

241 ЖС В. № 26 / 20.01.2016

СТАНОВИЩЕ

на дисертационен труд за придобиване

на образователна и научна степен „доктор”

на тема „Методика за прилагане на стречинга в спортната подготовка

на бореца”

Автор: доц. Николай Димитров, доктор

Област на висше образование: Здравеопазване и спорт

Професионално направление: 7.6. Спорт

Научна специалност: Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка, вкл. Методика на лечебната физическа култура

Национална спортна академия „Васил Левски”

Треньорски факултет

Катедра „Борба и джудо”

Име на дисертанта: Никола Ивайлов Николов

Научен ръководител: доц. д-р Огнян Рашов Макавеев

Борбата е един от най-успешните спортове за България, донесъл множество медали от Олимпийски, Световни и Европейски първенства. Въпросът свързан с разработване на нови методики за специализираната подготовка и тяхното влияние върху развитието на основните двигателни качества е от първостепенно значение. В този смисъл предложената тема от докторанта определям като актуална, както от теоретическо, така и от практическо естество.



Дисертационният труд е разработен по утвърдената методика за подобни изследвания. В структурно отношение отговаря на всички изисквания, съдържа необходимите глави и в правилно съотношение. Написан е на 140 стандартни машинописни страници. Приложени са 26 таблици и 65 фигури, осигуряващи необходимото онагледяване на изследваните показатели. Ползвани са 139 литературни източника, от които 60 на кирилица, 76 на латиница и 3 уеб сайта.

Теоретичната постановка и литературния обзор са разработени на базата на ползвани водещи автори в света на разглеждания проблем. Добро впечатление прави последователността и стегнатостта на изложението. Тук намират място кратки исторически сведения за развитие на борбата в света и в България. Анализирани са ролята и значението на двигателното качество гъвкавост в борбата и други видове двуборства. По специално внимание е обърнато на методиката на стречинг подготовката и нейното място в както в отделните части на спортната тренировка, така и в различните видове тренировки. Авторът е на мнение, че съществуват резерви в обогатяване на тестове и упражнения за стречинг подготовка при борци.

Целта и задачите са поставени правилно и обхващат комплексното решаване на проблема. За решаване на задачите е направен педагогически експеримент и спортно-педагогически измервания и тестирания, използвани са математико-статистически методи. Експериментът е направен в рамките на една календарна година. Изследвани са експериментална група от 27 борци от НСА „Васил Левски“ и контролна група – 24 борци от СК „Левски“. Използвани са 10 теста, има начално и крайно тестиране.

В анализа на резултатите са разкрити корелационните взаимовръзки и техните промени в изследваните периоди. В приложението са дадени 22 фигури за стречинг упражнения за различните мускулни групи.

Резултатите са обобщени и класифицирани така, че дават възможност за обективен анализ и съществени изводи и препоръки.

Дисертацията представлява едно завършено научно изследване с реална и приложна стойност. Научните и практическите достойнства на доктората и научно-изследователският потенциал на докторанта дават основание за положителна оценка на разработката.

Представените дотук обстоятелства ми дават основание да предложа на уважаемото жури да гласува положително за присъждане на образователната и научна степен „доктор” на Никола Ивайлов Николов по професионално направление 7.6. Спорт.

15 януари 2016 година

София

Член на Научното жури:

(доц. П. Димитров)

