

24 PTE Bx №2273/24.08.2015

СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Диана Димитрова, доктор
катедра "Спортна медицина", НСА „В. Левски“

по дисертационен труд

на тема: „РЕХАБИЛИТАЦИЯ НА БОЛНИ С ОСТЪР МИОКАРДЕН ИНФАРКТ И
ПРОВЕДЕНА ПЪРВИЧНА ПЕРКУТАННА ИНТЕРВЕНЦИЯ“,
представен от ТАНЯ НИКОЛАЕВА МЕГОВА

За придобиване на образователната и научна степен „доктор“

Област на висшето образование: Здравеопазване и спорт

Професионално направление: 7.4. Обществено здраве

Научна специалност: Теория и методика на физическото възпитание и спортната
тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура) 05.07.05

1. Актуалност на разработвания проблем

Дисертантката Тая Мегова е насочила своите научни интереси към един актуален въпрос, а именно – мястото, значението и ефективността на кардиореабилитацията при пациенти с остър миокарден инфаркт и проведена перкутанна интервенция (PCI).

Съществуват редица данни за това, че сърдечна рехабилитация намалява общата смъртност, сърдечно-съдовата смъртност и риска от повторен инфаркт. В същото време относителният дял на пациентите, които преминават през кардиореабилитация е относително малък. Това се отнася до голяма степен и за тези от тях, които са претърпели перкутанна коронарна интервенция, която вече се е превърнала в една от често използваните техники за реваascularизация.

В научната литература все още съществуват недостатъчно изяснени въпроси относно поносимостта на пациентите в първите часове след проведена перкутанна интервенция към кардиореабилитационни програми и тяхната ефективност за подобряване на функционалното състояние, качеството им на живот и намаляването на рисковите фактори, което определя значимостта и актуалността на дисертационния труд.

2. Обща характеристика на дисертационния труд

Дисертацията е с общ обем от 133 страници, в това число се включват 17 страници библиография и 16 страници приложения. Онагледена е с 22 таблици и 22 фигури, както и с 6 приложения, съдържащи 44 цветни снимки и допълнително 18 таблици.

Структурата на труда е традиционна и включва литературен обзор; цел, задачи, контингент и методика; резултати и обсъждане, изводи и препоръки.

Литературната справка е достатъчно изчерпателна и съдържа 158 заглавия, от които 14 на кирилица и 146 на латиница. Прави впечатление подборът на съвременни литературни източници, което показва добрата осведоменост на докторантката по разглеждания проблем.

В първата част на литературният обзор след подходящ увод са разгледани подробно и изчерпателно различни аспекти от кардиорехабилитацията – нейното прогностично значение, отражението ѝ върху левокамерното ремоделиране, влиянието ѝ върху качеството на живот на пациентите и върху коронарните рискови фактори. Във втората част са акцентирани върху основните принципи на рехабилитацията като продължителност, интензивност, фази и поведение през отделните фази.

Въз основа на изчерпателния и критичен анализ на литературните източници в края на литературния обзор Таня Мегова прави кратко обобщение и формулира своята работната хипотеза.

Поставената цел и произтичащите от нея 6 задачи са логично следствие от хипотезата и кореспондират с организацията на изследването.

Използваният методичен инструментариум позволява на дисертантката успешно да постигне поставените в дисертационния труд цел и произтичащите от нея 6 задачи.

Реализираното изследване в Специализираната болница за активно лечение по кардиология, гр. Плевен е върху 111 пациенти с остър миокарден инфаркт, разделени в 3 групи – една контролна група без перкутанна интервенция, на която е проведена само вътреболнична рехабилитация и две експериментални с проведена PCI до и след 12 час от началото на инфаркта.

Получените резултати потвърждават формулираната изследователска хипотеза. Тяхната обработката и интерпретация, както и изведените 6 извода показват уменията на дисертантката да планира и реализира едно научно изследване във всички негови етапи.

Авторефератът, в обем от 44 страници, отговаря на дисертационния труд и дава ясна и синтезирана представа за него.

По темата на дисертацията докторантката е представила три излезли от печат статии, от които една самостоятелна и две в съавторство.

3. Характер на приносите в дисертационния труд

Приемам претенциите на авторката за 5 приноса на дисертационния труд и нямам съмнение, че те са лично дело на докторантката. Приносите, които са основно с научно-приложен характер, могат да послужат за обогатяване на съществуващите познания в изследваната област и успешно да бъдат използвани в практиката при кардиореабилитация на пациенти с остър миокарден инфаркт.

4. Заключение

Дисертационният труд е представен в завършен вид, задачите са изпълнени, а целта е постигната. В резултат на това е създадена и апробирана програма за вътре- и извънболнична кардиореабилитация при пациенти с остър миокарден инфаркт и проведена PCI. Дисертантката е демонстрирала необходимите теоретични познания, практически опит и способност за самостоятелни научни изследвания.

Нямам забележки нито към оформянето, нито към научната част на дисертацията.

Представеният за становище труд на тема „Рехабилитация на болни с остър миокарден инфаркт и проведена първична перкутанна интервенция“ е оформен съгласно изискванията на ЗРАСРБ и Правилника за неговото приложение.

Оценката ми за дисертацията и автореферата е положителна и това ми дава основание да предложа на уважаемото Научно жури да присъди образователната и научна степен „доктор“ на Тания Николаева Мегова.

гр. София
17.07.2015 г.

Изготвил становището:

проф. д-р Диана Димитрова, доктор