

УЧАС Вх. №28.09.2015г

СТАНОВИЩЕ

НА ПРОФ. КИРИЛ АТАНАСОВ АЛАДЖОВ, ДН
Съгласно Заповед № 1074 от 19.05.2015 г.
на Ректора на Национална Спортна Академия „Васил Левски”

ОТНОСНО: Дисертационен труд на тема: “Усъвършенстване на системата за техническа подготовка при 18-22 годишни състезатели по карате”- за придобиване на образователната и научна степен “Доктор”, по научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)”, професионално направление 7.6. „Спорт”

за **Радослав Митков Пенев** - докторант самостоятелна форма на обучение към катедра „Борба и джудо” при НСА „Васил Левски”

Научен ръководител: **доц. Николай Никифоров Станчев, д-р**

I. АКТУАЛНОСТ И ЗНАЧИМОСТ НА РАЗРАБОТЕНИЯ ПРОБЛЕМ В ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД

В спортната дейност процесите за оптимизирането на подготовката имат определящо значение за постигането на високи спортни резултати. Актуалността на темата на дисертационния труд е добре защитена от автора чрез разработване на нормативна система за контрол върху специфичната подготовка на каратисти. Създаденият от автора алгоритмичен блок, схеми и системи са насочени към повишаване на техническото майсторство на състезателите от този спорт.

II. ОБЩА ХАРАКТЕРИСТИКА НА ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД, НА ИЗПОЛЗВАНИТЕ МЕТОДИ И НАУЧНИ ПОСТИЖЕНИЯ

Дисертационният труд е апробиран, обсъден и насочен за официална защита на катедра „Борба и джудо” към НСА „Васил Левски”.

Разработен е в общ обем от 159 компютърни страници. Съдържанието е оформено в 4 (четири) взаимосвързани глави. Трудът е онагледен с 23 фигури и 25 таблици. Библиографията включва 147 литературни източници, от които 10 интернет сайта. Отделно към дисертационният са включени 6 (шест) богато илюстрирани приложения, в рамките на 55 страници.

Възприетата структура на дисертационния труд, състоящ се от въведение и 4 (четири глави), представен с изводи за научни и практически приноси и препоръки, е логично следствие от добре формулираните цел, основни задачи и методика за тяхното разработване.

В глава първа докторантът е направил обстоен литературен обзор по темата, като в рамките на 51 страници се е постарал да обхване необходимия брой литературни източници. Направен е теоретичен анализ на основните тенденции в каратето като бойно изкуство. След направеният преглед на специализираните литературни източници, авторът логично стига до заключението, че: *„Усъвършенстването на методиката за техническа и физическа подготовка би подобрило резултатите от тренировъчния процес на занимаващите се с карате”*.

В глава втора докторантът поставя целта и задачите, извежда хипотезата, организацията и методиката на настоящото изследване. Целта на изследването е коректно формулирана: *„Да се разкрият нови резерви в подготовката и състезателната дейност на каратистите, въз основа на научно-обосновани интегрални характеристики на техническото майсторство и използването на нови методи и средства за усъвършенстване и контрол на тренировъчната и състезателна дейност”*. Посочени са основните 6 (шест) задачи на дисертационното изследване, които подпомагат

автора в реализирането на поставената цел. Те в голяма степен изясняват същността на поставения проблем и насочват изследователската работа в посока отговаряща на темата на труда. Изследваните лица са разделени в две групи – *експериментална, включваща 22-ма каратисти и контролна – 20 каратисти* (общо 42-ма състезатели), във възрастовия диапазон – 18-22 години.

Педагогическият експеримент е проведен в 4 (четири) последователни етапа, в периода от мес. октомври 2013 год. до мес. юни на 2014 год. Методиката на изследване е добре подбрана и степенувана. Тя включва: *Анкетно проучване и беседа, педагогическо наблюдение на тренировки и видео-анализ на прилаганите техники, педагогически експеримент, спортно-педагогически тестове за контрол и оценка.* За обработка и анализ на получените от изследването резултати докторанта е използвал статистическите методи на *вариационния и корелационен анализи.*

В трета глава на дисертационният труд са обобщени и анализирани резултатите от проведеното изследване. Анализирани са резултатите от проведеното анкетно проучване, както и записи от XXII-рото Световно първенство по карате за мъже, състояло се в гр. Бремен, Германия през 2014 год. Направен е подробен биомеханичен анализ на някои основни техники, прилагани в спорта карате, като в тази връзка е разработена система за оценка и класификация на хвърлящи и подсичащи техники. Тази част от дисертационният труд, може да се отбележи, че като цяло представя добре систематизираната и задълбочена изследователска работа на докторанта по време на експеримента. Резултатите, получени от изследването, са обработени коректно чрез биомеханичен анализ и моделиране на изследваните упражнения. Изготвени са подходящи диаграми и графики за някои характерни техники прилагани в каратето.

В четвърта глава докторанта Радослав Пенев, е разработил *„Нормативна система за оценка и контрол на специфичната подготовка на състезателите по карате“.* В края на дисертационния труд получените

резултати от дисертационното изследване и техният анализ са обобщени в генерални изводи, които са логичен завършек на проведения педагогически експеримент. В тази връзка са изведени и препоръки, които се отнасят до прилагането на разработената от докторанта методика в конкретната последователност.

Приносен характер за спортно-педагогическата практика имат разработените от автора, с помощта на неговия научен ръководител, *алгоритмични блок-схеми и системи за повишаване на техническото майсторство и определяне сложността на някои основни техники, прилагани в каратето, между които удари с горен и долен крайник, както хвърлящи и подсичащи техники.*

Използваните от автора, в процеса на педагогическия експеримент, тестове за контрол и оценка на специалната физическа подготовка, със своята висока информативност, *е препоръчително да бъдат използвани в спорта карате, както в тренировъчния и състезателен процес, но така и като нормативи за начален подбор и селекция на млади спортисти.* Добро впечатление прави приложената методична схема за последователността в процеса на обучението на изследваните техники, която има практико-приложна насоченост.

III. КРИТИЧНИ БЕЛЕЖКИ И ПРЕПОРЪКИ

Като препоръка предлагам докторанта Радослав Пенев, с компетентната помощ на своя научен ръководител, да издаде методично ръководство по темата на разработения дисертационен труд, което ще бъде необходимото ценно помагало за този динамичен спорт.

IV. ПУБЛИКАЦИИ ПО ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД

Докторантът Радослав Пенев е представил автореферат, в края на който е поместен списък с 3 (три) публикации по темата на дисертационния труд, от които 1 (една) е в съавторство, а 2 (две) са издадени самостоятелно.

V. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Считам, че дисертационният труд има реални научно-приложни приноси и свидетелства за това, че докторанта притежава необходимите познания и способности за осъществяване и реализиране в практиката на научни изследвания.

В заключение предлагам на уважаваното научно жури да присъди на докторанта Радослав Митков Пенев образователната и научна степен „доктор“.

София, 20. 07. 2015 год.

Изготвил становището:.....



Проф. Кирил Аладжов, дн