

РЕЦЕНЗИЯ

от

проф. Кирил Атанасов Аладжов, ДН

На материалите за участие в конкурс на *гл. ас. Ирина Димитрова Петкова – Нешева, д-р* за заемане на академичната длъжност „Доцент”, в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. „Спорт”, научна специалност Спорт (Гимнастика), обявен в „Държавен вестник”, бр. 26/01. 04. 2016 год., за нуждите на катедра „Гимнастика” към Национална спортна академия „Васил Левски”.

Рецензията е изготвена в изпълнение на Заповед на Ректора на НСА „Васил Левски”, № 3П 1072/19. 05. 2016 год.

I. Обобщена справка за кариерното развитие на кандидата

Кандидатът за участие в конкурса гл. ас. Ирина Димитрова Нешева д-р, е завършила ВИФ (сега НСА „Васил Левски”) през 1992 год. През 1999 год. постъпва на работа в Национална спортна академия „Васил Левски”. В кариерата си като преподавател към катедра „Гимнастика”, последователно преминава като „асистент” от 1999 до 2003 год., „старши асистент” – от 2003 до 2006 год., „главен асистент” – от 2006 год. и докторант на самостоятелна подготовка през 2011 год. Защищава дисертация през 2014 год. и получава образователната и научна степен „Доктор”. Преди да постъпи като преподавател, на длъжност асистент, в НСА „Васил Левски,” е работила последователно в ЦСКА и в Софийски университет „Св. Климент Охридски”. Общият ѝ трудов стаж е 24 год.

Разнострани са практикуваните и преподавани основни дейности в професионалните направления на Ирина Нешева: *основна и спортна*

гимнастика; адаптирана физическа активност и спорт; акробатика; мажоретни спортове; аеробика; стречинг; SPA култура; източни и аква – практики; футбол; хата йога; адаптирана гимнастика за жени с нормална бременност; източен масаж и различни видове терапии.

II. Основания за придобиване на академичната длъжност „Доцент”

За участие в конкурса кандидатката е представила всички необходими документи и може да се посочи, че те отговарят на формалните изисквания:

1. Притежава образователната и научна степен „Доктор” от 2014 год.;
2. В продължение на 17 години (от 1999 г. до сега) преподава успешно в катедра „Гимнастика”, на Национална спортна академия „Васил Левски”, където понастоящем е „главен асистент”.
3. Ирина Нешева има необходимият, според изискванията, брой публикувани трудове в специализирани научни издания.

III. Общо описание на представената за рецензиране по конкурса научна продукция

За участие в конкурса за „Доцент”, кандидатката е представила за рецензиране списък със следната научна продукция:

- *Монографичен труд* – 1 (един) брой;
- *Студия* – 1 (един) брой;
- *Общ брой научни трудове* – 29;
- *Учебници, раздели от учебници, учебни ръководства и помагала* – 9 броя, от които един 2 (два) самостоятелно;
- *Научни статии и доклади публикувани в списания и сборници на конференции* – 8 броя.
- *Самостоятелни публикации* – 10 броя;

- *Взела е участие в 2 (два) научно – изследователски, както и в 3 (три) международни образователни проекти;*
- *Участва, по проект, в създаването на научен кръжок през периода 2010 – 2014 год. „Влияние на гимнастиката при жени с нормална бременност”, в който участват студенти от Учителски факултет и Кинезитерапия.*

От приложената справка става ясно, че трудовете на кандидатката са цитирани 20 пъти в дисертационни трудове, дипломни работи, учебници и списания.

Естеството на научно-изследователската дейност на кандидатката проличава от съдържателният анализ на нейната научна продукция. От надлежно представената документация, е видно че тя е свързана с тематиката на обявения конкурс, звучи актуално и е значима за науката, практиката и образованието. Основанията ми за тази преценка са следните:

- Научните трудове и публикации на кандидата са публикувани в авторитетни български и чуждестранни издания;
- Участва в авторският колектив при разработването на 5 (пет) практически ръководства по гимнастика, както и в написването на учебни програми и изпитни изисквания за студентите по гимнастика;
- Тематиката на публикациите на Ирина Нешева е свързана с гимнастиката, аеробиката, каланетиката, стречинга, мажоретни спортове, с гимнастика при жени с нормална бременност;
- Разработените и публикувани от кандидатката материали са актуални и имат както научна, така и практико-приложна стойност.

От приложените справки и удостоверения става видно, че гл. ас. Ирина Нешева д-р умело съчетава учебно-преподавателската, треньорска и научна дейност. Работата ѝ с дипломанти и студенти е на високо ниво, което подсилва впечатленията ми за добрите ѝ педагогически умения в учебната и спортно-състезателна дейност. Тя е била научен ръководител на дипломни работи на 3 – ма студенти – един в ОКС „Магистър” и 2-ма в ОКС „Бакалавър”.

Гл. ас. Ирина Нешева д-р е участвала в създаването на 2 (две) научни школи, включващи научен колектив:

- В периода 2010 – 2014 год. *участва, по проект, в създаването на научен кръжок „Влияние на гимнастиката при жени с нормална бременност” в който са включени студенти от Учителски факултет и Кинезитерapia;*
- В периода 2010 – 2016 год. участва в научно – изследователски изследвания, свързани с *доплеров контрол* при бременни жени, по „Програма Нешева”.

IV. Оценка на научните и практически приноси на представената за участие в конкурса творческа продукция на кандидата

Приносите в научната продукция на кандидатката за „Доцент” гл. ас. Ирина Нешева д-р са обвързани с прилагането в практиката на ефективни методи и средства и могат да се определят като научно-методологични и практико – приложни, при занимания със студенти и спортисти, както и с жени с нормална бременност.

Много и със значим характер са научните и практико-приложни приноси на гл. ас. Ирина Нешева д-р. Ще се спра на някои от тях:

- *Въведен е методът на „Груповата индивидуализация” в часовете по физическо възпитание и спорт в училище, което мотивира*

- участващите за по-добра „колективна дейност” и подобрява тяхната активност към физическа дейност;*
- Изследвани са проблемите, свързани със съвременните фитнес и гимнастически дисциплини, като: „Аеробика”, „Степ – аеробика”, „Каланетика” и „Стречинг”. Направената класификационна структура установява мястото на тези популярни дисциплини в цялостната система на гимнастиката;*
 - Научно и практически е доказана ефективността и атрактивността на мажоретните спортове, тяхната социална значимост, както и приложимостта им по време на състезания, тържества и мястото им като свободно – избираеми дисциплини (СИД) във висшите учебни заведения и училищното физическо възпитание;*
 - Разработена е специализирана двигателна програма за жени с нормална бременност, отразена в представените документи като специализирана иновативна „Програма Нешева”, която включва в едно занимание 2 (два) модула: „Гимнастика” и „Психопрофилактика”;*
 - Създадена е система за обобщаване на данните за клиничния статус, общата и физиометрична характеристика на жени с нормална бременност за включването им в „Програма по гимнастика”;*
 - По експериментален път Ирина Нешева установява, че адаптираните упражнения с гимнастически характер влияят стимулиращо върху дишанелната функция, като повишават виталният капацитет;*
 - Направено е оригинално изследване върху кардиореспираторната динамика, по време на специализирано гимнастическо натоварване при бременни жени с два монитора – Plus Testers Sistem Temeo и Sunto Memori Belt;*

- *За първи път (според авторката) е направена оценка на интензивността на натоварванията при бременни жени по време на отделните фази на провежданите адаптирани гимнастически натоварвания.*

V. Оценка на учебно-преподавателската и спортно-педагогическа дейност

Гл. ас. Ирина Нешева д-р работи в системата на спорта и образованието близо 25 години. Като главен асистент към катедра “Гимнастика”, за нуждите на която е обявен конкурса – 17 год. Утвърден преподавател е в катедрата по основни дисциплини за обучаващите се студенти. Участвала е в разработването на учебни програми, практически ръководства и научни проекти, пряко свързани с учебната дисциплина „Гимнастика”. Като преподавател се ползва с висок академичен авторитет и уважение от страна на студентите и колегите си.

Посоченото по-горе, по отношение на учебно-преподавателската дейност на кандидата в конкурса показва, че гл. ас. Ирина Нешева д-р притежава необходимите педагогически познания, умения и опит.

Необходимо е да изтъкна безспорните спортно – педагогически успехи на Ирина Нешева:

- Като състезател многократно е участвала с успех в Републикански първенства и международни турнири. Покрила е изискванията за КМС (Кандидат майстор на спорта) и МС (Майстор на спорта). През годините на следването си е участвала на всички първенства по спортна гимнастика;

- През периода 1995 – 1999 год. работи като организатор и преподавател по аеробика в Департамента по спорт към СУ „Св. Климент Охридски”. Успоредно с това се занимава и с треньорска дейност с представителния отбор по аеробика на Университета. С този отбор има дългогодишна водеща класация между всички висше учебни заведения в страната;

- След постъпването ѝ на работа като преподавател в НСА „Васил Левски”, към катедра „Гимнастика”, организира и ръководи мажоретен състав;
- Мажоретният състав на НСА „Васил Левски”, под ръководството на Ирина Нешева, се класира два пъти на първо място на международния университетски турнир „EUROROMA” в Италия, последователно през 2012 и 2014 год.

VI. Критични бележки и препоръки

Представените от кандидатката за „Доцент” материали не дават основание за критични забележки. Те са оформени добре, според изискванията, което улесни работата ми при изготвянето на рецензията.

Позволявам си да направя една препоръка, свързана с монографията „*Мажоретни спортове*” – първа част, издадена през настоящата 2016-та година. В нея са отразени *исторически данни, специализирана терминология, етапи в развитието на мажоретните спортове*. Препоръчвам и очаквам при издаването на „Втора част” на книгата авторката, от позицията на опита си, да отрази апробирана методика на обучение и усъвършенстване, развиване на специфичните физически качества в мажоретните спортове, развиване на артистичност и грациозност, а дори селекция и подбор в този атрактивен спорт.

Заклучение

Въз основа на запознаването ми с представената документация и научно-приложни приноси на кандидатката, оценявам като положителна нейната кандидатура. Декларирам положителната си позиция за гл. ас. Ирина Димитрова Нешева д-р, тъй като тя напълно отговаря на необходимите изисквания на нормативната база за заемане на академичната длъжност „Доцент” в професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Гимнастика”, за нуждите на катедра „Гимнастика”.

С пълна убеденост препоръчвам на Уважаемото Научно жури да бъде избрана гл. ас. Ирина Димитрова Петкова – Нешева д-р, за заемане на академичната длъжност „Доцент“, към катедра „Гимнастика“ на Национална Спортна Академия „Васил Левски“.

София, 29.07.2016 г.

ИЗГОТВИЛ:

Професор Кирил Аладжов, ДН

