

СТАНОВИЩЕ

От доц. Любен Кръстев Кръстев, доктор – член на научно жури за качествата на дисертационния труд „Развиване на физическата годност на студенти от УНСС чрез кондиционна тренировка на гребен ергометър“ на докторантката Севдалина Ангелова Стоянова

Докторантката е високо квалифициран специалист по гребане, участник на XXV летни олимпийски игри 1992 година в Барселона. Притежава медали от световно първенство за младежи (1993 година), от Балкански игри и е многократен шампион на България. Над 20 години е треньор по гребане в СК „Академик“ София, като нейни състезатели са участници в световни първенства за юноши, Балкански и държавни шампиони. От 2001 година се занимава с преподавателска дейност, а от 2006 година е редовен преподавател в катедра „Физическо възпитание и спорт“ на УНСС.

Дисертационният труд представлява научно-приложна разработка на базата на солиден експериментален материал. Изследвана е физическата годност на студенти от УНСС, включени в групи по фитнес. Контингентът на изследваните лица се състои от две групи – експериментална група от 20 студенти – мъже и контролна група също от 20 студенти – мъже. Подборът на студентите за двете групи е извършен на случаен (лотариев) принцип.

Целта на изследването е подобряването на физическата годност на студентите от УНСС чрез прилагане на дозирани физически упражнения с интервално-променлив характер на гребен ергометър тип Concept 2, модел D в продължение на два семестъра, т.е. повишаването на адаптационният им потенциал, който осигурява висок КПД на тяхната двигателна активност. Това определя голямата социална значимост на дисертационния труд.

Предмет на изследването са осем основни показатели на физическата годност, като шест от тях са регистрирани по време на натоварване на гребен ергометър, а другите два теста са за оценка на динамичната сила на долните крайници (троен скок от място) и на максималната сила на раменния пояс (повдигане на щанга от лег).

За обработка и анализ на експерименталните данни са използвани надеждни математико-статистически методи. Анализирани и обобщени са значителен фактически материал, като една част от получените резултати считам за безспорни постижения на докторантката:

1. Разработване и експериментирание на тренировъчна програма за функционално натоварване в зоната на анаеробния праг чрез специализирани упражнения на гребен ергометър.
2. Изграждане на индивидуални модели за оптимизиране на основните показатели на физическата годност на студентите.

3. Разработване на оценъчни таблици по сигмалния метод за контрол върху показателите на физическата годност.

Направените изводи и препоръки логически произтичат от интерпретацията на експерименталния материал на базата на приетите високи критерии за значимост и статистическа надеждност.

Като имам предвид приложната стойност на дисертационния труд, както и посочените по-горе приноси, считам че той отговаря на необходимите критерии за присъждане на научната и образователна степен „доктор“ на Севдалина Ангелова Стоянова.

03.10.2016

Гр. София

Изготвил становището:



/доц. Любен Кръстев, доктор/