

## СТАНОВИЩЕ

от проф. Любен Стоков, доктор

Клиника „Ортопедия и травматология“ на УМБАЛ „Софиямед“

Относно:

### Дисертационен труд на

Магистър кинезитерапевт **Георги Димитров Митрев**

Редовен докторант към катедра ТМКТ, НСА „В. Левски“, София

**представен за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“**

*по научна специалност Теория и методика на физическото възпитание и*

*спортната тренировка (вкл. методика на ЛФК)*

на тема:

### **„ПРОФИЛАКТИКА НА ТРАВМИТЕ НА КОЛЯННАТА СТАВА В БАСКЕТБОЛА“**

Научен ръководител: доц. Румяна Ташева, доктор

Темата на представения дисертационен труд е актуална, поради ограничения брой научни разработки по проблема за профилактиката в спорта. В баскетбола е регистриран значително висок процент на увреди на колянната става. Това води до нарушаване на тренировъчната форма и при някои от случаите до прекъсване на спортната кариера. В този аспект разработената методика на кинезитерапия е със съществен принос относно профилактиката на травмите в колянна става при баскетболисти.

Научният труд е добре структуриран в обем от 147 страници. Включва увод, цел и задачи на дисертационния труд, литературен обзор, работна хипотеза, контингент на изследването и организация, функционална диагностика и методика на изследване, методика на кинезитерапия, резултати и анализ, изводи и препоръки, литература. Библиографският списък е от 106 заглавия (23 на кирилица и 83 на латиница), като преобладават източниците от последните години. Хипотезата е базирана на анализа на публикациите, като целта и задачите на дисертационния труд са прецизно формулирани.

Литературният обзор е направен задълбочено с акценти относно анатомията и биомеханиката на колянната става, както и относно характерните особености на травмите по време на баскетболната игра и прилаганата профилактика.

Представената организация на експеримента дава яснота относно реализирането на изследването. Представеният контингент от 65 здрави

баскетболисти е проследен по необходимите характеристики. Съществен принос на дисертационния труд е разработената система за изследване с целесъобразно подбрани и професионално приложени методи. Интерес представляват въведените в практиката измерване на Q-ъгъл и модификацията на теста на Ober за еластичност на илиотибиалния тракт.

Съществен принос е прилагането на кинезитерапията за профилактика в тренировъчните условия на баскетболистите. Прилаганите упражнения са професионално подбрани, базирани на резултатите от тестовите.

Впечатление прави статистическата обработка на резултатите с коректния анализ на данните с достатъчно онагледяване. Изведените 5 извода отговарят на поставените задачи и получените резултати. Направените препоръки са съществени за спортната практика.

**Научните приноси** на дисертационния труд могат да се обособят в две основни групи:

1. Приноси с научен характер:

- За пръв път в България е направено научно изследване за функционалното състояние на колянната става при баскетболисти.
- Създадена е специализирана система за функционална диагностика с неизползвани в баскетбола тестове и са разработени варианти на други.

2. Приноси с научно-приложен характер:

- Кинезитерапията за профилактика е съобразена с индивидуалните резултати на баскетболистите и е приложена на тренировъчния терен.
- Специализираните тестове и статистическите данни допринасят за реална оценка на функционалното състояние на колянната става при здрави баскетболисти.
- Формулираните изводи и препоръки са от съществено значение теорията и практиката на кинезитерапията.
- за опимизиране на теоретичния и практически процес относно профилактиката на КС при баскетболисти.

Авторефератът добре отразява същността на дисертационния труд. Представен е и списък от 4 публикации по темата.



### **В ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

Считам, че представеният дисертационен труд на тема: „ПРОФИЛАКТИКА НА ТРАВМИТЕ НА КОЛЯННАТА СТАВА В БАСКЕТБОЛА“ има достатъчни научно-практически приноси и предлагам на членовете на Уважаемото Научно жури **Георги Димитров Митрев** да бъде удостоен с научната степен “Доктор”, по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)”, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

18.11.2016 г.

  
проф. Любен Стоков, доктор