

ЦРЖс Вх №404/30.08.2016г.

СТАНОВИЩЕ

от доцент Богдан Христов Кючуков, Доктор
на дисертационен труд за присъждане
на образователна и научна степен „Доктор“
професионално направление 7.6. Спорт

Тема: „Оптимизиране на тренировъчния процес по Волейбол, чрез прилагане на динамични упражнения, за контрол на топката“.

Докторант: Петър Георгиев Иванов

Научен ръководител: доц. Стефан Димитров, Доктор

Дисертационният труд е насочен към защита от катедра „Баскетбол, Волейбол, Хандбал“. Документацията, необходима за защитата е коректно попълнена. В представения автореферат са застъпени всички раздели на дисертационния труд. Това дава възможност на всеки, който желае, да добие представа за съдържанието на труда.

Дисертационният труд представлява научна разработка, третираща многообразието на спортната подготовка в спортните игри и в частност при волейбола. Основно в два аспекта – изграждане и контрол за:

- подобряване на специалните физически качества;
- усъвършенстване на елементите от техниката на волейболната игра.

И в двете направления, чрез прилагане на динамични упражнения за контрол на топката.

Усъвършенстването на спортната тренировка е била, е и винаги ще бъде обект на изследване и усъвършенстване.

Така, че избраната тема е дисертабилна и има теоретична насоченост, с голямо приложение в практиката.

В обем от 156 страници са включени разделите:

- литературен обзор и постановка на проблема;

- цел, задачи, организация и методика на изследването;
- анализ на резултатите;
- изводи и препоръки.

Дисертационният труд включва още въведение, библиографска справка и 80 страници приложение. Онагледено е с 18 таблици и 37 фигури, които много подходящо допълват текста.

В Първа глава дисертанта сполучливо разглежда проблемите на спортната тренировка, в по-широк – почти исторически план.

С голяма вещина той определя характерните концепции в различните етапи на нейното развитие и усъвършенстване.

От първия – „Етап на примитивизъм /1896 – 1900 г./ до последния – „Етап на усъвършенстване и обогатяване на теорията и методиката на спортната тренировка“ /1972 – до наши дни/, характеризиращ се с изключителни постижения във всички сфери: измерване, контрол, самоконтрол, оценка, възстановяване, подбор, планиране и т.н.

Сполучливо са интерпретирани известни съвременни автори, които работят в посока:

тренировка → умора → възстановяване → адаптация

В спортните игри физическите качества имат комплексно въздействие. Но авторът много правилно акцентира своето внимание върху отделните скоростно-силови качества, които най-силно корелират с характера на волейболната игра: бързина на реакцията, бързина на придвижване, отскокливост, скоростно-силова издръжливост, ловкост и повратливост.

Тази глава от дисертацията е много силна и в следващата си част, за усъвършенстване на техническите сръчности на състезателите. Сполучливо са изследвани и обяснени характерните особености на динамизираната техническа подготовка, целяща развитие и усъвършенстване на скоростно-силовите качества /индивидуални, групови и отборни/ чрез игрови динамични упражнения.

В литературния обзор, Петър Иванов успява да разгледа, систематизира и обобщи голяма част от нашата и чужда специализирана

литература, във връзка със същността на функционалната и специализирана спортна подготовка.

При анализа на всичко това, непрекъснато личи разбирането и позицията на автора.

Като прибавим и опита на дисертанта като състезател, треньор и преподавател, задачите по постановката на проблема и работната хипотеза са начертани съвсем ясно и целенасочено. Именно: „чрез прилагане на комплексна тренировъчна програма за развитие на специфичната работоспособност на квалифицирани волейболисти, да се повиши индивидуалното и отборно майсторство и равнището на специализираната двигателна годност на състезателите от ниво „Висша Лига“.

За да отговори точно и адекватно на високите изисквания за постигане на спортно майсторство, в тази непрекъснато развиваща се волейболна игра, авторът си поставя за цел, чрез внедряване в практиката на „Научно обоснована методика“, да постигне повишаване ефективността на тренировъчния процес.

Седемте задачи на изследването са правилно подбрани, точно и последователно подредени.

Предметът на изследването се изразява в работа за подобряване и усъвършенстване на физическите и спортно-технически качества на волейболисти от ВК „УНСС“ – София.

Контрол и оценка е извършена на 40 състезатели от представителните отбори на ВК „УНСС“ – София, ВК „Пирин Йел-ЛТУ“ – София и ВК „Виктория Волей“ – Пловдив.

При положение, че трите отбора заемат близки позиции в таблицата за класиране, 23-те показатели, които включват: обекта на изследването, гарантират до голяма степен за достоверността при динамиката и степента на развитие на специалните физически качества и технически умения.

Горепосочените показатели не се характеризират с особена трудност, лесни са за изпълнение, но са достатъчно информативни и целенасочени, което е гаранция за тяхната достоверност.

Спортно-техническият експеримент, проведен с отбора на ВК „УНСС“ – София, е осъществен по тренировъчна програма, включваща завишено използване на упражнения, изпълнявани в динамични условия.

При анализа на резултатите, за по-голяма достоверност са използвани математико-статистическите методи:

- Вариационен анализ;
- Корелационен анализ;
- Проверка на хипотезата /сравнителен анализ/;

Метод на изработване на нормативи /сигнален метод на Мартин/;

Чрез тези методи, авторът:

- Установява средното ниво на показателите и тяхната вариативност;
- Разкрива степента на статистическата зависимост между физическите и техническите показатели, регистрирани при тестиранятия на Експерименталната и Контролните групи;
- Установява валидността на параметрите по спорна успеваемост и влиянието на приложената „Тренировъчна програма”.

Силен момент в предложения дисертационен труд е изготвянето и предлагането за спортната практика на „Нормативна база за контрол и оценка на специалната двигателна годност и технико-тактическа подготовка”, за състезатели от ниво „Висша Лига”.

В тях е проявено професионализма и аналитичното мислене на автора.

Препоръките в края на дисертацията са пет на брой. Аз бих добавил още една, а именно: тя да стане достояние на по-голям брой специалисти, треньори и студенти.

Защото:

- цялата дисертация е написана професионално, с много висок литературен стил;
- базирана /от анкетата и литературната справка/ на миналия положителен опит;
- П.Иванов: „ ... да се учим и развиваме, научавайки нещо ново, познавайки старото”.
- литературния обзор обхваща всички третиращи в научния труд проблеми;
- данните от педагогическия експеримент са обработени с помощта на математико-статистически методи и интерпретирани с голяма точност;

- голям принос за практиката представлява изготвянето на „Тренировъчна програма за подготовка на квалифицирани волейболисти. Програмата включва 15 тренировки с над 120 игрови взаимодействия и 108 илюстрирани схеми за подобряване контрола на топката, бързината на специфичните придвижвания, ритмичност и комуникативност.

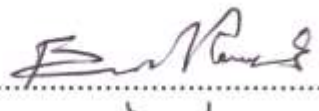
След всичко казано до тук, давам много висока оценка на дисертационния труд на Петър Иванов.

В заключение:

Имайки впредвид гореизложеното, аз съм убеден, че дисертационния труд има висока стойност, с принос кум спортната наука и с приложение във волейболната практика.

Старши преподавател Петър Георгиев Иванов, с голяма ерудиция и познания ни предлага една отлична научна разработка, за която с удоволствие ще гласувам положително.

Апелирам към членовете на „Научното жури“ за същото, за да бъде присъдена образователна и научна степен „Доктор“, в професионално направление 7.6 Спорт, на Петър Георгиев Иванов.

Изготвил:.....

/доцент Богдан Кючуков, доктор/

08.08.2016 г.