

УПРАВЛЕНИЕ № 350/24.08.2016г.

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**по конкурса за академичната длъжност „доцент”  
на Национална спортна академия ”В.Левски” по научната  
специалност Теория и методика на физическото възпитание,  
спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура), в  
професионално направление 7.6. Спорт, специалност Хандбал, за  
нуждите на катедра „Баскетбол, волейбол, хандбал”  
обнародван в ДВ бр.26 от 01.04.2016**

**РЕЦЕНЗЕНТ: проф. Даниела Дашева, ДН**

В конкурса за заемане на академичната длъжност „Доцент” в професионалното направление 7.6. Спорт, специалност Спорт - Хандбал, за нуждите на катедра „Баскетбол, волейбол, хандбал” към НСА „В. Левски” участва само един кандидат – гл.ас. Емил Руменов Аврамов, доктор.

### **Биографични данни за кандидата**

Гл.ас. Емил Руменов Аврамов е роден на 09.03.1973 г. в гр. София. Завършва НСА “В. Левски” през 1995 г. с първа специалност – треньор по хандбал и втора – учител по физическо възпитание. През 2003 г. с конкурс е приет за редовен докторант към катедра “Баскетбол, Волейбол, Хандбал”. През 2007 г. защитава докторска дисертация и придобива

образователната и научна степен доктор. От 2010 г. е главен асистент при същата катедра. Има дългогодишна тренировъчна практика във водещи хандбални клубове в гр. София, както и експертна дейност към Столична община, район Нови Искър по въпросите на младежта и спорта. Състезател по хандбал в периода 1984 -1999 г.

Участвал е в два образователни и научни проекта и е ръководил двама дипломанти.

Титуляр на спортната дисциплина „хандбал“ в бакалавърска и магистърски програми на НСА „В. Левски“.

Владее добре руски и английски език.

#### **Оценка на наукометричните количествени данни на кандидата.**

За участие в конкурса гл.ас. Емил Аврамов, доктор представя 1 монографичен труд, 19 научни публикации и 30 цитирания. Три от публикациите са публикувани в международни научни сборници, а в 8 от тях е самостоятелен автор.

Представената от гл.ас. Емил Аврамов, доктор научна продукция по количествени показатели отговаря на нормативните изискванията за академичната длъжност „доцент“ на НСА „В. Левски“.

#### **Оценка на съдържателната страна на научната продукция на кандидата.**

Най-висока оценка давам на монографичния труд на тема: „Актуални проблеми в подготовката на подрастващи хандбалисти“ в обем 128 стр., издаден през 2015 г. Той съдържа 5 основни раздела, както следва: Проблеми на физическото развитие, подготовката и травматизма в хандбалната игра; Ниво на развитие на антропометричните показатели при подрастващи хандбалисти по игрови пост; Методика за развиване на двигателните качества и технико-тактическите умения при подрастващи

хандбалисти в годишния тренировъчен цикъл; Фактори на спортния травматизъм при подрастващи хандбалисти и Нормативна оценка за контрол върху антропометричните показатели на подрастващи хандбалисти. Съществени теоретични приноси в него не могат да бъдат посочени, но не подлежи на съмнение високата му практико-приложна стойност, тъй като той е обобщение на научния, практическия и преподавателски опит на автора и е предназначен да бъде в полза на студентите по специалност „Хандбал“, както и на треньорите, които работят в детско-юношеските спортни школи. Какво прави впечатление и същевременно има и приносен характер за практиката на обучението и усъвършенстването в хандбала:

1. Разработена е нормативна база за селекция и контрол при подрастващи хандбалисти в зависимост от игровия пост. Такава база обективно се предлага за първи път у нас.
2. Изследвана е динамиката на развитие на показателите на антропометричния статус при млади хандбалисти в зависимост от игровия пост. Направени са някои заключения за спортно-педагогическата практика, особено при работа с млади състезатели по хандбал.
3. Изведени са зависимости между основни фактори на спортното постижение в хандбала, в основата на избора на подходящи тренировъчни въздействия.
4. Представени са 69 примерни тренировъчни занимания в структурата на годишната подготовка в полза на треньорите, работещи с подрастващи хандбалисти. В допълнение са представени и примерни тренировъчни комплекси на основата на програмирания подход, с изключване на онези средства,

които не отговарят на целите и задачите на подготовка в съответния етап.

5. Разкрити са факторите на спортния травматизъм при млади хандбалисти и са предложени лечебно-възстановителни програми, съобразно травматичните увреждания.

Добро впечатление правят и предложените тренировъчни занимания за скоростно-силова работа с подрастващи хандбалисти през различните периоди и етапи на спортна подготовка.

Останалите представени от гл.ас. Емил Аврамов, доктор публикации ще оценим по тематични направления както следва:

Трудове свързани основно с хандбала в системата на образованието – Но 3 и 19. Тези публикации допълват изследователския облик на кандидата за доцент, и основно имат принос в теорията и методиката на обучението по хандбал в образователната система.

Следваща група трудове са тези, които са насочени към високото спортно майсторство в хандбала - - №№ 2, 6, 8, 14, 16 и 20. Тук постиженията на кандидата са следните:

1. Изследвани са основни антропометрични параметри при висококвалифицирани хандбалисти в зависимост от игровия пост – трудове №№ 2, 6 и 8.
2. Анализирано е бързото изпълнение на начално хвърляне и са предложени средства за неговото усъвършенстване в тренировъчния процес - труд -№ 14.
3. Задълбочено е анализирана играта на водещи хандбални вратарки на базата на данни от престижни спортни състезания – трудове №№16 и 20.

Третата група трудове е насочена към спортния травматизъм в хандбала - №№ 4 и 9. Тук съществени приноси не могат да бъдат посочени, но разработената методика за запис на травмите по време на мач е в полза на треньорите за обективен анализ на игровата дейност, особено при млади хандбалисти. Практическата полза от тези изследвания е в основата на създаване на система за профилактика на травматизма в хандбала.

Най-голямата група трудове – 9 на брой е насочена към проблемите на хандбала при подрастващи. Това е и направлението, което показва относителната устойчивост на научно-практическите търсения на кандидата за доцент.

Тук можем да посочим като репрезентативни публикации №11 – анализ на използваемостта и ефективността на някои игрови показатели на отборите финалисти в държавното първенство по хандбал за юноши младша възраст – 15-16 г.; сравнителен анализ на игровата ефективност на елитни младежки отбори - №15; възможности за насочване на стрелбата във вратата при позиционна атака - №18. Направените изводи и предложените препоръки могат да послужат за оптимизиране на тренировъчния процес по хандбал с млади елитни състезатели.

От анализа на научната продукция на гл.ас. Емил Аврамов, доктор прави впечатление компетентността при интерпретацията на изучаваните явления и процеси. Не без значение са и уменията и за работа в съвместни научни изследвания и творчески колективи (потвърждава го не малкият брой съвместни публикации).

Научните трудове на гл.ас. Емил Аврамов са цитирани 30 пъти в научни издания у нас.

Нарушения в хода на конкурса не са констатирани.

### **Заключение**

Гл.ас. Емил Аврамов е уважаван преподавател с добра теоретическа и практическа подготовка. Ползва се с уважение сред студенти, колеги – преподаватели и треньори. Има сериозни постижения в научно-изследователската дейност. Всичко това ми дава основание да предложа на Уважаемите членове на научното жури да присъдят на гл.ас. Емил Аврамов, доктор – академичната длъжност „Доцент” по 7.6. Спорт, специалност - Спорт - Хандбал, за нуждите на катедра „БВХ“

София

20.07.2016

  
проф. Даниела Дашева, ДН.