

СТАНОВИЩЕ

върху дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен „доктор“
към катедра „Лека атлетика“ при НСА „Васил Левски“

от доц. д-р Георги Владимиров Игнатов
СУ „Св. Климент Охридски“, Департамент по спорт,
катедра „Спортни игри и планински спортове“

ТЕМА: „Изследване на методически подходи за въздействие
върху развитието на скоростната издръжливост при
13-14 годишни футболисти“

Автор на дисертационния труд: Петър Пеев
Научен ръководител: проф. Марин Гъдев, ДН

Изследователската и експериментална работа в годишния цикъл с 13-14 годишни млади футболисти е от голямо значение за адаптиране процеса на спортната подготовка към всички изисквания на професионалния футбол. От тази гледна точка темата е актуална и важна за подготовката на перспективни млади футболисти. Всичко свързано с оптимизирането на тренировъчния процес по футбол и по-специално прилагането на научнообосновани подходи за подобряване на ефективността на методиката за развиване на скоростната издръжливост при подрастващи футболисти заслужава одобрение и засилен изследователски интерес. Такава е и моята гледна точка от която ще анализирам и оценявам идеите и резултатите в предложения труд.

Дисертационният труд е оформен в едно книжно тяло с обем от 159 стандартни страници, разделени на въведение, три основни глави, изводи, препоръки и приноси, оформени като четвърта глава, използвана литература и приложения. Онагледяването е осъществено чрез 27 фигури, 37 таблици и 13 приложения. Ползваната литература съдържа общо 210 източника, от които 37 на кирилица, 169 на латиница и 4 интернет сайта.

В глава първа в обем от 36 страници е направен много обстоен дедуктивно-логически теоретичен анализ на същността на категорията „кондиция“ и „кондиционна подготовка“. Авторът обстойно ни запознава с физиологичната характеристика и специфика на двигателната дейност във футболната игра при 13-14 годишни футболисти.

Задълбочено са характеризирани теоретичните аспекти свързани с физическото и функционално развитие на футболиста, както и развиването на издръжливостта и в частност специалната издръжливост при подрастващи футболисти. Голяма част в обзорния материал на дисертационния труд е отделена на състоянието и особеностите на методиката на развитие на специалната издръжливост при подрастващи футболисти, както и на неспецифичната кондиционна подготовка при 13-14 годишни футболисти. Творчески са изследвани публикациите по темата. Проучването на състоянието на проблема е извършено компетентно и в необходимия научен стил. В края на първа глава, докторантът е разработил кратка и ясна и добре построена работна хипотеза, която формира концепцията на дисертационния труд.

В глава втора, в обем от 17 страници формулираната цел и задачи са поставени коректно, като ясно и точно отразяват научната идея. Авторът е описал контингента, обекта и предмета на своето изследване, а приложените изследователски методи дават възможност за обективен анализ към постигането на целта и задачите на труда. Подробно е описана организацията на изследването и тестовите за спортнопедагогически контрол. В структурно отношение, разработването на глава втора е научно обосновано и удовлетворява напълно, а съдържанието и допринася за високата стойност на дисертационния труд.

Анализът на резултатите в глава трета, в обем от 69 страници дава възможност да се изведат важни за теорията и практиката обобщения. Положен е огромен изследователски и анализаторски труд, който по мащабност напълно задоволява изискванията на една докторска работа.

Третата основна глава се състои от шест подглави, като всяка една от тях е свързана с решаването на съответната задача на изследването в дисертационния труд.

Първата подглава 3.1. е посветена на резултатите от анкетното проучване, относно методическите представи на футболните специалисти по отношение двигателната способност към проява на скоростната издръжливост при 13-14 годишни футболисти. Резултатите отразяват вижданията на футболните специалисти по отношение значението на двигателните качества в тренировъчния процес. Представено е мнението им относно процентното съотношение на енергетичните системи от значение за развиването на скоростната издръжливост, както и мнението им по отношение на методите и

предпочитания брой тренировки за развиването ѝ. Във втора подглава 3.2. е разкрита взаимовръзката на скоростните и скоростно-силовите способности със скоростната издръжливост, а трета подглава 3.3. е посветена на изследване на надеждността на теренния тест „Совалка 3x50 m“ за определяне на анаеробната мощ при 13-14 годишни футболисти. В четвърта подглава 3.4. са определени граничните стойности на пулсовата честота и скоростта при отделните разновидности на двигателна мобилност за изследваната възрастова група. Пета подглава 3.5. има съществен приносен характер. В нея докторантът определя профилът на двигателната дейност на подрастващи футболисти, като за целта е използвана новаторска класификация на видовете двигателна мобилност, съобразена с енергоосигуряването на двигателната дейност. Шеста подглава 3.6. е най-важната част от дисертационния труд, в която е описана експертната методика за развитие на скоростна издръжливост, като нагледно е представено разпределението на тренировъчните въздействия в 13-те микроцикъла. Представени са приложените девет методически модела за развиване на скоростната издръжливост, както и ефекта от практическата реализация на експертната методика при 13-14 годишни футболисти.

Изводите и препоръките кореспондират и се основават на решаването на поставените изследователски задачи и произтичат от направения анализ, като дават отговор на формулираната научна хипотеза.

Като основни приноси на дисертационния труд бих посочил:

1. За пръв път в родната практика е разработен и определен профилът на двигателната дейност по отношение обем и интензивност от официални срещи при футболисти във възрастта 13-14 години.
2. Разработен и предложен е нов модел за определяне на зоните на двигателна дейност (мобилност) за изследваната възраст, който се явява новост и в световен мащаб при работа с GPR-системи за анализ на футболната игра.
3. Научно обоснован и експериментално доказан е нов подход за развиване на скоростната издръжливост при футболисти от изследваната възраст.

Приносите на дисертационния труд имат както научно, така и научно-приложно значение и допринасят за обогатяване на знанията в областта на футбола и по-конкретно в развиването на скоростната издръжливост при подрастващи футболисти.

Друга много силна страна на изследването е практическата приложимост на методиката за развиване на скоростната издръжливост при подрастващи футболисти, в която съм убеден, че ще има още по-голяма бъдеща реализация.

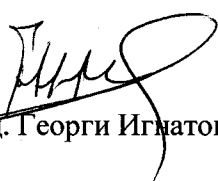
Докторантът е публикувал три статии, които напълно отразяват научните резултати по темата.

В заключение ще отбележа, че Петър Пеев е бивш национален шампион в дисциплини от 800 м. до 20 км. спортно ходене, а от 2016 г. работи като треньор по кондиционна подготовка в ПФК „Левски“ АД. Тези позиции позволяват на докторанта да разполага с подробна информация и цялостен поглед върху състоянието на кондиционните възможности на подрастващи футболисти. Всичко това е дало възможност на докторантът да направи изследвания с такъв задълбочен характер в областта на футбола.

Въз основа на гореизложеното и отчитайки личностните качества на авторът считам, че дисертационният труд на тема: „Изследване на методически подходи за въздействие върху развитието на скоростната издръжливост при 13-14 годишни футболисти” е разработен на необходимото научно ниво и е с висока теоретична и приложна стойност. Това ми дава основание да предложа на уважаемите членове на научното жури при НСА „Васил Левски“ да присъдят на Петър Русев Пеев образователната и научна степен „доктор“.

11. 04. 2017 г.

Член на научното жури:


/доц. Георги Игнатов, д-р/