани в рецензирани списания, от които 9 са индексирани, а 3 с импакт фактор; 13 - в сборници от международни конференции и 1 – в сборници от национални конференции.

Осемнадесет от публикациите са на английски език, а останалите – 16 – на български език.

Гл. ас Станислав Цветков е представил сертификати за участие в общо 28 научни форума в България и чужбина. В 8 от тях (2 национални и 6 международни) той е участвал с научни съобщения, в 14 – без доклад, а останалите 6 са специализирани научни семинари.

От приложената справка на 46 цитирания на научните трудове, от които 37 в чуждестранни издания, от които 22 цитирания в списания с импакт фактор.

Научните трудове на д-р Станислав Цветков обхващат следните 3 направления:

1. „Изследване на физическия работен капацитет на спортисти“

Публикациите в това направление са насочени към изследването на различни аспекти от физическия работен капацитет на спортисти, което съпада и с основната насока на професионалните търсения на кандидата.

Тук се включват монографичният труд „Аеробен капацитет. Съвременни аспекти на изследване и оценка“, който представлява задълбочено проучване върху оценката на аеробната работоспособност както на спортисти с различна функционална квалификация, така и на физически активни хора. В тази разработка е съчетан многогодишният опит и високата научна компетентност на д-р Станислав Цветков.

В това направление се включват и статии с I-1.2–1.9, I-1.11, I-1.12, I-1.15–1.18, I-1.20–1.25, I-1.29, I-1.31–1.34 от списъка на научните трудове.

Посочените по-горе статии също като цяло третираат различни аспекти от изследването на физическия работен капацитет на спортисти като включват проучвания върху различни методични аспекти от функционалните изследвания на спортисти.

В тези статии се разглеждат конкретни детайли от функционалното тестиране на спортисти от различни видове спорт. Прави впечатление практическата насоченост на конкретните изследвания, което е насочено към тяхното прецизиране и води до повишаване на тяхната информативност.

Статии I-1.3, I-1.5, I-1.8, I-1.15, I-1.18, I-1.20, I-1.22, I-1.24 са посветени на изследвания върху аеробния капацитет на състезатели от различни гимнастически дисциплини – художествена, аеробна, акробатична и естетична гимнастика; баскетбол, футбол, лека атлетика, таекуон-до, а статии I-1.32 и I-1.34 разглеждат анаеробния капацитет на футболисти. Изследвани са голям брой спортисти от двата пола, от различни възрастови групи и нива на състезателна дейност и са интерпретирани голям брой показатели.

Резултатите дават възможност за оценка на определени детайли от функционалните възможности на спортистите и тяхната динамика в хода на тренировъчния процес.

Една научна студия I-1.2 и една статия I-1.4 с голям авторски колектив (без разделителен протокол) се изследват ефектите на два модела на хипоксична тренировка върху аеробната работоспособност и някои хематологични показатели на спортисти. Счита се, че подобни изследвания имат

значителен принос в разкриването на адаптационния ресурс на човешкият организъм.

2. „Изследвания на антиоксидантния ефект на хранителна суплементацията върху кръвните биомаркери на оксидативния стрес, провокиран от извършване на субмаксимални физически натоварвания“ (статии с №№ I-1.10, I-1.13, I-1.14, I-1.19 от списъка с научните трудове)

Посочените по-горе публикации изследват потенциалното антиоксидантно действие на черния шоколад, което рефлектира върху промените в кръвните показатели след субмаксимални натоварвания.

Тези статии са насочени към разкриването на взаимовръзката между физическите натоварвания, свободно-радикалната продукция и антиоксидантната защита, както и ефектът на антиоксидантната суплементация върху оксидативния стрес.

3. „Изследвания върху влиянието на комбинирана тренировъчна програма върху някои показатели за повишения риск от метаболитен синдром (статии I№№ I-1-28 и I-1-30 от списъка с научните трудове)

В две публикации се изследва ефекта от приложената 6-месечна тренировъчна програма, комбинираща аеробни със силови натоварвания, върху кардиометаболитния риск, свързан с наднорменото тегло. Статиите имат потвърдителен характер по отношение на положителния ефект на физическата активност върху риска за здравето.

Към материалите, представени за участие в конкурса, са приложени и 3 удостоверения за участие в научно-изследователски проекти с финансиране от НСА „В. Левски“ със следните теми: „Борба с метаболитния синдром и неговите последици посредством физическата активност“; „Физиологичен профил на висококвалифицирани състезатели по спортна, художествена, естетическа, аеробна и акробатична гимнастика“ и „Изследване профила на двигателната дейност и свързаната с него скоростна издръжливост в игрова и моделирана тренировъчна обстановка при футболисти във възрастовите групи U-13 и U-14 (деца). Допълнително са приложени и удостоверения от участие в 3 международни образователни проекта – „Евроспорт“ и „Аристо“ по програмата на ЕК „Учене през целия живот“ и UEFA „Study Group Scheme“.

Според приложените доказателствени материали се вижда, че са спазени изискванията на НСА „В. Левски“ за наукометричните показатели за заемане на академичната длъжност „доцент“.

Заключение

Въз основа на представените в конкурса материали и научни трудове и на съдържащите се в тях приноси давам своята положителна оценка за цялостната научно-изследователска и преподавателска дейност и да препоръчам на Научното жури да направи предложение до Факултетния съвет на НСА „В. Левски“ за избор на гл. ас. д-р Станислав Цветков Цветков, доктор на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Спортна медицина“.

29.09.2017 г.

/доц. д-р Здравко Стефанов, доктор/

