

СТАНОВИЩЕ

от доц. инж. Огнян Тишинов, доктор

член на научното жури съгласно заповед на Ректора на НСА „Васил Левски“ – ЗП №1970/15.10.2015 год., във връзка с провеждането на защита на дисертационния труд на Григор Красимиров Гутев на тема:

„Промени в спортно-техническите характеристики

На препятственото бягане съобразно комплексните фактори на постижението”

за присъждане на ОНС „доктор” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)“, професионално направление 7.6 „Спорт“, научен ръководител проф. Стефан Стойков, доктор на науките.

Дисертационният труд разглежда подготовката на състезатели по препятствено бягане и особеностите на този процес. Актуалността на избраната тематика е несъмнена, имайки предвид, че при овладяване на спортно-техническите умения и развиване на двигателните качества на лекоатлетите се постигат високи скоростно-силови възможности при запазване на специалната гъвкавост и отлично овладяване на препятствената техника. В този смисъл темата е изключително интересна, с практическа насоченост и няма съмнение в нейната дисертабилност.

Разработката е в обем 160 стандартни страници. Резултатите са представени в 39 таблици и е онагледена с 45 фигури. Ползваната литература включва 106 заглавия, от тях 69 на латиница и 37 на кирилица. Дисертацията следва класическата структура на такъв род научни трудове: увод в обем 4 стр.; първа глава от 44 стр., разделена в 11 раздела, втора глава 8 стр. включваща цел, задачи, организация и методика, трета глава, резултати и анализ 102 стр., изводи и препоръки.

Работата предлага многомерни научни задачи, отговаря на редица въпроси за препятственото бягане на трениращите лекоатлети и решава актуални проблеми за оценката на спортно-техническите умения чрез разработване на регресионни таблици за изчислените параметри на препятственото бягане. Подробно е разгледан въпросът за промените на спортната техника на препятственото бягане в научно-методичната литература. Успехът в разработката на темата в голяма степен се дължи на добрата научна подготовка на дисертанта. Следва да се отбележи демонстрираната от него компетентност в областта на апаратурните методи от спортната биомеханика, спортно-педагогическото тестиране, съществуващите нормативни документи, статистически методи за анализ и интерпретация на получените резултати. Работата е отлично онагледена таблично и графично.

В глава първа, дисертантът разглежда детайлно лекоатлетическата техника при препятственото бягане 110м, анализира самостоятелно компонентите ѝ в началото на дистанцията, по дистанцията и на финала на бягането. Тъй като резултатите на отделните състезатели са твърде близки по отношение на времевите и пространствено-времевите характеристики правилно е използван методът „time magnification”, което се възприема като „времеувеличение”. В този смисъл методът носи резерви при нарастването на честотата на заснемане. Анализът носи в себе си редица творчески аспекти, проведен е с научно обоснована критичност от позицията на изграден специалист. Систематизирани са проблемите, които не са достатъчно проучени и ще се търси отговор в дисертационния труд. Изведената работна хипотеза произтича от направения обзор.

В глава втора „Цел, задачи, организация и методика на изследването: Целта е ясно и точно формулирана. Задачите в правилна логическа последователност очертават пътя на научното изследване за достигане на поставената цел.

Описани са подробно използваните тестове и математико-статистически методи. Ползваната апаратура е с отлични метрологични характеристики заради високата честота на дискретизация на данните от кинематичните изследвания.

Предложената система за контрол и оценка на кинематико-динамичните показатели на препятственото бягане е с предназначение за различни възрастови групи и при състезатели с различна квалификация.

Главата “Резултати и анализ” е несъмнено с голяма тежест. Подробно са анализирани получените резултати при изследваните лекоатлети. Чрез математико статистически методи е представен модел на факторите на спортното постижение в препятственото бягане при различни възрастови групи.

Работната хипотеза е научно доказана. Отлично впечатление оставя приложеният с вещина цялостен системно-структурен подход за анализ и интерпретация на получените данни. Списъкът с литературата е с преимуществено представени източници на латиница, а като цяло следва съвременните източници. По темата на дисертацията са предоставени 4 публикации. Дисертантът има получена награда за най-добър постерен доклад на международния научен конгрес „Спорт, стрес, адаптация 2010”

Изводите и препоръките са конкретни и логично следват от получените резултати и направения анализ.

Според мен теоретичните и научно-приложни приноси на дисертационния труд са следните:

1. Събраната база данни отговаря на реалното състояние на развитието на спортно-техническото майсторство при препятственото бягане.

2. Разработените регресионни математически зависимости удовлетворяват особеностите на разглежданата тематика .
3. Разработена е таблица за оценка на кинематичните и динамичните показатели на препятственото бягане при различна квалификация и възраст.
4. С вещина са анализирани фазите на амортизация и отласкване при преодоляване на отделните препятствия.
5. Получените стойности на корелационните коефициенти между спортния резултат и кинематичните показатели при преодоляването на 9-10 препятствие ни предоставят срочна информация подходяща за анализ на двигателната дейност.

В заключение трябва да отбележа, че на нашето внимание е предложен един завършен научен труд, отговарящ на всички изисквания за докторска дисертация. Докторантът се е изявил като знаещ и можещ специалист и научен работник. Въз основа на всичко гореизложено давам положителна оценка на дисертацията на **Григор Красимиров Гутев**, редовен докторант към катедра „Лека атлетика“ при НСА „В. Левски“, на тема **„Промени в спортно-техническите характеристики на препятственото бягане съобразно комплексните фактори на постижението“** и предлагам да му бъде присъдена образователната и научна степен “доктор” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)“, професионално направление 7.6 „Спорт“.

гр. София
11.11.2015 год.

Подпис:



/доц. инж. Огнян Тишинов, д-р/