

16PACBx. № 307/22.08.2016г.

СТАНОВИЩЕ

относно научната продукция и професионално развитие на гл. ас. Жанна Василева Готова, доктор във връзка с участието ѝ в конкурс за заемането на академичната длъжност „Доцент“ в НСА „Васил Левски“

Научна област: 7. Здравеопазване и спорт

Професионално направление: 7.4. Обществено здраве

Специалност: Спортен масаж

За нуждите на катедра „Спортна медицина“

Конкурсът е обявен в ДВ, бр.26/01.04.2016 г.(стр.60-62)

Единствен кандидат: гл. ас. Жанна Василева Готова, доктор

Изготвил становището: проф. Кирил Андонов, дя-член на научното жури

I. Данни за кандидата:

През 2004 г. Гл.ас. Жанна Готова завършва НСА „В.Левски“ „Бакалавър“ в специалност „Кинезитерапия“. През 2005 г. завършва завършено висше образование в ОКС „Магистър“, специалност „Специална педагогика“

СУ „Св. Климент Охридски“ и ОКС „Магистър“, специалност „Кинезитерапия“, клинична област „Кинезитерапия в ортопедията и травматологията“ в НСА „В. Левски“. През 2012 г. завършва нова магистърска програма, специалност „Акупунктура“, Университет на Леон, Испания. От 2005 до 2014г. последователно завършва много курсове по „фитбол“, Иглотерапия, моксиотерапия и аурикулотерапия“ към Българската

асоциация по иглотерапия за кинезитерапевти-2005г., внимание и грижи за пациенти с Алцхаймер и други сенилни деменции" към Локалния център за младежка заетост в Лас Торес де Котияс-2006 г., Мурсия, Испания, Курс по педагогическа адаптация към Института на науките за образованието, Университет на Мурсия, Испания-2008 г., курс "Туйна" към Световната федерация по акупунктура и мокситерапия Национален център за обучение по китайска традиционна медицина в Пекин, Китай -2012 г. , курс "КТМ-Акупунктура" към Световната федерация по акупунктура и мокситерапия ,Национален център за обучение по китайска традиционна медицина в Пекин, Китай-2012 г, курс "ПНУ" към Асоциацията на физиотерапевтите в България-2014 г., курс "Класически тейп" към Асоциацията на физиотерапевтите в България -2014 г. През 2012 г. придобива ОНС „Доктор“ с тема на

Дисертационен труд: „ Лечение и профилактика на травматизма в лумбалния гръбнак при елитни състезатели по художествена гимнастика" в катедра „Гимнастика" в НСА „В. Левски" От 2010 г. до сега след конкурс е била асистент и гл.ас. в катедра „ Спортна медицина"

II. Научна продукция и педагогическа дейност, научни приноси.

За участието си в конкурса за „доцент“, гл. ас. Жанна Готова е представила реализирана научна продукция от общо 23 научни труда: 1 монография, 7 в чужбина от които 5 самостоятелни и 2 в съавторство1, 15 в България, от които 8 самостоятелни, три като първи автор и останалите 4 втори или последващ автор.

Участва в разработването на 27 учебни програми за бакалавър и магистър в НСА“В.Левски“ Преподава по специалността на английски език по програма „Еразъм“ на студенти.

Научен ръководител на 8 студенти в ОКС „Магистър“ и е рецензент на 2 докторски труда на испански докторанти и на 6 магистърски дипломни работи.

Кандидатът за „доцент“ е участвал в 4 научноизследователски и 2 образователни проекти.

Гл.ас. Жанна Готова участва в научни конференции 9 в чужбина и 5 в България.

Организатор, лектор и преводач на „I Международен семинар по китайска традиционна медицина за подобряване физическата дееспособност, лечение и профилактика на заболявания“, със специален гост-лектор д-р Лина Лин (Тианджин, Китай), 10–12 юни, 2011 г., София, под ръководството на катедра Спортна медицина, НСА „Васил Левски“, към ЦСДК.

1. Изнасяне на лекции в чуждестранни университети

UCAM – Murcia, España – 2015 г.

2. Лектор курс към ЦСДК на НСА „Васил Левски“ на тема: „Класически, източноевропейски и антицелулитен масаж“(205 часа): 2011 г. и понастоящем.
3. Лектор курс към ЦСДК на НСА „Васил Левски“ на тема: „Аеробика, каланетика, стречинг“ (235 часа): 2014 г. и понастоящем.
4. Ръководител курс към АФБ (Асоциация на физиотерапевтите в България) на тема: „Китайски точков масаж“ (50 часа): 2016 г. и понастоящем.

5. Ръководител курс към АФБ (Асоциация на физиотерапевтите в България) на тема: „Аурикулотерапия“ (25 часа): 2016 г. и понастоящем.

Представени са 20 забелязани цитирания, от които: 16 броя в статии и доклади, 7 в чужбина и 4 броя в дисертации и дипломни работи. Цитиранията показват, че научните и приложните резултати на кандидата са станали известни на специализираната колегия.

Научният интерес на глас. Жанна Готова се определя в следните направления:

1. Разработване система на кинезиологичен и патокинезиологичен анализ на гимнастическите упражнения за профилактика и лечение на патологии в лумбалния дял на гръбначния стълб при елитни състезателки по гимнастика с цел намаляване риска от травматизъм, редуциране на мускулния дисбаланс и превенция на соматични дисфункции.
2. Изготвяне на набор от функционално-диагностични кинезитерапевтични и мануални тестове за определяне функционалния капацитет в лумбалния дял на гръбначния стълб, патологичните му нарушения и вторично настъпилите рефлекторни промени в меките тъкани.
3. Разширяване и обогатяване на практикувания у нас масажен диапазон.
4. Характеристика и апробиране на мекотъканни мануални методи за мобилизация при болков синдром в коленна става.
5. Изготвяне на научно доказани комплексни програми, включващи мануални методи и активни средства на кинезитерапията, за преодоляване на функционалните нарушения в лумбалния дял на гръбначния стълб.

6. Разработване и апробиране на комплексни кинезитерапевтични програми за подобряване функционалния капацитет на периферните стави.
7. Разработване и апробиране на комплексни кинезитерапевтични програми за подобряване функционалния капацитет на нервната система.
8. Средства за подобряване физическата дееспособност.
9. Методики на аурикулотерапия за редуциране на болковия синдром в гръбначен стълб и периферни стави.
10. Разработване и интродуциране на методика на акупресура в кинезитерапевтичната програма за лечение и профилактика на болков синдром в лумбалния дял на гръбначния стълб и коленна става.

III. Научни приноси:

III. 1. Теоретични

1. За първи път у нас прави многостранен анализ на гимнастическите упражнения при елитни състезателки по гимнастика с цел да се намали риска от травматизъм, редуциране на мускулния дисбаланс и превенция соматичните дисфункции на скелетната, ставните и миофасциалните структури в лумбалния дял на гръбначния стълб. Разработената система на кинезиологичен и патокинезиологичен анализ предлага единна и стандартна рамка за описание на етиологията, патогенезата и клиничната картина на функционалните смущения в лумбалния дял на гръбначния стълб при гимнастички, които са предпоставка за възникването на бъдещи патологии в тази област.

2. Изследва, подлага на задълбочен комплексен анализ и систематизира собствен опит от проучване на проблема за мускулния дисбаланс при мускулно-скелетни дисфункции в областта на лумбалния дял на гръбначния стълб в диагностичен, кинезитерапевтичен и профилактичен аспект. Разработва и апробира комплексна програма за успешно повлияване и премахване на мускулния дисбаланс, обогатена със специализирани аналитични упражнения за сила и издръжливост на динамичните мускули и статични упражнения за стабилизация на таза.

3. Доказва, че правилното съотношение стабилизация-движение в лумбален гръбнак формира важна част от многостранната структура на учебно-тренировъчния процес при елитни състезателки по гимнастика и системното, продължително и контролирано приложение на разработената комплексна програма от специализирани упражнения има кумулативен и профилактичен ефект.

III.2. Практико-приложни

1. Систематизира, обосновава, модифицира и успешно апробира широк набор от функционално-диагностични кинезитерапевтични и мануални тестове за определяне на функционалните изменения в лумбалния дял на гръбначния стълб и патологичните му нарушения.

2. Разработва, провежда експериментални изследвания, внедрява различни кинезитерапевтични програми и прилага специализирани методики за оптимизиране здравния статус на спортисти.

3. Важен приносен момент е задълбоченото и многостранно проучване на мекотъканните мануални методи за мобилизация и масаж както на гръбначния стълб, така и на коленни стави. Включва в профилактично-

възстановителните програми, апробира и научно доказва ефекта от приложението на мускулно-енергийни, позиционно-освобождаващи, миофасциални, нервно-мускулни техники, акупресура и аурикулотерапия.

4. Въвежда, модифицира и апробира съвременни методики за мобилизиращ масаж в областта на коленната става и гръбначния стълб. Това разширява и обогатява практикувания у нас масажен диапазон.

5. Разработва и научно проверява програми от мануални методи, целесъобразно допълнени с активни средства на кинезитерапията, за преодоляване на функционалните нарушения в различни отдели на гръбначния стълб. Те са съобразени с патологичните нарушения в статиката и кинематиката не само при различни мускулно-скелетни дисфункции, но и при различни видове спорт.

6. Комплексно и в методологическа последователност обхваща функционалните нарушения в лумбалния дял на гръбначния стълб – от диагностицирането на тези разстройства, възстановяването на блокираната функция със средствата на мануалната терапия и кинезитерапията – до апробиране на комплексна програма за преодоляване на вторично настъпилите компенсаторни промени в ставно-лигаментарния и нервно-мускулния апарат.

7. Предлага програми “Спорт за всички”, които са предпоставка за дълголетие, здраве и по-добър функционален капацитет на хората от всички възрастови групи, съчетани с различни видове спорт и/или масажни методи.

8. За първи път в България е проведено амбиспективно проучване за ефективността на приложения експериментален комплекс от гимнастически упражнения със статична и динамична компонента при елитни състезателки

по художествена гимнастика с клинично-практически принос както за специалистите по кинезитерапия, така и за треньорите по гимнастика. Създава и диск с интернет линк като практическо помагало за терапевти, треньори и състезатели.

9. Организира, ръководи и превежда от испански език I Международен семинар по китайска традиционна медицина за подобряване физическата дееспособност, лечение и профилактика на заболявания, проведен в НСА „Васил Левски“ на 10–12 юни 2011 г., София

10. Осъществява връзка между източна и западна медицина и успешно интегрира аурикулотерапията и акупресурата в ефективни терапевтични методики на кинезитерапия за лечение и профилактика на патологии в гръбначния стълб и коленната става.

11. За първи път в България е направена паралелограма между източна и западна медицина за лечение и профилактика на цервиколумбалния болков синдром.

IV. Организационна и обществена дейност

1.Национални научни и професионални структури:

- от 2015 г. – член на УС на БНДСМКТ (Българско научно дружество по спортна медицина и кинезитерапия).

2.Международни структури:

- от 2011 г. – член на PEFOTS (Pan European Federation of Traditional Chinese Medicine Societies).

•от 2011 г. – член на FEMTC (Fundación Europea de Medicina Tradicional China).

V. Заключение

На основание на гореизложеното смятам, че гл.ас. Жанна Василева Готова, доктор отговаря напълно на изискванията на обявления в ДВ, бр.26/01.04.2016 г. конкурс за „Доцент“ на основание чл.4 и чл.24 от ЗРАСРБ, чл.2 и чл.55 от Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и Правилника за придобиване на научната степен „Доктор на науките“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“. Анализът на нейната научна продукция и педагогическа дейност ми дава основание да предложа на научното жури да избере Жанна Василева Готова, доктор на академичната длъжност „Доцент“ по професионално направление Професионално направление: 7.4. Обществено здраве, специалност: спортен масаж за нуждите на катедра „Спортна медицина“ при НСА „Васил Левски“.

19.07.2016 г

Гр.София

Изготвил становището:

/ проф. Кирил Андонов, дм/