

Становище

от

доц. Васил Димитров Велчев, д.н. от МУ София

на дисертационния труд на Свилен Скерлев

**на тема “ЕКСПЕРИМЕНТИРАНЕ НА ТРЕНИРОВЪЧНА
МЕТОДИКА ЗА ПОВИШАВАНЕ НА СИЛОВАТА
ИЗДЪРЖЛИВОСТ ПРИ ДЖУДИСТИ” за присъждане на научно-
образователна степен "Доктор"**

Избраната от докторанта тема е актуална и отразява собствения му опит в подготовка на елитни състезатели по джудо. Предложената методика има потенциал и при подготовката на неелитни спортисти за бързо кондициониране и ускоряване на достигането на силова издръжливост.

Дисертацията е достатъчно голяма по обем. Изложението е добре онагледено и стилът на изложението е ясен и лаконичен. Структурата на дисертационния труд отговаря на изискванията.

Целта и задачите на изследването са ясни и точни. За постигане на целта докторантът е формулирал 7 задачи.

Добре е мотивирана нуждата от обективна оценка на предлагания метод за силовата подготовка на състезателите с цел подобряването на представянето им на състезания. Методиката за оценка на ефекта е теоретично добре обоснована и позволява да се направи обективно сравнение между експерименталната група и групата тренираща по конвенционални методи. Прилаганите упражнения в експерименталната група са добре описани и стандартизирани.

Резултатите и анализа са добре описани и онагледени, с вътрешна логика и релевантност към основната тема.

Използваната математическа методика и статистика позволяват да

се документира ефекта от разликите в тренировъчния режим на двете групи. Представените от докторанта изводи са логично изведени от резултатите и решават поставените задачи.

Считам че основния принос е доказването на ефективността на сравнително прост комплекс от силови упражнения за повишаване на спортните резултати на изследваната група джудисти. Надявам се че докторанта ще продължи да прилага и доразвива методиката при състезатели с различно ниво на напредналост. Би било интересно сравнението с традиционни за „азиатската“ школа методи за развитие на силовата издръжливост.

Като цяло оценката ми за дисертационния труд е положителна и предлагам на уважаемото научно жури да присъди на Свилен Скерлев образователната и научна степен “Доктор” в професионалното направление 7. 6 Спорт.

20.11.2016 г.

гр. София

Изготвил:



(доц. Васил Велчев, доктор)