

РЕЦЕНЗИЯ

на дисертационен труд на тема: „Експериментиране на тренировъчна методика за повишаване на силовата издръжливост при джудисти” за присъждане на образователната и научна степен „Доктор”

Автор: Свилен Вълчев Скерлев

Научен ръководител: доц. Валентин Панайотов, доктор

Рецензент: проф. Петър Киров, доктор

I. Актуалност на проблема

Спорта джудо е от популярните и престижни спортове сред подрастващите в света. В последните години расте популярността му и в нашата страна.

Системните занимания с този спорт целят изграждане на навици, добро физическо развитие, дееспособност и богата двигателна култура. Умелото провеждане на тренировъчния процес дава възможност за пълноценно разгръщане на потенциала на занимаващите и изграждането им като състезатели, постигнали резултати на първенства от висок ранг. От тази гледна точка оценявам изследвания проблем за значим и актуален, както от теоретична, така и от практическа гледна точка.

Обща характеристика и структура на труда

Представеният за рецензиране дисертационен труд на тема: „Експериментиране на тренировъчна методика за повишаване на силовата издръжливост на джудисти” е разработен съгласно стандартите за такъв вид научни разработки в обем от 125 машинописни страници онагледени с 45 фигури и 63 таблици. В логическа последователност трудът е изложен в следните раздели: увод, литературен обзор, цел, задачи, организация и методи на изследването, резултати и анализ, приложение и литература.

Уводът на дисертационния труд ни въвежда в същността на проблематиката в общ план.

Първа глава: литературен обзор по проблема е изложен в сравнително по-голям обем. Разглеждайки внимателно тази глава от дисертационния труд установявам, че той е направен изключително задълбочено и професионално. Авторът прави обстоен обзор на наличните литературни източници по темата и развитието на спорта в исторически план. Авторът умело пренасочва описанието на данни за развитието на джудото в Япония и по света към зараждането му като спорт в нашата страна. Това е изключително подробен и значим исторически литературен преглед, който може да служи като информация за развитието на джудото в широк мащаб.

Пак в този раздел авторът е анализирал силовата подготовка като основа, а така също и най-популярните методи за развитие на спецификата на силовата издръжливост в джудото.

Втора глава на труда: цел, задачи, организация и методи на изследването.

За написването на тази глава могат да се посочат редица положителни моменти.

Целта на извършеното научно изследване е прецизно определена. Задачите са определени точно и дават ясна представа за намеренията на докторанта. Особено добро впечатление в тази глава прави последователността в която е представена цялата организация на експеримента и тествана батерия за контрол. За постигането на целта докторантът е формулирал 7 задачи. Контингентът на изследването са 16 състезатели, 8 мъже и 8 жени на възраст 19-24 години, със спортен стаж в джудото средно 9 години.

Прави впечатление, че срокът на преведения експеримент е сравнително малък период януари – март, 2015 г.

В раздел четири на втора глава е описана подробно методиката на изследването. Използваните упражнения са онагледени с богат снимков материал. Представени са достоверни данни за всички параметри на тренировъчното натоварване – обем, интензивност и плътност.

В раздела на тази глава са представени тестови упражнения, подбрани от докторанта за оценка на нивото на силовата издръжливост в изследвания експеримент.

Приложената математическа методика за изчисляването на относителните силови възможности, която е приложил авторът е абсолютно коректна и заслужава висока оценка. Разкрита е динамиката на развитие на силовите възможности в зависимост от телесните размери на състезателите.

На фона на сравнително високата оценка, която поставям в тази част на дисертацията ще посоча, като критична бележка: не е правилно изследваният контингент да бъде определян като обект на изследването на 16 джудисти, като съвсем очевидно е, че обект на настоящото изследване е именно: експериментираната методика за повишаване на силовата издръжливост при джудистите.

Трета глава като най-съществена част от дисертацията е посветена на анализа от резултатите. Анализът е извършен професионално. Докторантът познава материята, проявява компетентност и свободно боравене с апаратурата на статистическия анализ. Като цяло изследването поставя една добра основа за надграждане и бъдещи изследвания на подобни методики които да доведат нови математически зависимости на спортното майсторство в джудото от параметрите на силовата издръжливост.

Краят на дисертационния труд завършва с изводи и препоръки, литература и приложение.

С осъществяването на експерименталното изследване и получените резултати дисертантът извежда 6 извода и са посочени 3 препоръки за обучението и практиката. Те са отражение за правилното решение на задачите, които произтичат от целта и доказват достоверността на научното изследване.

В настоящия дисертационен труд са посочени научни приноси в резултат на изследването на докторанта. Това обогатява теорията, безспорно и практическото значение на представения и апробиран модел.

Докторантът Свилен Скерлев е представил три публикации имащи практическа стойност.

Представените публикации са свързани с темата на настоящия труд. Разкрити са познания и компетентност в научната област на неговата разработка.

Представеният автореферат с малки пропуски и някои слабости не отговаря напълно на богатото съдържание на дисертационния труд.

Забележките които имам към дисертационния труд са малко, не са от особено съществено значение и не намаляват неговата стойност.

Познавам добре докторанта Свилен Скерлев още от постъпването му като асистент в катедра „Борба и джудо”. Що се отнася до учебно преподавателската дейност справка показва, че той изпълнява аудиторната и извън аудиторна заетост от определения норматив на упражненията по специалността. Още повече, освен като преподавател той се изявява и на треньорското поприще като треньор на студентския отбор по джудо, който в последните вече три поредни години е шампион на държавното първенство.

Заключение:

Предложеният ми за рецензия дисертационен труд притежава достойнства за такъв вид разработки. Давам положителна оценка на труда. С достатъчни основание и убеденост препоръчвам на уважаемите членове на научното жури да дадат своя положителен вот и присъдят на Свилен Вълчев Скерлев образователната и научна степен „Доктор” в професионално направление 7.6. Спорт.

24.11.2016 г.
София

Рецензент:
проф. Петър Киров, доктор