

Становище

на представения за официална защита дисертационен труд на докторанта Ясин Ероглу, на тема: „Влияние на физическата работоспособност върху оксидативния статус”

Изготвил: Доц. д-р В. Михайлов, катедра “Физиология и биохимия”, НСА

Дисертационният труд разглежда темата за генерирането на някои активни форми на кислорода, които са способни да предизвикат увреждане на субклетъчни структури, по време на и след физически натоварвания. Работната хипотеза прави опит да се хвърли светлина върху антиоксидантния баланс на организма и превантирането на развитие на оксидативен стрес при системни занимания със спорт. Целта на работата е установяването на зависимост между нивото на физическата работоспособност и промените в клетъчния оксидативен статус. На тази основа са формулирани и задачите на изследването, които чрез регистрирането на някои кръвни параметри, да доведат до съответните изводи.

Използван е контингент от 44 лица, от които 16 със хиподинамичен начин на живот, 16 джудисти и 12 състезатели по борба. Функционалното състояние на атлетите е изследвано чрез индиректното определяне на $\dot{V}O_2$ max, субмаксимално аеробно натоварване, измерване на сърдечната честота, бодимас-индекса и телесния състав. Паралелно се проследяват и някои биохимични показатели, като плазмен албумин, общ глутатион, перекисно окисление на липиди, активност на антиоксидантни ензими, общ антиоксидантен капацитет и др.

В своята работа докторантът подробно и компетентно проследява както измерването на антропометричните параметри, така и методите за определяне на кръвните показатели. На базата на стандартна статистическа обработка е направена интерпретация на получените резултати.

След малки корекции, посочени на предварителното обсъждане пред разширен научен колегиум, изводите от извършените изследвания са интересни и определено имат научно-приложна стойност. Те очертават някои основни насоки на дисертационния труд, като наличието на интравазална хемолиза при интензивни аеробни натоварвания, висок антиоксидантен капацитет при добре тренирани спортисти, свързан с

активирането на ензимната защита в тази посока и др. Генералната идея към която ни насочва работата е, че промените в оксидативния статус зависят от степента на работоспособност, респ. на тренираност. Добре развитата антиоксидантна защита е резултат от адаптивните промени в организма при атлети, системно занимаващи се със спорт.


Дисертационният труд съдържа общо 153 стандартни машинописни страници, които са структурирани в необходимите за подобна работа точки. Онагледен е с 10 таблици, 26 фигури и 3 приложения. Използваната литература съдържа 256 автора, от които само 1 на кирилица. Прави впечатление, че част от западните автори, цитирани в библиографската справка, са от последните десетина години, което говори за една съвременна осведоменост на докторанта. Към работата са приложени и изследванията на Ясин Ероглу, публикувани в 3 статии в наши и международни научни списания.

Анализът на изводите и препоръките от получените резултати са обективни, тясно кореспондиращи със същността на дисертационния труд и определено имат научно-приложна стойност. Те, заедно с приносите, са правилно формулирани и насочени към целта на работата. Разработената тематика е изключително актуална и вероятно ще придобива все по-голямо значение за в бъдеще.

В заключение:

Предлагам на уважаемото жури по така представения дисертационен труд, да присъди на докторанта Ясин Ероглу образователна и научна степен „доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)“, професионално направление 7.6. Спорт.

11.11.2016 г.

подпис: 
(Доц. д-р В. Михайлов)