

СТ А Н О В И Щ Е

на дисертационен труд на тема: „Спортът таекуондо, като средство за подобряване на физическата дееспособност при подрастващи”

Дисертант: Николай Недков Балевски

Актуализирането и модернизирането на българската образователна система, предполага разширяване на тематиката и стимулиране на творческите търсения на специалистите, в т. ч. и специалистите от сферата на педагогическите науки.

Необходима е смяна на еднообразието на формите, средствата и методите на обучение и възпитание с поливариантност на педагогическата дейност, както и внедряване на нови адаптативни, дидактически технологии за въздействие върху подрастващото поколение, като обект на учебно-възпитателния процес.

За желаното актуализиране на системата, авторът на прецизно разработения обемист монографичен труд, представен ми за оценка се насочва към **източните бойни изкуства**, като съдържание на извън урочна дейност в прогимназиалния етап на основната образователна степен на родното училище и по-специално към популяризиране и внедряване на **бойното изкуство таекуондо** (защитен бой без оръжие), изкуство, което се изгражда върху хармонията между съзнанието и тялото, средство за самоусъвършенстване и има отношение към ритуалните танци, религията и военното дело.

Логично отбелязва също така, че зараждането и развитието на източните бойни изкуства, в т. ч. и **бойното изкуство таекуондо** трябва да се търси някъде в недрата на античния свят – Индия, Китай, Япония.

За да навлезе в проблема докторанта най-напред се запознава с редица нормативни документи, както и с научно-методичния опит в тази област на научното познание.

Ретроспективният преглед показва, че кандидата за научна степен има добра теоретична подготовка, познава творчеството на предшестващите го автори, умее да обобщава практиката, компетентно да използва съвременните методи за творческа оценка на литературни и документални източници.

Всичко това дава възможност още в началото на изследването да се разкрият редица закономерности относно състоянието на третирания проблем.

Разработва изследователска програма, в която точно са формулирани темата, целта, задачите и предмета на експерименталното проучване. За доказване на практическата целесъобразност и достоверност на резултатите са използвани адекватни математико-статистически методи въз основа на които са извършени обективни анализи и изводи за спортно-педагогическата практика. Разкрива корелационната структура на физическата дееспособност на изследваните съвкупности (контролни и експериментални групи), както в началото така и в края на изследването.

С оглед придобиване на по-ясна представа за влиянието на спорта таекуондо върху отделните аспекти на човешкото познание са **анкетирани** изтъкнати спортно-педагогически специалисти (треньори, съдии, деятели и бивши спортисти) от тази специфична двигателна дейност.

Анкетата потвърждава работната хипотеза на изследването, според която системното използване на физическите упражнения от източното бойно изкуство таекуондо значително ще повлияе върху

източното бойно изкуство таекуондо значително ще повлияе върху физическото развитие и дееспособност на подрастващите.

Не само анкетното проучване, но и добре проведеният преобразуващ педагогически експеримент за повишаване на физическата дееспособност на изследваните потвърждават работната хипотеза.

Същевременно тук не мога да си обясня защо авторът не интерпретира и ловкостта, а само издръжливостта, бързината и скоростно-силовите възможности, която всъщност ловкостта е иманентна двигателна способност на третирания в дисертационния труд спорт.

Обобщените резултати от експерименталното проучване категорично показват, че бойното изкуство таекуондо е добра възможност за **разностранно позитивно развитие на личността и особено в областта на интелектуалното, нравственото, здравното, трудовото и физическото възпитание.**

Процедурните изисквания от закона за Научните степени и Научните звания са коректно спазени.

Изложеното по-горе ми дава основание да предложа на **УВАЖАЕМИТЕ ЧЛЕНОВЕ НА НАУЧНОТО ЖУРИ** да присъдят на Николай Недков Балевски образователната и научна степен „Доктор” по професионално направление 7.6. Спорт (ТМФВ и СТ (вкл. МЛФ)).

София
10.05.2016 г.

Рецензент: 

/проф. дпн Крум Рачев/