

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**на дисертационен труд на Илия Иванов Илиев „Методика на подготовката по борба при жени и девойки” за придобиване на образователната и научна степен „доктор” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спорта (вкл. Методика на лечебната физкултура)” в професионално направление 7.6. Спорт**

**научен ръководител – доц. Николай Димитров, доктор**

**рецензент – Проф. Петър Велев Киров, доктор**

Борбата е един от най-успешно развитите спортове за България. Борците са спечелили най-много медали от олимпийски, световни и европейски първенства. Вече 20 години България развива и женска борба, и те печелят медали от всякакъв цвят на световен ранг на всички първенства.

Въпросът свързан с разработване на нови методики за специализирана подготовка при жени и девойки и тяхното влияние върху развитието на основните двигателни качества е от първостепенно значение. В този смисъл предложената тема от докторанта Илия Илиев определям като актуална, както от терапевтическо, така и от практическо естество.

Дисертационният труд е разработен по утвърдена за подобни изследвания методика при НСА „Васил Левски”. В структурно отношение отговаря на всички изисквания за дисертационен труд, съдържа необходимите глави и добро съотношение. Написан е на 161 страници. Приложени са 28 таблици, 12 фигури и 43 диаграми, осигуряващи необходимото

онагледяване на изследваните показатели. Ползвани са 116 литературни източника от които 85 на кирилица, 31 на латиница и 9 интернет сайта.

Теоретичната постановка на проблема е разработена в 3 подраздела като са ползвани водещи автори от света и България по разглеждания проблем. Добро впечатление прави последователността и стегнатостта на изложението. Тук намират място различните съждения за историята на женската борба в света и България. Анализирани са традиционните системи и методики в женската борба и другите видове двуборства. Обърнато е внимание на цялостната подготовка на борци за всички двигателни качества, психологическа и техническа подготовка. Авторът изказва собствено мнение, че съществуват резерви в обогатяване на тестове и упражнения за цялостната методика на подготовката в женската борба.

Целта и задачите са поставени правилно и обхващат комплексното решаване на проблема. За решаването на поставените задачи са ползвани педагогически експеримент, анкета, антропометрични и спортно-педагогически измервания и тестирания, математико-статистически методи. Изследвани са 32 състезатели от различни клубове в страната и проведени беседи и анкетни карти. За спортно-педагогическите тестове е проведени в две групи по 14 състезателки: по 14 контролна и 14 експериментална групи. Изследванията са проведени в три етапа от 2012 до 2015 всяка година.

Анализът на резултатите е представен в глава трета. Докторантът прави коректен анализ по проблема, който е много добре онагледен и илюстрира възможности за качествена оценка на резултатите от тестовете, характеризиращи различните страни

(физическа, техническа) на подготовката при боркини. Разкрити са корелационни взаимосвързки и техните промени в изследваните периоди. Направена е контролна база за нормативи и оценка.

Резултатите от проучването са обобщени така, че дават възможност за обективен анализ и съществени изводи и препоръки.

Авторефератът отразява основните положения на дисертационния труд. Представени са копия от три публикации, които са идеална част от труда.

В заключение считам, че обсъждания дисертационен труд отговаря на изискванията на Правилника за придобиване на научни степени в НСА. Той съдържа научни и научно-приложни резултати, които представляват принос към теорията и практиката. Докторантът показва, че има задълбочени теоретични знания и способности за самостоятелни научни разработки.

Предлагам на уважаемото жури да присъди на Илия Иванов Илиев, образователната и научна степен „Доктор”.

София, 5.02.2016 г.

Рецензент:



проф. Петър Киров, доктор