

УРАС №: А77/01.12.2016

РЕЦЕНЗИЯ

От проф. Николай Попов, дн

**за дисертационен труд на Георги Димитров Митрев
за присъждане на образователната и научна степен "доктор"**

**Тема на дисертационния труд: " Профилактика на травмите на
колянна става в баскетбола "**

Научен ръководител:

Доц. Румяна Ташева, доктор

Профилактиката на спортния травматизъм и микротравматизъм е с водещо значение както за самия спорт, така също и от социална, и здравна гледна точка. Кинезитерапията има изключителен, но все още ненапълно реализиран потенциал в тази насока. Затова считам темата на дисертационния труд за актуална и правилно подбрана. Самото заглавие по-скоро би трябвало да бъде „Профилактика на травмите на колянна става при баскетболисти“, а не „ в баскетбола“, най-малкото с оглед контингента на изследването.

Дисертационният труд на Георги Митрев е представен в обем от 143 машинописни страници стандартен текст. Добавени са и 7 стр. приложения, онагледяващи използваният фиш за изследване, както и снимков материал, илюстриращ апробираният метод за кинезитерапевтична профилактика. Структуриран е стандартно в два основни раздела – литературен обзор и собствени наблюдения.

Въведението е сравнително кратко, но въвежда донякъде в същността на проблема.

Целта и задачите на дисертационния труд са представени в началото на изложението. Те са коректно формулирани и дават правилна насока за научната дейност.

Литературната справка е систематична и целенасочена. Използвани са 106 литературни източника, в преобладаващата си част съвременни. Около една четвърт от тях са на кирилица. Цитирането е прецизно и според възприетите стандарти. Представянето на данните и включените собствени коментари дава основание да се заключи, че докторантът е анализирал задълбочено достъпните литературни източници и е осведомен изчерпателно относно същността на проблема. Считаю, че главата „литературен обзор“ изчерпва напълно целта да обоснове проблема и да го представи в съвременна перспектива.

Научната хипотеза е правилно определена. Тя произтича от направения анализ на литературните данни и представените цел и задачи на дисертационния труд. Целта и задачите на кинезитерапията са правилно формулирани и отговарят на насоката на научното изследване.

Изследването е проведено за период от три години, като са обхванати 65 души, спортуващи баскетбол. Те са разпределени в една контролна и две работни групи. Разделението на групите е уместно с оглед приложения подход и средната възраст на участниците.

Използваните тестове за функционална оценка са съвременни, стандартни и коректно описани, като при измерването на Q-ъгъла е

апробирана авторска модификация. Тестовите са правилно подбрани с оглед целите на изследването и са предпоставка за пълноценен анализ на получените данни.

Използваните методи за статистически анализ са коректни и стандартни.

Апробираният кинезитерапевтичен подход е уместен и прецизен. Подбират се баскетболисти, с функционални данни, предразполагащи към травматизъм и върху тях се прилага целенасочена профилактична кинезитерапевтична програма. На практика основните предпоставки са свързани с развитието на мускулен дисбаланс, което е основен проблем при повечето спортове, особено при активно спортуващи. Приложената кинезитерапевтична програма е разработена правилно, за което говорят и постигнатите положителни функционални резултати. Описанието на програмата е детайлно и това е основен принос на дисертационния труд. Анализът на представените функционални резултати е прецизен и задълбочен. Проличава умението на автора да интерпретира научно установените факти. Статистическият анализ е направен прецизно и отчетените резултати са максимално достоверни. Приложени са необходимите графики и таблици, илюстриращи получените резултати.

Представеният материал завършва с формулировка на 5 извода. Те като цяло са коректно формулирани и произтичат от анализът на резултатите.

Като основни достойнства на представеният дисертационен труд виждам:

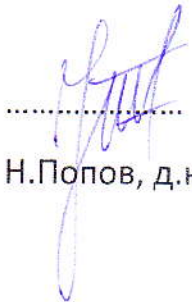
1. Разработена е и е апробирана система за функционална диагностика на коляното при баскетболисти, с оглед риск от получаване на травми и развитие на микротравматизъм.
2. За първи път в България се прави задълбочено изследване и анализ на травматичните увреди на коляното при баскетболисти.
3. Разработена и апробирана е оригинална програма за профилактика на коленния травматизъм при баскетболисти, базирана на индивидуален подход в зависимост от резултатите, получени от скрининговото функционално изследване.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Представеният за становище дисертационен труд е завършен и има необходимите научни и лечебно-практични приноси в областта на кинезитерапията. Затова предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят научната и образователна степен „Доктор“ на Георги Димитров Митрев. Аз лично гласувам с „Да“.

23.11.2016

София


(проф. Н.Попов, д.н.)