

16/АСВх № 304/22.08.2016г.

## СТАНОВИЩЕ

От доц. Нина Иванова Борисова, д.п. ,

Ръководител на катедра „ Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт” при факултет „Обществено здраве” на Медицински Университет – Плевен, избрана за член на Научно жури и утвърдена със заповед ЗП-1077 от 19.05.2016г. на Ректора на НСА „Васил Левски” – София.

Становището се отнася за материалите, представени за участие в конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент” в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Спортен масаж” за нуждите на катедра „Спортна медицина” обнародван в ДВ, бр. 26 от 01.04.2016 г., стр.60-62.

В конкурса като единствен кандидат участва гл. ас. **Жанна Василева Готова, доктор.**

Представената документация по конкурса е описана коректно.

### 1. ПРОФЕСИОНАЛНА И НАУЧНА КВАЛИФИКАЦИЯ

#### Образование и професионална квалификация

**Жанна Василева Готова** завършва:

- През 2004 г. НСА „В. Левски”, ОКС „Бакалавър”;
- През 2005 г. ОКС „Магистър”, специалност „Специална педагогика”, СУ „Св Климент Охридски”;
- През 2005 г. завършено висше образование в ОКС „Магистър”, специалност „Кинезитерапия”, Клинична област „Кинезитерапия в ортопедията и травматологията” НСА „В. Левски”;
- През 2005 г. завършва курс по „Иглотерапия, моксиотерапия и аурикулотерапия” към Българската асоциация по иглотерапия за кинезитерапевти;
- 2006 г. курс „Внимание и грижи за пациенти с Алцаймер и други сенилни деменции”, Испания;

- 2008 г. Курс по педагогическа адаптация към Института на науките за образованието, Университет на Мурсия, Испания;
- 2012 г. завършва висше образование в ОКС „Магистър”, Специалност „Акупунктура”, Университет на Леон, Испания;
- 2012 г. Курс „Туйна” към Световната федерация по акупунктура и мокситерапия, Национален център за обучение по китайска традиционна медицина в Пекин, Китай;
- 2012 г. Курс „КТМ-Акупунктура” към Световната федерация по акупунктура и мокситерапия, Национален център за обучение по китайска традиционна медицина в Пекин, Китай;
- 2014 г. Курс „ПНУ” към АФБ;
- 2014 г. Курс „Класически тейп” към АФБ;
- През 2012 г. придобива ОНС „Доктор” с дисертационен труд на тема „Лечение и профилактика на травматизма в лумбалния гръбнак при елитни състезатели по художествена гимнастика”, Катедра „Гимнастика”, НСА „В. Левски”.

#### **Трудов стаж**

- ❖ 2005 – 2009 г. Кинезитерапевт-физиотерапевт, Клиника „РЕСОЛ” , Сан Хавиер, Мурсия, Испания; Лечебно-профилактична дейност;
- ❖ 2010-2013 г. Хоноруван преподавател в Катедра „Спортна медицина” и ЦСДК към НСА „В. Левски”; Преподавателска и научно-изследователска дейност;
- ❖ 2013 - 2015 г. – асистент;
- ❖ 2015 г. и сега – Главен асистент.

#### **Лични умения и компетенции**

- Ползва писмено и говоримо английски и испански език.
- Отлично владее Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), интернет приложения.

Гл. ас. Готова е член на Асоциацията на физиотерапевтите в България (АФБ)

Като състезателка по спортна гимнастика за постиженията ѝ е удостоена със званието “Заслужил майстор на спорта” от БФ Гимнастика.

#### **Области на професионални интереси:**

Професионалните и научните ѝ интереси са в областта на проприоцептивното нервно-мускулно улесняване, фитбола, китайската традиционна медицина, класическия тейп, грижите за пациенти с Алцхаймер и други сенилни деменции, педагогическата адаптация.

## **II. НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ**

### **II.1. Научна дейност**

Общата *научна продукция* на гл. ас. **Готова** възлиза на **33** научни труда. В настоящия конкурс за доцент участва с **23** реални публикации:

- ❖ Монографии – **1** бр.
- ❖ Статии публикувани в научни списания в България – **15** бр.;
- ❖ Специализирани индексирани международни списания – **4**;
- ❖ Доклади в трудове на международни научни конференции в чужбина – **3**.

### **II. 2. Научна активност**

Самостоятелен автор е в 14 публикации, от които в 4 е първи автор, а в 5 - втори и следващ автор.

- ❖ Брой положителни цитирания 20 на 7 научни труда, от които:
  - в дипломни работи – 3 бр.
  - в дисертационни трудове – 1 бр.
  - в списания 16 бр.
- ❖ Ръководство на дипломанти – 8 бр.
- ❖ Участие в ръководството на международни семинари – 1 бр.
- ❖ Международни отличия – 1 бр.

Жанна Готова е взела участие в 13 конгреса и конференции с 10 научни съобщения в чужбина и 5 в България.

През 2011 г. тя е организатор, лектор и преводач на „I Международен семинар по китайска традиционна медицина за подобряване физическата дееспособност, лечение и профилактика на заболявания”.

За рецензирания период има участие в два образователни проекта, единият от които международен (с финансиране от европейската програма Erasmus+) и в три *научноизследователски*, финансирани от фонд Научни изследвания на НСА.

От 2011 г. кандидатката членува в:

- Паневропейската федерация на специалистите по китайска традиционната медицина (PEFOTS) ;
- Европейската фондация за китайска традиционна медицина (FEMTC).
- От 2015 г. тя е член на Управителния съвет на Българското научно дружество по спортна медицина и кинезитерапия (БНДСМКТ).

### **II. 3. Научни приноси**

Приносите от *научните трудове* на гл. ас. Готова могат да бъдат обособени в следните тематични направления като прави впечатление разностранните ѝ интереси. Основните направления са:

1. Разработване и апробиране на комплексни кинезитерапевтични програми за подобряване функционалния капацитет на периферните стави.
2. Проучване на ефекта от проприоцептивна динамична тренировка.
3. Функционални възможности на лумбалния дял на гръбначния стълб и лечение на мускулно-скелетни дисфункции в лумбосакралната област при елитни състезателки по гимнастика.
4. Разширяване и обогатяване на практикувания у нас масажен диапазон.
5. Прилагане на акупресура и аурикулотерапия за лечение и профилактика на болкови синдроми в опорно-двигателния апарат.

#### **Приноси с научно-приложен характер**

- Направен е анализ на мускулно-скелетните дисфункции в областта на гръбначния стълб с последващите от това рефлекторни промени и действието на кинезитерапията за лечение и профилактика при хроничен лумбосакрален болков синдром.
- Прилагане на мекотъкани мануални техники във възстановителни програми за подобряване на здравословното състояние на спортисти.
- Представени са програми за хора от различни възрасти осигуряващи им дълголетие чрез съчетаване на масажни методи и някои видове спорт.
- Прилагане на различни кинезитерапевтични средства съчетани с аурикулотерапия и акупресура за повлияване на болкови синдроми в областта на гръбначния стълб и периферните стави.




### III. УЧЕБНО-ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ

Гл. ас. Готова ежегодно реализира задължителния хорариум, дори има и наднормативна заетост. Тя е автор на един учебен план за семинар по китайска традиционна медицина към ЦСДК на НСА и на 5 учебни програми: за НСА „Васил Левски“; за Католически университет „Сан Антонио“ в Мурсия, Испания и две за Асоциацията на физиотерапевтите в България. Води лекции и практически упражнения по няколко учебни дисциплини за ОКС „бакалавър“ и ОКС „магистър“ в трите факултета на НСА „В. Левски“. Научен ръководител е на магистърски дипломни работи, 8 от които са успешно защитени. Рецензирала е шест дипломни работи за придобиване на ОКС „магистър“.

#### Заклучение

Въз основа на цялостния анализ на научната, преподавателската и организационно-методичната дейност на кандидатката и съобразявайки се с изискванията на ЗРАСРБ и на Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“, предлагам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват положително и да присъдят на **гл. ас. Жанна Василева Готова, доктор** академичната длъжност **„доцент“** по професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Спортен масаж“ за нуждите на катедра „Спортна медицина“. С убеденост давам своя положителен вот за този избор.

  
.....  
( Доц. Н. Борисова, д.п.)

01.08.2016 г.