

РЕЦЕНЗИЯ

Върху дисертационния труд на тема: „РАЗВИТИЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА
ГОДНОСТ НА СТУДЕНТИ ОТ УНСС, ЧРЕЗ КОНДИЦИОННА
ТРЕНИРОВКА НА ГРЕБЕН ЕРГОМЕТЪР“, представен от
СЕВДАЛИНА АНГЕЛОВА СТОЯНОВА

От: доц. Александър Цветков, доктор

Представената за рецензия докторска дисертация, изследва развитието на кондиционното състояние на студенти от УНСС и проблемите, свързани с тяхното физическо развитие. В дисертацията, авторът ни представя компетентно изследване на физическата подготовка на студентите, чрез провеждане на упражнения с гребен ергометър, както и свързаните с това положителни и отрицателни страни.

Приносите на настоящия труд са:

1. Компетентно и задълбочено изследване на световната и наша литература по проблемите, свързани с формирането на физическата дееспособност на хора и спортисти, чрез различни по-вид методи и натоварвания.
2. Създаване на система за специфична тренировка в часовете по физическа подготовка на студентите с помощта на гребен ергометър.
3. Задълбочено изследване на ефективността от предложената методика.
4. Създаване на нормативна база за контрол, оценка и управление на физическата годност на студенти, с помощта на гребен ергометър.

Резултатите показват положителните страни на провежданите занимания с гребен ергометър, което е изключително голям принос в

теорията и практиката на физическото възпитание във висшите учебни заведения.

Представените докторски труд и автореферат отговарят на всички изисквания на Правилника на Националната Спортна Академия и Министерството на образованието и науката.

Дисертационният труд е разработен върху 151 стандартни страници, от тях 16 стр. в приложение. Трудът е онагледен с 36 фигури и 20 таблици. Дисертантът е ползвал 165 авторски заглавия, от тях 141 на кирилица, 20 на латиница и 4 от електронната поща.

Увод. В него авторът анализира развитието на физическото състояние на младежта и студентите и свързаната с това необходимост от разширена система за физическо развитие и методи за повишаване ефективността на спортните занимания.

Първа глава. Физическата годност, като биосоциален проблем. В тази глава, авторът анализира физическото развитие на младежта, отразено в световната и наша литература. Обстойно е разгледан въпроса за развитието на физическото възпитание, като система и по конкретно при студентите. Хипотезата е поставена правилно и много добре насочва по-нататъшните научни действия на докторанта.

Втора глава. Цел, задачи, методика и организация на изследването. Целта, задачите и методиката отразяват действията на докторанта в настоящата разработка.

Трета глава. Резултати и анализ. Тази глава е много добре разработена и представена, но трябва анализът на опитната група да мине преди този на контролната група, тъй като горната е центъра на проведеното изследване. Контролната група е само контролна и трябва да е след анализите на опитната група студенти.

Получените резултати показват положителните страни на използвания метод на занимания в часовете за физическа подготовка с

гребен ергометър. Това ни дава право да похвалим докторанта за опита й да разшири предложените методи в заниманията по-физическа подготовка, прилагайки гребен ергометър. Тази част от дисертационния труд е много добре разработена и онагледена, което говори за много-добрата подготовка на докторанта, като педагог и научен работник. Това се потвърждава и от включването на докторанта, като хоноруван преподавател в няколко висши учебни заведения.

Предложената нормативна база е много добре представена и дава възможност на студентите, в процеса на заниманията да следят своето физическо развитие, използвайки гребния ергометър.

Изводи и препоръки.

Изводите отговарят на проведеното изследване, но е необходимо да се конкретизират с повече данни, което ще ги направи и по-разбираеми и значими.

Препоръките са добре представени.

Дисертационния труд е написан в добър стил и отлично онагледен.

Авторът много правилно се е спрял на прилагането на гребен ергометър в часовете по физическо възпитание, тъй като спортът гребане има историческо значение в програмата за обучение на студентите в световен мащаб.

Проведените задълбочени изследвания и анализи показват високото ниво на компетентност на докторанта. Направените анализи, изводи и предложената програма за физическо възпитание чрез гребен ергометър, ще допринесат много за повишаване ефективността на провежданите занимания за физическото развитие на студентите.

Приносите на този дисертационен труд, както и ерудицията на докторанта ме задължават да предложа на уважаемото специализирано Жури да присъди на Севдалина Ангелова Стоянова образователно-научната степен „доктор” по професионално направление 7. 6 „Спорт“ -

научна специалност “Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)”.

17. 10. 2016 г.

С о ф и я

Изготвил рецензията:.....

(Доц. Ал. Цветков, доктор)