

РЕЦЕНЗИЯ

**относно конкурса за академичната длъжност „доцент”
на Национална спортна академия „В.Левски” по научната специалност
Теория и методика на физическото възпитание, спортната тренировка
(вкл. Методика на лечебната физкултура), професионално направление
7.6. Спорт, специалност Лека атлетика, за нуждите на катедра „Лека
атлетика”,**

обнародван в ДВ брой 23 от 27.03.2015 г.

Рецензент: проф. Даниела Дашева, ДН

В конкурса за заемане на академичната длъжност „Доцент” в професионалното направление 7.6. Спорт, специалност Лека атлетика, за нуждите на катедра „Лека атлетика” към НСА „В.Левски” участват двама кандидати – гл.ас. Пламен Любенов Нягин, доктор и инж. Христо Цанков Стоянов, доктор.

Биографични данни за двамата кандидати.

Гл. ас. Пламен Любенов Нягин, доктор завършва НСА „В. Левски” през 1998 г с основна специалност „Учител по физическо възпитание” и с втора специалност - „Треньор по лека атлетика”. Има редица шампионски титли по лека атлетика в юношеска възраст, както и „Майстор на спорта” по лека атлетика.

В периода 1992-1998г. е професионален състезател в клуб ЦСКА, завоюва 7 държавни титли за мъже в дисциплината 400 м с препятствия и представя България на международното поле като национален състезател. Има практика като учител по спорт в СОУ „Ген. Вл. Стойчев”, София, в периода

1998 - 2003 г. През 2003 г, след спечелен конкурс, е приет за редовен докторант към Катедра „Лека атлетика“ в НСА.

През 2009г. защитава докторски труд на тема „Експериментално обосноваване на ефекта от препятствените упражнения при подрастващи“ и придобива ОНС „Доктор“.

От 2008 г, след спечелен конкурс, е асистент в Катедра „Лека атлетика“ при НСА „В. Левски“. От 2010г. е главен асистент.

От 2012 год. е зам. ръководител на катедра „Лека атлетика“ по спортната дейност. Също така е и Генерален секретар на СК „КЛАСА“ от 2009 г, член на УС на клуба от 2011 г. Гл.ас. Нягин е един от организаторите на ежегодния международен лекоатлетически турнир „Нови звезди“ от 2009г. до сега.

От постъпването си в НСА до днес е един от водещите треньори в най-силния атлетически клуб у нас през последните години - СК „КЛАСА“.

Многократно негови възпитаници в различните възрастови групи, вкл. мъже и жени, печелят държавни титли в средните, препятствените бягания и в многобоя.

В периода 2007-2008г. гл.ас. Нягин е на основен трудов договор в ПФК „Левски“ като кондиционен треньор.

През 2008 г завършва Треньорски курсове в IAAF. През 2011 г завършва Академия на IAAF за работа с деца. От 2010 г е лицензиран кондиционен треньор към БФС, лицензиран съдия по лека атлетика към IAAF и треньор на юношеския национален отбор по футбол U 18 по кондиция.

Член е на редакционната колегия на научно-методическото списание „Лека атлетика и наука“.

Ползва руски и английски езици.

Инж. Христо Цанков Стоянов завършва ВЛТИ през 1988 г. а през 1992 г. и НСА „В. Левски“ - учителски факултет и втора специалност треньор по лека атлетика.

През 2008 г защитава докторски труд на тема „Усъвършенстване на специалната бегова подготовка в дисциплините 200m и 400m чрез оптимизиране влиянието на силовите и скоростно-силовите тренировъчни занимания” и придобива ОНС „Доктор”.

От 1991 до момента (2015 г) работи като треньор в СКЛА „Академик”.

От 2000 г. е организатор на международния лекоатлетически турнир „Академик”. В периода 2001-2006 г е консултант по планиране в спринтови и препятствени бягания в Малмьо, Швеция. През 2002 г участва като главен лектор в двуседмичен курс на Шведската федерация за национални треньори.

От 2005 до момента е Президент на СКЛА „Академик”, София.

През 2012г. е избран за Председател на Българската асоциация на треньорите по лека атлетика.

Има завидни постижения като треньор: негови състезатели са участвали на Олимпийските игри през 1996 г – на 100 м и на 4x100 м; 2000 г. – трима участника; 2004 г – две участнички, 11-то място на 400 м.; на Световни първенства: 1993 г – двама участника в щафета 4x400 м (VIII-мо м, нац. рекорд); 1997 г. – VIII-мо м ск. дължина (жени); 1999 г – VII-мо м ск. дължина (жени, зала); 2006 гл. – VI-то м 400м (жени, зала), VI-то м 4x400 м жени в зала (две негови състезателки; на Европейски първенства: 1998г. – IV-то м ск. дължина (жени), 2000 г. – европейски шампион на 400 м в зала; 2006 г. – IV-т м 400 м жени, VIII-мо м 4x400 м жени (две състезателки) и на Университетски игри: 1995 г. – VI-то м жени (200 м); 1997 г. – III-то м жени (200 м); 1999 г. – IV-то м 100 м (мъже).

Кандидатът за доцент е работил като селекционер на националните отбори в щафетните бягания на посочените по-горе световни първенства.

Състезателите на инж. Христо Стоянов, доктор са завоювали над 30 балкански титли и са подобрили 8 национални рекорда (в спринтовите и в щафетните бягания).

Награждаван е от ОСК „Академик“ и БФЛА за заслуги към леката атлетика.

Член на Европейската асоциация на треньорите по лека атлетика.

Ползва руски, немски и английски езици.

Оценка на наукометричните количествени данни на двамата кандидати.

В сравнителен план на таблица 1 са представени количествени данни за научната продукция на двамата кандидати.

Таблица1

Научна продукция	Глас. Пламен Любенов Нягин, доктор	Инж. Христо Цанков Стоянов, доктор
Монографични трудове	1	2
Раздели от учебници, учебни помагала	2	2
Публикувани статии в списания	24	20
• Национални	6	19
• Международни	7	1
• С импакт фактор	-	-
• Реферирана база данни	11	9
Публикувани доклади в сборници	25	-
• Национални	7	-
• Международни	18	-
Брой цитирания	18	10

За участие в конкурса гл.ас. Пламен Нягин, доктор представя 1 монографичен труд и 24 научни публикации, от които в 4 е самостоятелен автор.

Инж. Христо Стоянов, доктор има приблизително същия брой публикации, но 1 монографичен труд повече. Липсва информация за участие в научни форуми и публикувани доклади в сборници. В представените публикации в 10 от тях той е самостоятелен автор.

Общият анализ ни убеждава, че по количествени параметри представената научна продукция на двамата кандидати отговаря на минималните изискванията за академичната длъжност „Доцент“ в НСА „В.Левски“. Предимство по този общ критерий може да бъде посочено за гл.ас. Пламен Нягин, доктор, предвид значимия брой участия в научни форуми и на тази база публикувани доклади в сборници (25 бр.).

Качествена оценка на научната продукция на двамата кандидати.

А. За гл.ас. Пламен Нягин, доктор

1. Оценка на приносните моменти в представения монографичен труд - „Препятствените упражнения“ в обем от 100 стр., издаден през 2015 година.

Основните теоретико-приложни приноси могат да се обобщят както следва:

1. Направен е сполучлив опит за класификация на препятствените упражнения на място, в движение и чрез бягане в спортната практика.
2. Изведени и обосновани са препоръки за ползване от треньорите на специалните препятствените упражнения на три нива.

2. Оценка на приносите от останалите научни публикации.

1. *Изследвания върху препятствени бягания: техника, тактика, физически качества, тренировка; спринтовите дисциплини: техника, тактика, подготовка (16 публикации и доклади представени на научни форуми).*

Тук основните приноси моменти се състоят в следното: изследване на тенденции в развитието на постижението в препятствените и спринтовите бягания и новости в методиката на подготовка – планиране и моделиране на годишния тренировъчен цикъл и развитието на специалната издръжливост; изследвани са и е направена характеристика на различни варианти на тактика на преминаване на дистанцията от 400 м в препятствените бягания при мъже и жени; изследвано е влиянието на промяната на правилата при 110 м с препятствия върху спортния резултат; установени са някои взаимовръзки между морфологичните особености и формирането на техниката в препятствените бягания.

2. *Изследвания в областта на детската лека атлетика и при подрастващи атлети.* Тук трудно може да се посочат сериозни приноси моменти за теорията и практиката на спортната наука в леката атлетика, но все пак представените 3 публикации имат социална значимост и се реализират в рамките на широкомащабен проект на международната атлетическа асоциация.

3. *Изследвания в областта на футболната игра: проблеми на кондиционната подготовка и особености на развиване на двигателните качества при подрастващи футболисти (7 публикации).* Особеното за тези публикации е, че те пряко отразяват богатия опит на кандидата като кондиционен треньор на футболни отбори. Практико-приложни приноси могат да се потърсят в разработените нормативни бази за оценка на двигателната подготовка на подрастващи футболисти, както и идеите за доминиращо включване на координационни упражнения и за бързина в тренировъчните програми за кондиция.

4. Други изследвания – в областта на хвърлянията в леката атлетика, в хокея на трева. Тези публикации са в съавторство и поради тази причина по-трудно можем да причислим самостоятелни приноси, но позитивно оценявам фактът, че кандидатът умее да работи в научни колективи.

От изложеното прави впечатление тясната теоретична и практическа профилна насоченост на кандидата в направление преди всичко препятствени бягания и развитие на качествата особено при подрастващи спортисти, което отчитам като позитивен факт.

Вече сериозният практически опит на гл.ас. Пламен Нягин, доктор като треньор и преподавател в НСА «В.Левски» определя и по-ярко изразената практическа насоченост на неговите изследвания, факт, заслужаващ да бъде отбелязан.

А. За инж. Христо Стоянов, доктор

1. Оценка на приносните моменти в представените монографични трудове

– «Приоритети в тренировката на елитните състезатели на 200 и 400 м» в обем от 108 стр., издаден през 2009 година и «Методика на подготовка и тренировъчни модели в дисциплините 200 и 400 м» в обем от 147 стр., издадена през 2013 г. Обобщеният анализ на двата монографични труда позволява да бъде дадена обща положителна оценка. Какви са аргументите за това становище:

1. Създадена е нова методика за подготовка на състезателите в дисциплините 200 и 400 м, доказана убедително в практиката.

2. Установени са характерни особености на скоростната, силовата и специално-базовата подготовка в дисциплините 200 и 400 м. На тази база е установено оптималното структурно съотношение между различните видове тренировъчна работа и научно-обоснован отговор за границите на процентните съотношения на различните тренировъчни показатели.

3. Предложена е нова периодизационна структура от седем мезоцикъла с контрастно-приоритетен тренировъчен характер и е доказана нейната ефективност.

Първият монографичен труд в голяма степен съдържа основни раздели и изследвания от дисертационни труд на кандидата, рецензиран вече по време на защитата.

2. Оценка на приносите от останалите научни публикации. Основно те са по проблемите на техниката на бягане и развиване на основните двигателни качества в бяганията на 200 и 400 м. Тук трудно можем да отнесем приносни моменти. Но самите публикации имат важно значение за спортно-педагогическата практика. Те безспорно произтичат от богатия опит на кандидата като елитен треньор в бяганията на 200 и 400 м и подготовката на редица шампиони. В приложен аспект интерес представляват установените тренировъчни средства за развитие на бързината във фазата на стартовото ускорение; подходите за развитие на спортната форма; тренировъчният модел за развитие на спринтьорската издръжливост; експериментиране на възможности за взаимозаменяемост на тренировъчните модели и др., отново убедително доказани в практиката.

В заключение научната продукция на инж. Христо Стоянов, доктор има висока практико-приложна стойност.

Академична активност на двамата кандидати.

Гл.ас. Пламен Нягин, доктор има 7 години академичен опит в НСА „В.Левски“ последователно като асистент и главен асистент към катедра „Лека атлетика“. Утвърден преподавател, треньор и ръководител, със свой собствен облик в академичен и в национален план. Активно участва в реализацията на образователни и научни проекти. Има осъществено ръководство на 4-ма

дипломанти. Член на редакционната колегия на списание „Лека атлетика и наука“.

Инж. Христо Стоянов, доктор няма академичен опит и е посветил живота си на треньорската кариера. Членува в редица български и международни професионални структури. Има участие в един образователен проект. Няма осъществено ръководство на дипломанти и участие в научни проекти.

Обобщение

Представената научна продукция на двамата кандидати отговаря на изискванията на ЗРАСРБ, Правилника за прилагане на ЗРАСРБ, Правилника за развитие на академичния състав на НСА „В. Левски“ за заемане на академичната длъжност „Доцент“. По отношение на академичната ангажираност приоритет може да се даде на гл.ас. Пламен Нягин, доктор.

Предвид факта, че доцент е академична длъжност, учебно-преподавателската дейност е един от критериите със значителна тежест при общата оценка на кандидата. В този случай предимство има г.ас. Пламен Нягин, доктор, преподавател със стаж в катедра „Лека атлетика“, добре приет от своите колеги.

Заклучение

Предвид гореизложените аргументи и позитивната оценка на научната продукция на гл. ас. Пламен Любенов Нягин, доктор, предлагам на Членовете на Научното жури към Катедра „Лека атлетика“ при НСА „Васил Левски“ да му присъдят академичното звание „Доцент“ в професионално направление 7.6 СПОРТ.

София

20.08.2015


проф. Даниела Дашева, ДН