

УПАСВ № 303/22.08.2016.

РЕЦЕНЗИЯ

от проф. Видьо Василев Желев, дм, кинезитерапевт

Относно: Конкурс за заемане на академична длъжност „доцент“ в област висше образование 7. Здравеопазване и спорт по професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Спортен масаж“ за нуждите на катедра „Спортна медицина“ към НСА „Васил Левски“, обявен в ДВ бр. 26 от 01.04.2016 г. стр. 60-62

В конкурса за „доцент“ участва един кандидат – кинезитерапевт главен асистент Жанна Василева Готова, доктор.

1. Кратки биографични данни, професионална и научна квалификация на кандидата

Жанна Василева Готова е родена на 01.03.1982 г. в гр. София. През 2000 г. завършва с отличие средното си образование в 1 СОУ „Пенчо Славейков“. През 2004 г. завършва висше четиригодишно образование със специалност ОКС „Бакалавър“ – кинезитерапия в НСА „В. Левски“ – отличник на випуска. През 2005 г. ОКС „Магистър“ по кинезитерапия в НСА „В. Левски“ и ОКС „Магистър“ по специална педагогика в СУ „Св. Климент Охридски“. От 2005-2009 г. работи като кинезитерапевт (физиотерапевт) в клиника „РЕСОЛ“ и „ВЕГА МЕДИЯ“ Мурсия, Испания. От 2010-2013 г. е хоноруван преподавател в катедра „Спортна медицина“ и ЦСДК към НСА „В. Левски“. През 2012 г. и се присъжда ОНС „доктор“. От 2013-2015 г. е асистент, а от 2015 г. главен асистент към катедра „Спортна медицина“ – кинезитерапевт.

Жанна Готова последователно и постоянно повишава професионалната си квалификация чрез участието си в специализирани курсове провеждани от български и чуждестранни лектори. През 2004 г. завършва курс по „Фитбол“; 2005 г. „Иглотерапия и моксиотерапия“; 2006 г. „Внимание и грижи за пациенти с Алцхаймер и други сенилни деменции“ в Мурсия,

Испания; 2008 г. „Педагогическа адаптация към института по „Акупунктура“ в университет на Леон, Испания; 2012 г. „Туйка“ към Световната федерация по акупунктура и мокситерапия и КТМ – акупунктура в Пекин, Китай; 2014 г. „ПНМУ“ и „Класически тайп“.

Жанна Готова е член на „Европейската фондация за китайска традиционна медицина“ на „Паневропейската федерация на специалистите по китайска традиционна медицина“, на управителния съвет по „Българското научно дружество по спортна медицина и кинезитерапия“. Тя е изпълнителна, отговорна, много добре работи с колегите си. Има коректно отношение към студентите, качество необходимо и задължително за всеки преподавател.

Към личните и умения и компетенции трябва да кажа, че говори на чист български език, владее писмено и говоримо испански и английски език. Отлично владее компютърни техники, интернет приложения, различни офис техники, които помагат за успешната и професионална и научна дейност.

Жанна Готова много години е била шампион по спортна гимнастика и е удостоена със високото спортно звание „Заслужил майстор на спорта“.

2. Общо описание на представените материали за конкурса

Главен асистент Жанна Василева Готова, доктор участва в конкурса за „доцент“ с 23 научни труда, една монография и 22 статии публикувани в научни списания.

- Монография – 1 брой самостоятелна на български език с отпечатана рецензия.

- Статии публикувани в чуждестранни издания – 7 (А, 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 7).

- Статии публикувани в български научни списания – 15 броя в които тя е:

- самостоятелен автор в 8 (Б, 1-8);
- първи автор в 3 (В, 1, 2, 3);
- втори или последващ автор в 4 (Г, 1, 2, 3, 4).

Цитирания – 20.

- цитирания в статии и доклади – 16.

- цитирания в дисертации и магистърски дипломни работи - 4
- Провеждане на следдипломни курсове за продължаващо обучение по:
 - Класически, източноевропейски и антицелулитен масаж (205 часа);
 - Аеробна, класическа, стречинг (235 часа);
 - Китайски точков масаж (50 часа);
 - Аурикулотерапия (25 часа).
- Изготвяне на учебни планове за описаните курсове за следдипломно продължаващо обучение – 4 броя.
- Участие в конгреси, симпозиуми и конференции в България и в чужбина със сертификати – 15 броя.
 - в България – 7;
 - в чужбина – 8.

3. Научно-изследователска дейност и научни приноси

Жанна Василева Готова, доктор участва в конкурса за академичната длъжност „доцент“ с 23 научни труда – 1 на Монография и 22 статии, публикувани в специализирани научни списания у нас (15) и в чужбина (7).

• Монография

Готова, Ж. Лечебен масаж при болков синдром в колянната става. С. Балид Инс, 2015 г. Рецензент: проф. Лейла Огуз Крайджикова, доктор. **Принос с оригинален характер** е детайлизираното използване на класическия масаж, манипулативния масаж по Терие и китайския точков масаж при болков синдром в колянната става.

В нея са описани целенасочено анатомични, кинезиологични, патокинезиологични данни за колянната става. Етиология, патогенеза на болковия синдром в колянната става според западната и източната медицина. Прилагането на класическия, манипулативния и китайския точков масаж при болков синдром в колянната става.

В отделна глава авторката е споделила клинични наблюдения след комплексно лечение с физикални методи при 20 пациенти с артроза на колянната става. Обемът е 128 стр., библиографията е от 68 литературни източника и 10 имейл адреси.

Авторката успешно съчетава практическата с научно-изследователската си дейност при спортисти. Информацията може да се ползва от студенти физиотерапевти, практикуващи физиотерапевти и спортни педагози.

- Научните публикации могат да се определят в следните направления:

1. Лумбален отдел на гръбначния стълб

- **Статия II.B.4.** Описана е етиологията, патогенезата и клиничната картина при лумбалната дискова болест. Статията е обзорна. В нея е описано развитието на лумбалната дискова болест и клиничните прояви ограничаващи функцията и дейностите на човешкия организъм. Данните дават възможност да се определят целта, задачите и средствата на физиотерапията за отстраняването им.

- **Статии II.B. 1 и 3.** След изследване на 50 елитни състезателки по художествена гимнастика младша възраст и 50 старша възраст е установен дисбаланс на мускулите формиращи пояския мускулен корсет довел до **хиперлордоза**. Авторката е използвала част от специализиран тест за лумбална дискова болест - 9 тестове изометрични позиции, които е използвала за специални упражнения.

Забележка: Неправилно е написано, че използвания тест е на Краус-Вебер, Тестът на Kraus-Weber (H. Bube et al, 1966 г.) се състои от шест движения, а описания тест има две версии – В. Желев, Л. Венова, 1979 г. и В. Желев и съавт. (Кинезитерапия и рехабилитация 1-2, 2004, 17-23), който се състои от 4 движения и 9 тестови изометрични позиции.

- **Статия II.B.3.** Наблюдавани са 50 елитни състезатели по художествена гимнастика с остра болка в лумбалната област. На 25 от тях е приложена „Аурикулотерапия“ с много добър ефект, а на 25 еластичен поясен корсет за 15 дни.

- **Статия I.A.6.** На 19 пациенти с хронична болка е приложен мобилизиращ масаж в продължение на 1 месец 3 пъти седмично с много добър ефект.

- **Статия II.B.2.** На 8 спортисти по стрелба е приложен възстановителен масаж за премахване на болка с положителен ефект.

- **Статия II.Б.5.** Предложени са упражнения за статична и динамична стабилизация на лумбалния отдел на гръбначния стълб. Статията е обзорна.

- **Статия I.А.1.** Описани са сложните съчетания от специални техники при художествената гимнастика в тренировъчния процес, болестните прояви в лумбалния отдел на гръбначния стълб и превенцията необходима за ограничаването им при 25 гимнастички.

Обобщено може да се каже, че гл. ас. Готова в обем от 8 статии тя затваря цикъл от научни публикации за проблемите в лумбалния отдел на гръбначния стълб включващ причините, развитието на болестния процес, клиничните прояви, мускулен дисбаланс, лечение в острия и хроничния период, включващо класически, мобилизиращ масаж, аурикулотерапия, специални упражнения и упражнения за предпазване от повторна болка.

2. Колянна става

- **Статия II.Б.6.** При болков синдром в колянната става е приложен мобилизиращ масаж по Терие – техники от гр. А. Статията е обзорна, не е посочен броя на наблюдаваните волейболисти.

- **Статия II.Б.7.** При болков синдром в колянната става е приложен мобилизиращ масаж по Терие – техники от гр. В, С, Д и Е. Статията е обзорна, не е посочен броя на наблюдаваните волейболисти.

- **Статия II.Б.8.** Статията е обзорна. Предлага се китайски точков масаж при болков синдром в колянната става.

- **Статия II.В.2.** Наблюдавани са 20 пациенти с артроза на колянната става. При 10 от тях е приложен класически масаж и аналитични упражнения, при останалите 10 мобилизиращ и манипулативен масаж по Терие и аналитични упражнения.

3. Глезенна става

- **Статия II.А.3.** в международно списание и II.Г.4. в списание Физиотерапия 3-4/ 2015 г. с автори Еремов М. и Ж. Готова са идентични. В първото списание статията е информативна, а във второто с научна и изследователска стойност. Проучен е ефектът от проприоцептивната динамична тренировка.

4. Мозъчен инсулт

- **Статия П.Г.1.** В нея авторите определят двигателния дефицит при пациенти с исхемичен мозъчен инсулт, лекувани чрез венозна тромболиза. Тя е обзорна статия с 20 литературни източника. Установява се, че в България не са въведени и утвърдени тестове за сила а мускулите, за повишения тонус на мускулите, за координацията, сетивността и походката.

- **Статия П.Г.3.** Изследвано е влиянието на **тейпинг корекция** на глезенната става върху качеството на походката при 10 пациенти с мозъчен инсулт в хроничния стадий. Проследена е скоростта на ходене и резултат от тест за ходене по стълби.

Тези две научни статии имат теоретико-практически принос при функционалното възстановяване на пациенти със сложната клинична картина на мозъчния инсулт.

5. Невродинамика на периферната нервна система

- **Статия I.A.1.** Отпечатана в международно списание и **П.Г.2.** в българско. Установено е улеснено плъзгане на периферните нерви при 14 плувци чрез тестове за невродинамика. В българско списание статията има **научно-изследователски принос**, а в другото **тя е информативна**.

6. Други статии

- **Статия П.А.7.** На 27 спортисти – 13 жени и 14 мъже на възраст 18-26 години е приложен **китайски точков масаж** при болни в шийната или лумбална област на гръбначния стълб. Резултатите са отчетени по ВАС. Те показват премахване на болката.

- **Статия П.Б.2.** При 8 спортисти по спортна стрелба със съпътстващи заболявания е приложен **възстановителен масаж** след тренировки за по-бързото им физическо и психическо възстановяване.

- **Статия П.А.4 и 5.** Те са обзорни статии. В тях се обръща внимание на намалената физическа активност и отрицателното и влияние върху здравето на човека и качеството му на живот.

От реферираните 22 статии отпадат 2, които се дублират в международни списания. **Те са информативни.**

От реферираните статии разпределени в 6 групи се вижда личното участие на гл. ас. Жана Готова, теоретичния и

практически принос в развитието на определени болестни процеси, методите на изследване, прилаганите средства на лечебната гимнастика, видовете масаж, профилактиката и поддържането на добро здравословно състояние.

Заклучение

Гл. ас. Жанна Василева Готова е единствен кандидат в конкурса за придобиване на академичната длъжност „доцент” в област 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве – спортен масаж за нуждите на катедра „Спортна медицина” към НСА „В. Левски”.

Имайки предвид развитието на кинезитерапевт Жана Готова, ОКС „бакалавър” и „магистър” по кинезитерапия, ОКС „магистър по социална педагогика”, ОНС „доктор” и придобиването на академичните длъжности „асистент” и „главен асистент” с основание кандидатства в конкурса за „доцент”.

Въз основа на академичното и развитие в научната и педагогическа дейност видно от представените материали за конкурса давам **положителна оценка** и предлагам на уважаваните членове на научно жури, да **присъдят академичната длъжност „доцент” на гл. ас. Жанна Василева Готова** в област 7. Здравеопазване и спорт. 7.4. Обществено здраве – „Спортен масаж” за нуждите на катедра „Спортна медицина” към НСА „В. Левски”.

18.08.2016 г.
София

Рецензент: 
/проф. Видьо Василев Желев, дм/