

РЕЦЕНЗИЯ НА ДИСЕРТАЦИОНЕН ТРУД

от проф. Кирил Атанасов Аладжов, дн
съгласно Заповед на Ректора ЗП-1971/15.10.2015 г.

**по процедура за придобиване на образователната и научна степен
“Доктор” по научната специалност „Теория и методика на физическото
възпитание, спортната тренировка (вкл. МЛФ)”, Професионално
направление 7.6. Спорт**

ДИСЕРТАЦИОНЕН ТРУД НА ТЕМА:

**“ОПТИМИЗИРАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ПОДГОТОВКА ПРИ 17-19
ГОДИШНИ СЪСТЕЗАТЕЛИ ПО БАДМИНТОН В РЕПУБЛИКА ТУРЦИЯ”
на Бейхан Йозгюр – докторант на самостоятелна форма на обучение към
катедра „Лека атлетика”, при Национална Спортна Академия “Васил Левски”
(Зачислен със Заповед № 2000/07.11.2011 г.)**

Научен ръководител: доц. Феим Джошан, доктор

I. АКТУАЛНОСТ И ЗНАЧИМОСТ НА РАЗРАБОТЕНИЯ ПРОБЛЕМ В ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД

Актуалността на темата е добре защитена от автора чрез добре изведената цел (във Втора глава), на настоящия дисертационен труд: *„Да се разкрият закономерностите на физическата подготовка на младите бадминтонисти и създаване на възможности за нейното оптимизиране”*. Актуалността на дисертационния труд се подсилва и от констатациите на автора, че липсват в литературата данни за проведени изследвания в Република Турция с бадминтонисти в етапа на спортното усъвършенстване.

Възприетата структура на дисертационния труд, съставен от увод, три основни глави и четвърта заключителна с изводи за научни и практически приноси, е логично следствие от добре формулираните цел, основни задачи и методика за нейното разработване.

II. ОБЩА ХАРАКТЕРИСТИКА НА ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД, НА ИЗСЛЕДВАНИТЕ МЕТОДИ И НАУЧНИ ПОСТИЖЕНИЯ

Дисертационният труд е разработен в общ обем от 129 компютърни страници. Съдържанието е оформено в 4 (четири) глави. Трудът е онагледен с 41 таблици и 20 фигури. Докторантът е използвал общо 121 литературни източника, от които 22 на кирилица и 99 на латиница.

В глава първа докторантът е направил обстоен литературен обзор, като в рамките на 44 страници се е постарал да обхване достатъчен брой автори и специализирани литературни източници. В края на тази част на дисертационния труд е посочена и работната хипотеза, която не звучи съвсем убедително и има предимно констатиращ характер.

В глава втора са посочени целите, задачите, методиката и организацията на изследването.

Авторът си е поставил цел *„Разкриване на закономерностите на физическата подготовка на младите бадминтонисти и създаване на възможности за нейното оптимизиране”*. За реализиране на поставената в дисертационния труд цел докторантът е посочил 7 (седем) задачи, които в голяма степен изясняват същността на поставения проблем и насочват изследователската работа в посока отговаряща на темата на труда.

Контингентът на изследваните лица е общо 30 състезатели по бадминтон, със спортен стаж 7-10 години, разделени на 2 групи – контролна и експериментална по равен брой – 15 състезатели. Изследването е проведено в периода 2013-2014 година със състезатели от 4 (четири) спортни клубове в гр. Истанбул.

В дисертационния труд, чрез проведения експеримент, са решени основните проблеми посредством използването на следните методи: *анализ на специализирана научно-методична литература, при която са отразени*

мненията на голям брой специалисти, засягащи пряко проблемите на дисертационния труд. За реализирането на поставената цел, посредством поставените задачи, са използвани подходящи за тази цел математико – статистически методи: вариационен, корелационен и сигмален методи.

В третата глава докторантът е отразил организацията, съдържанието и методиката на учебно-тренировъчния процес на контролната и експериментална групи, свързани с осъществяването на експеримента. Поместени са и подробно описани, в обем от 14 (четирнадесет) страници, тренировъчните занимания, проведени със състезателите от експерименталната група. *Съгласно изискванията, по-удачно би било тези тренировъчни програми, да бъдат поместени в края на дисертационния труд, като приложения.*

В заключителната четвърта глава докторантът е анализирал получените резултати от проведения експеримент.

Установена е корелационната структура на физическата дееспособност на изследваните бадминтонисти, на експерименталната и контролна група, в етапа на спортното майсторство. В това направление са направени анализи поотделно и на двете групи;

Създадена е нормативна база за контрол и оценка на физическата дееспособност на бадминтонистите в етапа на спортното майсторство;

Разработен е теоретичен модел за атлетическа подготовка на бадминтонистите в етапа на спортното майсторство.

Отразените изводи и препоръки са дадени в общ план в 10 (десет) точки, приноси не са поместени.

Според мен считам, че приносен характер за спортно-педагогическата практика имат разработената от автора, с помощта на неговия научен ръководител, нормативна база за контрол и оценка на физическата дееспособност на бадминтонистите в етапа на спортното майсторство,

както и разработеният теоретичен модел за атлетическа подготовка на бадминтонистите, който би могъл да бъде допълнен и с други доказано ефикасни методи и средства за въздействие.

С оглед съдържанието на предварително направените рецензии, с които се запознах считам, че докторанта Бейхан Йозгюр, се е съобразил с направените в тях забележки и препоръки, което безспорно е дало положително отражение при оформянето на дисертационният труд в настоящият му вид.

III. КРИТИЧНИ БЕЛЕЖКИ И ПРЕПОРЪКИ

Препоръките и критичните ми забележки са насочени предимно към организацията на проведеното изследване, отколкото към самият докторант. Очевидно е, че Бейхан Йозгюр, по разбираеми причини, е изпитвал определени трудности при разработването на дисертационният си труд. Считам, че би било правилно и необходимо, в подобни случаи, успоредно с определения научен ръководител да се назначи и официален компетентен консултант, каквито безспорно има в колектива на Катедра „Лека атлетика“. Този консултант определено би помогнал на докторанта да реализира още по-успешно добрият замисъл на дисертационното изследване.

С цел по-убедителното значение на проведеното дисертационно изследване бих направил следните препоръки:

Обемът на дисертационният труд би могъл ефикасно да бъде увеличен за сметка на по-задълбочени анализи и препоръки;

Удачно би било докторанта, по своя лична преценка, да открие и отрази приносите на проведеното от него изследване;

Препоръчвам на Бейхан Йозгюр да разработи и публикува, заедно със своя научен ръководител, методично ръководство по проблемите на физическата подготовка, което безспорно ще бъде полезно за работата на треньорите по бадминтон в Република Турция.

IV. ПУБЛИКАЦИИ ПО ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД

Докторантът *Бейхан Йозгюр* е представил автореферат, в края на който е поместен списък с 6 (шест) публикации по темата на дисертационния труд, от които 1 (една) е под печат, за нея има представен документ. Две от публикациите са написани самостоятелно от автора, а останалите четири са в съавторство. В структурно отношение авторефератът е добре оформен и отговаря на изискванията, необходими за такъв род разработки.

V. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Независимо от посочените пропуски считам, че така разработеният дисертационен труд има необходимите научни и научно-приложни приноси и свидетелства за това, че *Бейхан Йозгюр* притежава необходимите познания и способности за осъществяване и реализиране в практиката на научни изследвания.

В заключение предлагам на уважаваното научно жури да присъди на докторанта Бейхан Йозгюр образователната и научна степен „Доктор” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (включително Методика на Лечебната Физкултура), по професионалното направление 7. 6. Спорт.

София, 08 ноември 2015 г.

РЕЦЕНЗЕНТ:.....

проф. Кирил Атанасов Аладжов, дн