

СТАНОВИЩЕ

Върху дисертационния труд на тема: „РАЗВИТИЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ГОДНОСТ НА СТУДЕНТИ ОТ УНСС ЧРЕЗ КОНДИЦИОННА ТРЕНИРОВКА НА ГРЕБЕН ЕРГОМЕТЪР“, представен от

СЕВДАЛИНА АНГЕЛОВА СТОЯНОВА

От: доц.Иван Несторов Танов, доктор

Актуалност на разработвания проблем:

Всички двигателни действия в спортните дисциплини във физическото възпитание, спорта и туризма, са били винаги актуални и на вниманието на спортните педагози във ВУ.

Севдалина Стоянова разработва проблема: касаещ развитието на основните двигателни и физически качества – търсейки равнището на двигателната и физическа дееспособност при студентите от УНСС.

Дисертационния труд е структуриран върху 152 страници и онагледен с онагледен с 22 таблици и 33 фигури. Ползвала е авторските заглавия 141 на кирилица, 19 на латиница и 4 броя уеб сайта.

В дисертацията най-активно е използвала мнението на най-широк кръг от автори от страната и чужбина – имащи отношение по разработвания проблем.

Прави впечатление използваната подробна интерпретация на съществуващата социална среда, външните фактори (макро и микро елементи), демографските предпоставки, почивката, храненето, като фактори на човешката дейност.

Основни приноси на дисертационния труд:

- Представена е подробна и най-компетентна теоретична, научна и практична насоченост на огромен масив от проблеми касаещи физическата дееспособност на студентската младеж.

- Направен е най-подробен ретроспективен анализ на системата за физическо възпитание и спорт във висшите училища.
- Включва уреда гребен ергометър тип „Concept 2“ с който се извършва тестване на две учебни групи студенти от I и II курс, от групите по фитнес на УНСС. Разработва тренировъчна учебна програма, като използва интервална тренировка по съставени от нея 5 (пет) функционално свързани модула с различно по степен натоварване, касаещи 20 души студенти от експерименталната група. А 20 души от контролната група, които работят по възприетата учебна програма за заниманията по фитнес, като в началото на учебните занимания при загревката включва: 8-10 мин. Работа на гребния ергометър. Тази програма е била използвана в период на 6 месеца в учебния процес. Сумарно групите са работили – опитна група 92 часа и контролна група 48 часа (по 90 мин. на занимание).

Предлагам да бъдат обхванати повече мъже и жени студенти и да бъдат изследвани в продължение на една учебна година с повече учебни занимания по новата експериментална методика.

- От представения труд се вижда, че Стоянова е в състояние и може да провежда – целенасочени научни изследвания и да ги интерпретира.
- Създава нова програма за неспециализираните за спорт висши училища като прилага уред от гребането в заниманията по физическо възпитание и спорт за студентите. Която твърде удачно и с голям интерес е възприета от студентите на УНСС.
- Широко прилага голям обем от математико-статистически методи за обработка, анализ и интерпретация на получените резултати – които отразява в прегледни таблици и фигури.
- Прави впечатление, че получените добри резултати, както и показаният висок процент на получените данни в края на изследването със студентите от експерименталната група е намерен верен път за оптимизиране на учебния процес по възприетата методика на занимания. Като е постигната и икономия от използваното учебно време. Значително е съкратен разхода на излишните и ненужни натоварвания при учебните занимания.

Искам да отбележа, че представения за становище дисертационен труд на Стоянова отговаря на всички изисквания

според правилника на Национална Спортна Академия и Министерството на образованието и науката.

Бих предложил на авторката да сподели своя положителен опит и с останалите преподаватели от ВУ в столицата и страната.

Изводи и препоръки:

Направените изводи отговарят на представеното изследване.

Направените препоръки, също така са добре представени и отговарят по съдържанието на написания текст. Те с основание могат да послужат като отправна точка за внасяне на промени в съдържанието на заниманията по ФВС във висшите училища.

Както отбелязах добрата ерудиция на Севдалина Стоянова, ми дава основание заедно с високото ниво на всички извършени изследвания и анализи (представени в дисертационния труд), които правят много добро впечатление да я адмирирам.

Въз основа на представената научна разработка поставям висока оценка на дисертационната работа на Севдалина Ангелова Стоянова.

11.10.2016г.

София

Изготвил становището: 

(доц. Иван Несторов, доктор)