

УЧАСВХ № 380/12.11.2015.

РЕЦЕНЗИЯ

На дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен „доктор“ на основание на Заповед ЗП-1970/15-10-2015 на Ректора на НСА „В.Левски“

Професионално направление – 7.6. Спорт, Научна специалност – „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“ / вкл. МЛФ/

Автор: Григор Красимиров Гутев

Научен ръководител: проф.Стефан Стойков – ДН

Тема: Промени в спортно-техническите характеристики на препятственото бягане съобразно комплексните фактори на постижението

Рецензент: Доцент Иван Йорданов Бозов- доктор

Данни за докторанта

Григор Красимиров Гутев е роден на 31.08.1987 год. Завършва НСА през 2010 год., магистър 2012 год. със специалност учител по физическо възпитание и треньор по лека атлетика.

Професионалният му път минава през федерацията по хокей на трева, треньор по лека атлетика и хонориран преподавател към катедра лека атлетика на НСА. Редовен докторант от 2012год.

Изпълнени са планираните дейности по индивидуалният му учебен план и успешно е защитил дисертационният труд при вътрешно обсъждане пред колектива на катедрата.

В три от лекоатлетическите бягания при мъжете по разстоянието са поставени препятствия, които изискват допълнителни технически и ритмови умения от бегачите. И докато в 3000 м. и 400 м. техниката на преодоляване на препятствията не е най-решаващ фактор, а ритъмът на бягане би могъл да се променя целенасочено-интелигентно, то при 110 м. и техниката и ритъмът са решаващо-автоматизирани само в три крачки.

В този дисертационен труд става въпрос за дисциплината 110 м. с препятствия, което все още не личи от заглавието му, но в последствие се изяснява.

Изборът на проблема за разкриване на спортно-техническите характеристики съобразно комплексните фактори на постижението в 110 м. препятствено бягане от докторанта не е случаен, което личи от биографичната му справка. Самият той е практикувал тази дисциплина.

Актуалността на дисертационният труд произлиза от стремежа на автора да навлезе по-задълбочено в същността на техниката в зависимост от редица фактори.

Извършено е сериозно теоретично проучване на базата на 106 литературни източници, от които само 36 на български.

В обем от 49 страници почти както в изискано учебно помагало докторанта представя спортната техника за дисциплината, обособявайки основните комплексни фактори за формирането на крайният резултат: - стартово ускорение, максимална скорост между препятствията и препятствена издръжливост.

Много подробно от спортно техническа гледна точка авторът разглежда бягането в различните части на разстоянието подкрепено от девет кинограмни фигури. В глава първа са представени и възгледи на известни специалисти по отношение на промените, които настъпват в техническото изпълнение за подобряване на крайният резултат, също така и апаратурни възможности за тяхното заснемане.

Всичко това дава възможност на докторанта да навлезе задълбочено в проблема и да изгради своята работна хипотеза, с която преследва очакванията си в изследването. В глава първа проличават

добрите познания на Григор Гутев по тематиката и личното му отношение към нея. Последното е най-добро доказателство за компетентността на докторанта.

Глава втора – цел, задачи, организация и методика на изследването са добре формулирани. Обектът и предметът на изследването са определени точно.

Контингентът на изследването са 18 мъже и 21 юноши с различна квалификация. Тук липсва таблица с изследваните лица и техните показатели. Организацията на изследването и приложените методи считам за удачно представени. Таблица 2, в която са групирани кинематическите показатели на техниката на препятствената крачка биха могли да бъдат конкретизирани в по-малък обем, подбрани по същественост. Както тук така и в останалите таблици приложените съкращения на латиница затрудняват възприемането на прочита, независимо, че са обяснени в края на доктората.

За анализ на резултатите са приложени общоприети статистически методи от които са налице вариационни таблици и 12 диаграми, от които личат корелационни и временни стойности.

Тук по същество навлизаме в глава трета – анализ на резултатите, където изразявам задоволството си от начина на представянето, анализа и направените обобщения за отделните възрасти.

Изведени са детайли от спортната техника, които се явяват с основно значение за крайният резултат.

В последната част на глава трета докторанта разработва оценъчни таблици с нормативи за временните резултати между отделните препятствия, както и регресионни модели за усъвършенстване на двигателните действия към крайният резултат.

В обобщение на глава трета искам да отбележа многообемната работа, която извършва докторанта с подчертана задълбоченост в материята, което още веднъж подчертава неговите възможности и познания.

След всичко казано до тук за мен представлява интерес, как докторанта би коментирал влиянието на ръстта и скоростта на състезателите относно техническото изпълнение на атаката на първото препятствие за по-бърз и удачен преход към бягането веднага след препятствието, и какви възможни корекции биха могли да се направят от старта до препятствието.

Изводите и препоръките са представени в глава четвърта. Те са логичен резултат от проведеното изследване, но считам, че при такъв обемен и широкооъгълен анализ би могло да обобщят още съществени акценти.

Безспорно в дисертационният труд можем да отбележим значителни приноси от теоретичен и приложен характер по отношение на техническите и ритмови характеристики, така и за контрол, оценка и усъвършенстване.

Към доктората са представени и научни публикации на английски език, които няма да коментирам.

Заклучение

Считам че представеният за рецензиране дисертационен труд от Григор Гутев отговаря на изискванията по Закона за условията и реда за придобиване на научни степени.

Григор Красимиров Гутев е млад спортен специалист с възможности за научен работник в областта на спорта и леката атлетика.

Всичко това ми дава основание да предложа на уважаемите членове на научното жури да присъдят на Григор Гутев образователната и научна степен „Доктор“.

03.11.2015 год.

София

Рецензент:

/Доцент Иван Бозов – доктор/

