

СТ А Н О В И Щ Е

На дисертационния труд за придобиване на ОНС „доктор“ по научната специалност ТМФВ и СТ (вкл. МЛФ)

Професионално направление 7.6. Спорт

Тема на дисертационния труд:

„Изследване на методически подходи за въздействие върху развитието на скоростната издръжливост при 13-14 годишни футболисти.“

Автор на дисертационния труд: Петър Русев Пеев – редовен докторант към катедра „Лека атлетика“ при НСА „Васил Левски“

Изготвил становището: проф. Йордан Костадинов Иванов, доктор

Научен ръководител: проф. Марин Георгиев Гъдев, ДН

I. Данни за докторанта.

Петър Русев Пеев е роден на 12.01.1988г. в гр. Карнобат. Завършва ОКС „Бакалавър“ със специалност треньор по лека атлетика и учител по „Физическо възпитание и спорт“ в НСА „Васил Левски“ през 2011г., а магистърската си степен завършва през 2012г. по специалност – „Треньор по кондиционна подготовка“. Докторантът Русев е елитен спортист и реализира своята спортно-състезателна дейност като печели 11 републикански титли в дисциплините - спортно ходене, крос кънтри, 800м., 4х400м и 3000м стийпълчейз и над 60 други отличия от държавни шампионати. Обществено активен, изключително отдаден по отношение на проблемите на студентския и детско-юношеския спорт. През месец март 2016 г. е назначен за кондиционен треньор в ПФК „Левски“ София. В този период неговите възпитаници печелят 7 зонални титли и 2 купи на БФС, както и призови места в международни турнири. Целенасочената образователна подготовка и първите стъпки в спортно-педагогическата и професионална дейност на Петър Русев са диалектически обвързани и са добра база за началото на неговата научно-изследователска дейност в областта на детско-юношеския футбол и по специално при изграждането на двигателни качества.

II. Данни и анализ на дисертационния труд.

Разгледаният и изследваният в дисертацията научен проблем има своя актуален характер, предвид възприетата през последните години политика от БФС, а именно разработената и приета стратегия за развитието на детско-юношеския футбол в Р. България. Един от основните фактори за оптимизиране и постигане на ефективни резултати в обучението, подготовката и спортно-състезателната дейност на подрастващите футболисти е прилагането на научно обосновани съвременни подходи и методики за тяхното развитие.

В структурно отношение трудът е съставен и разработен от 4 взаимно свързани глави, и е в обем от 160 страници. Трудът е много добре онагледен и илюстриран, чрез 27 фигури, 37 таблици и 12 приложения. Използваната библиография включва

документални и интернет източници 210 на брой - от тях 37 на кирилица и 173 на латиница. Разработката изцяло отговаря на утвърдените изисквания и приети практики и по нейната процедура не са установени нарушения от формален и друг характер.

В глава първа на дисертационния труд са представени и анализирани литературни, документални и интернет източници. Задълбочено се разглеждат категориите: „Кондиционна подготовка във футбола“; „Синергетично концептуален модел на развитие и преобразуване на двигателните качества в двигателни способности“; и някои физиологични и теоретични аспекти на функционалното развитие и специфичната и неспецифичната двигателна дейност при 13-14 годишни футболисти.

В глава втора коректно е формулирана целта на изследването, методическата насоченост и организацията на спортно-педагогическия експеримент. От така поставената цел са формулирани и зададени 7 научно-изследователски задачи. За теоретичното и научно-приложно изследване докторанта прилага комплекс от 12 научно-изследователски метода. Добре е подбрана и приложена тестова батерия от 40 тестови признака, които имат своя надежден и информативен характер. Специализираните тестове можем да обособим в 4 групи: спортно-педагогически – 23; медико-биологични – 14; физиологични – 3; психологически – 1. Обект на научно-приложното изследване през първия етап са: 52-ма футболни специалисти от българската треньорска школа по футбол; 18 футболисти от ДЮШ ПФК Левски, 54 футболиста от ДЮШ ПФК ЦСКА– София. През втория етап – 20 от ДЮШ ПФК Левски и 17 от ДЮШ при ПФК Берое – Стара Загора.

В глава трета са анализирани резултатите от проведеното научно-приложно изследване като основни можем да отбележим: представени и са обобщени експертните становища на 52-ма футболни специалисти; представена е взаимовръзката на скоростните и скоростно-силовите способности със скоростната издръжливост при 13-14 годишни футболисти (вкл. вариативност на признаците – таблица 8); изследвана е надеждността на терения тест – совалка „3x50“м за определяне на аеробната мощ при изследваната целева група (таблицы 11 и 12); определени са граничните стойности на пулсовата честота и скоростта при отделните разновидности на двигателната мобилност за изследваната възрастова група (таблицы 15, 16); апаратурно са изследвани количествените характеристики на отделните разновидности на мобилност по време на игровите действия, чрез специализирана GPS система при юношите футболисти (фиг. 11, 12, и таблица 17); разпределени са тренировъчните въздействия в седмичния микроцикъл през подготвителния и състезателния период (таблица 20 и 21); разгледана е същността и се анализират характеристиките на използваните в експертната методика модели за развитие на скоростната издръжливост (представени са 9 модела с краен научно-приложен продукт); изследвана е и практическата реализация на експертната методика за развитие на скоростната издръжливост (таблица 34, 35).

В глава четвърта коректно са формулирани изводите и препоръките за практиката, които отразяват съдържателния характер на отделните глави. Прецизно е съставен авторефератът, който е в съответствие със структурата и съдържанието на изследвания проблем. Докторантът представя 3 публикации (1 самостоятелна и 2 в съавторство) свързани с анализа на анкетното проучване и ретроспективен анализ на

основните компоненти от морфо-функционалното развитие на подрастващи футболисти.

Разглеждайки задълбочено анализа, трябва да отбележа, че дисертантът е успял да разкрие, обоснове и приложи полезни за спортологичната наука **приносни моменти**, които мога кратко да обобща по следния начин:

- Обогатена е теорията и практиката на спортологията и са представени нови знания в областта на развитието на детско юношеския футбол при подрастващите футболисти;

- С практическа валидност и надеждност е въведен иновативен подход за развитие на скоростната издръжливост и приложението на теренния тест совалка „3x50“м за оценка на двигателните качества;

- Проектиран и определен е профилът на двигателната дейност (обем и интензивност) при официални игри на футболисти във възрастовия диапазон 13-14 години и е предложен нов модел за определяне на зоните на двигателната дейност и мобилност, чрез приложението на системи за анализ на игровата дейност.

В предложения ми за становище дисертационен труд са допуснати и някои **незначителни слабости**

- Би било целесъобразно 5, 6 и 7 задача да бъдат формулирани заедно, а за първа глава липсва основна задача, която би следвало да се формулира като проучване и анализ на теоретични и научно-приложни аспекти за развитието на скоростната издръжливост;

- За анкетното проучване би следвало да се разработи и проектира теоретичен модел;

- В глава трета на дисертационния труд липсват обобщаващи изводи от анализа на резултатите;

- За отделните препоръки следва да се посочи конкретен потребител - индивидуален, обществен или институционален субект.

Като препоръка за бъдещата научно-приложна дейност на кандидата, бих предложил да бъде издадено учебно-методично ръководство като наръчник на треньора, разглеждайки спортологични аспекти на предложените тренировъчни модели.

III. Заключение

От направеното до тук изложение, можем да констатираме, че дисертацията, се разглежда като завършен продукт по отношение на нейните концептуални, методологични и структурно-съдържателни измерения. Имайки предвид достойнствата, които разкриват качествата на докторанта за самостоятелно научно-изследователска дейност и възможности за разкриване на нови научни факти, събития и закономерности, ми дават основание да дам своята положителна оценка и да предложа на уважаемото научно жури да присъди на докторанта Петър Русев Пеев ОНС „доктор“ по научната специалност ТМФВ и СТ (вкл. МЛФ), професионално направление 7.6. Спорт.

10.04.2017 г.

Изготвил становището:
(проф. Йордан Иванов, доктор)