

СТАНОВИЩЕ

Относно качествата и приносите в дисертационния труд на тема: „Изследване на трасета за състезание и тренировка и класифициране на средствата за подготовка на състезатели по планинско бягане” за присъждане на образователна и научна степен „доктор” в образователна област „Здравеопазване и спорт” и в професионално направление 7.6 Спорт, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)”

Автор на дисертационния труд – Костадин Димитров Кисъов

Автор на становището – доц. д-р Йордан Нешов Йотов

Планинското бягане става все по-популярен спорт и с всяка година то привлича все повече нови страни да го практикуват и да провеждат регионални, континентални и световни първенства. Смятам, че не е далеч времето, когато то да бъде включено и в програмата на Олимпийски игри. Тук за пример можем да дадем развитието на скиите и биатлона в тяхното многообразие от спортни дисциплини.

В представения дисертационен труд „Изследване на трасета за състезание и тренировка и класифициране на средствата за подготовка на състезатели по планинско бягане” авторът изследва една от най-новите група дисциплини в леката атлетика – планинското бягане, което би обогатило спортните специалисти, работещи със състезатели в това направление.

Научният труд на Костадин Кисъов е разработен в четири взаимосвързани глави в обем от 164 стр., включващи: 21 табл.; 135 фиг.; и 106 научно-методични източници от които 69 на кирилица и 3137 на латиница. Към дисертационния труд са включени и приложения, изложени в обем от 53 страници.

Актуалността на научния труд показва, че авторът търси нови пътища за постигане на високи спортни резултати, за което говори подходът му към

моделиране на подготовката в тази нова лекоатлетическа дисциплина.

Глава първа на дисертационния труд представлява задълбочен преглед на характеристиката и развитието на планинското бягане в исторически план. Докторантът Димитър Кисъов ни запознава с **факторите** на спортния успех, трасетата, и състезателния модел по планинско бягане. Разгледани са методиката за подготовка в планинското бягане, класификацията на тренировъчните средства. Отделено е място на утвърдените методики на подготовка в този вид спорт. Проучен е значителен обем от научна информация, която прецизно е анализирана и обобщена.

Във **втора глава** формулираните задачи на изследването са взаимно свързани, и са в съответствие с теоретичната постановка, работната хипотеза, актуалност и практическата значимост на научния труд. Поставената цел, задачи, методика и организация на изследването, изложени тук, позволяват на докторанта да извърши пълноценно изследователската си работа. Предметът на изследване е съобразен с поставените пет основни задачи.

При обработката на резултатите са използвани подходящи статистически методи чрез специализираните софтуерни продукти SPSS 19,0 и Microsoft Excel 2007, успешно прилагани от докторанта. Тук бих посочил, че са използвани и апаратурни методи като GPS-топография, видеометрия, което се явява като приносен фактор.

Трета глава „Анализ на резултатите” се състои от 3 параграфа.

В първия параграф се изследват резултатите от изследването, на двигателната дейност в планинското бягане.

Във втория параграф се анализират възможностите за категоризация на трасетата за планинско бягане.

В третия се определят спортно-педагогическите фактори на спортното постижение в планинското бягане.

Данните от направеното изследване са обработени и представени коректно. Задълбоченият анализ на получените резултати отговаря на работната

хипотеза, целта и задачите на изследването. Таблиците и фигурите, представени тук, и анализът към тях показват една добра общотeorетична подготовка на докторанта.

В **четвърта глава** изводите и препоръките са изведени коректно на базата на получените резултати, които имат съществен научен и практически принос към теорията и практиката. Тук бих посочил следните приносни моменти на дисертационния труд:

1. Резултатите от научния труд ще обогатят методологията при подготовка на лекоатлети състезатели в планинското бягане, чрез разработване на модели и подходи с подчертано приложен характер.

2. Предложената класификация ще даде възможност за създаване на модели за разпределение на тренировъчните средства за подготовка и участие в планинските бягания.

Представеният списък на публикациите по темата на дисертационния труд, четири от които са публикувани в списания и една е от участие в международна научна конференция, са с ярко изразен научен принос и показват сериозния интерес на автора към изследвания проблем.

Накрая бих задал на докторанта следните въпроси:

1. Как авторът вижда осъществяване на подготовката на състезатели в планинските бягания и бягането на писта, тъй като в България, както е известно, почти едни и същи състезатели участват и в двата вида лекоатлетически дисциплини?

2. Предложените в приложението годишни план-графици на тренировки при варианти: „Предимно изкачване”, „Комбинирано” и вариант „Изкачване – спускане” за кои възрастови групи се отнасят?


3. Годишният план-график на тренировка трябва ли да се съгласува с годишния календар на Българска федерация по лека атлетика, тъй като за тренировъчната 2017 година състезанията по планинско бягане започват още от месец март и приключват през месец септември ?

4. Как авторът вижда участието на състезатели с различни ръстови показатели в планинските бягания?

Заключение: Научните приноси в дисертационния труд „Изследване на трасета за състезание и тренировка и класифициране на средствата за подготовка на състезатели по планинско бягане”, са достатъчно убедителни, поради което предлагам на уважаемото жури положително решение за присъждане на образователна и научна степен „доктор” на Костадин Димитров Кисъов в професионално направление 7.6 Спорт, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл.МЛФ)”

15.04.2017 г.

Изготвил становището:


(доц. Йордан Йотов д-р)