

СТАНОВИЩЕ

на дисертационния труд на Петър Русев Пеев, докторант в редовна форма обучение на тема **„ИЗСЛЕДВАНЕ НА МЕТОДИЧЕСКИ ПОДХОДИ ЗА ВЪЗДЕЙСТВИЕ ВЪРХУ РАЗВИТИЕТО НА СКОРОСТНАТА ИЗДРЪЖЛИВОСТ ПРИ 13-14 ГОДИШНИ ФУТБОЛИСТИ ”** за присъждане на образователната и научна степен „доктор” в научната специалност Теория и методология на спортната наука, професионално направление 7.6. Спорт

Дал становище: проф. Даниела Дашева, ДН

Представеният ми за становище дисертационен труд, е насочен към проблемите на оптимизиране и обективизиране на средствата и методите за развиване на способността за скоростна проява при млади футболисти. Трябва да отбележим, че основно предимство на този труд, е използването на съвременна апаратурна комплектация SPI HPU 1 за проследяване на състезателната изява по време на мач, т.е в реални теренни (състезателни) условия. Това определя темата като актуална и с висока практическа насоченост и отразява съвременните тенденции в теорията и практиката на оперативния и текущ контрол в спорта, респективно във футбола.

Структурата на дисертационния труд е стандартна и включва – въведение, три глави, изводи, препоръки, приноси и ползвана литература от 209 източници от последните 10 години, голяма част от тях на латиница.

В глава първа – Постановка на проблема – компетентно и в дискуссионен план са представени понятията „кондиция“ и „кондиционна подготовка“; направена е сполучлива характеристика и е очертана спецификата на двигателната дейност във футбола; посочено е състоянието ѝ и са очертани методическите особености при развиване на специалната издръжливост при млади 13-14 годишни футболисти и в това число и особености на развиване на неспецифичната кондиционна подготовка. Тази глава определено носи белезите на научна новост по изследваната проблематика.

Логически, тя завършва с изведена работна хипотеза – за необходимостта от познаване на признаците на двигателната мобилност (активност) в реални условия за определяне на подходящи средства, подходи и методи за развиване на скоростната издръжливост при млади футболисти – 13-14 години.

Втора глава е дефинирана цел, задачи на изследването – 7 на брой, методология и методика на изследването. Сполучливо е избран лабораторният Wingate test като база за сравнение и разкриване на анаеробните възможности при млади футболисти. Към тази глава, известни претенции могат да се отправят към начина на подреждането на отделните основни компоненти на изследователския подход на докторанта, но вероятно той има отговор на този въпрос.

Най-съществените приноси и достойнства на дисертационния труд се съдържат в трета глава на труда – Анализ на данните от изследването, която се състои от шест логически подредени подглави.

В какво се свеждат те:

1. Разработен е специфичен теренен тест 3 x 50 м за оценка на скоростната издръжливост при млади футболисти (13-14 г) и е доказана неговата практическа валидност и надеждност в среда на сравнение с доказалия своята теоретическа и практическа валидност - Wingate test.
2. Разработен и предложен е иновативен подход за определяне на зоните на двигателна дейност при млади 13-14 г. футболисти на базата на обективна информация от GPS базирани системи за проследяване на действията по време на игра.
3. Определен е енергетичният профил на работа при млади футболисти и са очертани 5 зони на натоварване като основа за прилагане на тренировъчните методи за развиване на двигателната кондиция в изследвания възрастов период.
4. Предложени са модели на въздействие наречени от автора „кондиционни инжекции“ с възможности за прилагане в различните части на тренировъчното занимание. Те могат да бъдат използвани при планирането на тренировъчния процес като основа за постигане на кумулативен тренировъчен ефект върху развитието на скоростната

издръжливост и предпазване от състояние на преумора и претренирност в тази важна за развитието във футбола възрастова група футболисти.

Добро впечатление прави познаването и коректното сравняване на получените данни от изследването с други такива изследвания и тренировъчна практика на водещи специалисти в това направление – T.Reilly, J. Bangsbo, H.Goto и други.

Дефинираните в края на дисертационния труд изводи и препоръки обективно отразяват извършената от докторанта изследователска и аналитична работа. Те са точно формулирани и придават завършен вид на дисертационния труд. Особено съществени за спортно-педагогическата практика са изведените препоръки. Искрено се надявам те да намерят реално приложение, от тези към които те са отправени, а именно треньорите и специалистите по детско-юношески футбол.

По дисертационния труд са представени 3 научни публикации, една самостоятелна и две в съавторство.

Авторефератът обективно отразява съдържанието на дисертационния труд.

В заключение, представеният дисертационен труд е актуално теоретично и практически полезно научно изследване по съществен за теорията и практиката на спортната подготовка в многогодишен аспект проблем. То определено има репрезентативен характер. Представя съвременна методология и трудът е написан в добър научен стил. Онагледяването е адекватно, информативно и съвременно. Възможностите за практическото му прилагане са съществени.

Въз основа на изложените по-горе аргументи и факти с убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на Петър Руменов Петров, образователната и научна степен „доктор“, по Теория и методология на спортната наука, в професионално направление 7.6.Спорт.

13.04. 2017 г.

София

проф.Д.Дашева, ДН

