

## РЕЦЕНЗИЯ

На дисертационен труд на тема “Оптимизиране скоростно-силовите качества при състезатели по каяк чрез специализиран тренажор”

За придобиване на образователната и научна степен „Доктор“ по научната специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка(вкл. МЛФ), професионално направление 7.6. Спорт

Докторант: Димитър Д. Иванов

Научен ръководител: проф. Румян Христов, ДН.

Рецензент: Проф. Иван Попов, ДН

Авторът на труда е преподавател от 2011г. до момента по специалността “Кану и каяк” в катедра “Водни спортове”. Висшето си образование е завършил през 2000 г. в НСА „Васил Левски“ със специалност треньор по кану и каяк. Има педагогически стаж като треньор в клубовете по кану и каяк „Арда“ Кърджали и „Васил Боянов“ НСА. Отличното владение на английски и руски езици му позволява от 2013 г. успешно да се реализира като международен съдия през 20013, 14 и 15 години на ЕП по кану и каяк за юноши и девойки и мъже до 23 г. През 2016 г на ЕП за същите възрасти в гр. Пловдив е технически организатор. Има и богата спортно-състезателна дейност. От 1993 до 2003 г, е национален състезател с участия на много СП, ЕП и ОИ. Описаната дейност му позволява да използва естествения интерес на автора към научна работа за повишаване нивото на практикувания от него спорт. Научният труд засяга актуален проблем от подготовката на

състезатели по каяк. Авторът се ориентира към търсене на апаратурни методи за усъвършенстване на учебно-тренировъчния процес при висококвалифицирани състезатели по каяк.

Дисертационният труд е разработен на 148 стандартни машинописни страници. Съдържа онагледяване с 42 таблици и 28 фигури. Приложените в края на научния труд 29 страници с таблици дават възможност за по-добро осмисляне на резултатите от научния труд. За по-добро осмисляне на резултатите от научния труд са използвани 134 публикации, от които 29 на кирилица и 105 на латиница.

Структурата отговаря на изискванията за такъв вид научен труд. В глава “Литературен обзор” са анализирани публикации, включващи основните фактори с принос за развитие на силовите възможности на състезатели по кану и каяк. На първо място се спира на гребния инвентар – лодка, гребло. Аналитично проследява усъвършенстването на конструкцията на лодката с цел намаляване на различните видове съпротивление и формата на лопатката за създаване на по-ефективно взаимодействие с водната маса. Анализира публикуваните характеристики на фазовата структура на гребния цикъл и търси най-обективното определение. В анализът на публикациите за силовата подготовка се спира на двете основни причини за подобряване на силата – хипертрофия на мускула или подобряване на между и вътре-мускулната координация. Отбелязва и зависимостта на силата от идентичността на тренировъчните упражнения с теста за контрол.

Добрата хронология на анализа на литературните източници дава възможност за по-лесно синтезиране на хипотезата на научната разработка и дава добра представа за основанията, докторантът да се насочи към изследване на тази проблемна област от подготовката на

каякари. Изведената хипотеза дава основание да се определи, че темата е дисертабилна и има значителен принос както за развитието на спортната наука, така и за практикуването на този вид спорт.

Целта и задачите са подчинени на доказване на хипотезата. Те са описани ясно и определят коректно структурата на научния труд и неговата организация и методика. Разработката на нови тренажори с цел повишаване ефективността на тренировъчните въздействия е иновативен подход в методиката за повишаване на високото спортно майсторство и спомага за обективното оценяване на извършената тренировъчна работа. Конструирането на специализиран тренажор за провеждане на научното изследване показва прогресивната мисъл на автора и повишава оценката за неговата научна дейност. Включването на различен инструментариум – специализиран тренажор, видео-компютърен анализ, математико-статистически методи, показва широката компетентност и научни способности на автора. Може да се отбележат някои неточности при описанието на методиката, като например непълното изписване на показателите на вариационния анализ и заместването с определението ...“и други“... или повторението на някои параметри в табл. 16 и 17. Организацията на изследването е описана ясно и дава добра представа за проведените научни изследвания.

Анализът на получените резултати е структуриран съобразно поставените задачи и описаната организация на изследването. Определянето на етапни изводи в анализа помага да се проследи по-лесно смисъла на доказване на тезата.

Направените сравнения между контролната и експериментална групи се базират на обективни доказателства за ефективността на

работата със специализирания тренажор. Авторът търси логически взаимозависимости между изследваните променливи, независимо от ниските корелационни коефициенти.

Необходимо е да обърнем внимание на някои слабости в дисертационния труд:

- На първата страница в анализа е поставена празна табл. 18 в която се повтарят показателите от табл. 16 и 17;
- Табл. 28 не е отразена в анализа, табл. 43 анализирана на стр. 120 не съществува;
- Получените резултати от вариационния анализ са анализирани повече като математически стойности, без спортно-педагогически обяснения;
- Не са анализирани причините за високите стойности на коефициента на вариации –  $V\%$ , както и коефициента на асиметрия и разпределението към по-добър или по-слаб резултат;
- Не е описано ясно определянето на контролна и експериментална групи.

Независимо от тези слабости експериментът дава представа за смисъла на дисертационния труд и доказва научния принос за повишаване на практическата ефективност на методиката. Създаването на специализиран тренажор и неговата апробация в тренировъчния процес с помощта на проведеното научно изследване е значим принос в спортната наука и практика. Направените изводи са обективно отражение на направения анализ и получените резултати. Независимо от разширяването на 3 и 4 извод, направените заключения дават представа за основните тенденции в приноса на изследваните показатели.

Препоръките отразяват необходимите корекции за повишаване на ефективността на тренировъчния процес с помощта на апробираната методика. Авторът е представил и списък на публикации по темата на дисертационния труд.

В заключение считаме, че докторанта показва умения да планира и проведе научно изследване съобразено с изискванията за научен труд. Независимо от описаните неточности, дисертационния труд има своите научни приноси и докторантът е изпълнил всички изисквания на учебната програма. Предлагам на уважаемите членове на Научното жури да оцени по достойнство труда и присъди на докторанта Димитър Димитров Иванов образователно научната степен „Доктор“ по научната специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка(вкл. МЛФ), професионално направление 7.6. Спорт.

16.10.2016 г.

Рецензент:



Гр. София

Проф. Иван Попов, ДН