

УРДСВ № 253/13.08.2015г.

## РЕЦЕНЗИЯ

от проф. Димитър Танев Кайков, дн на научни трудове на гл. асистент  
Пламен Димитров Андреев, д-р за участие в конкурс за заемане на  
академична длъжност „доцент“ по област на висшето образование 7.  
Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 Спорт, специалност  
Гимнастика

В конкурса за заемане на академична длъжност „доцент“ за нуждите на  
катедра Гимнастика към НСА „Васил Левски“, обявен в Държавен вестник,  
бр.23 от 27 март 2015 г. участва един кандидат – гл. ас. Пламен Димитров  
Андреев, д-р.

Гл. ас. Андреев е роден на 14.06.1965 г. в гр. Севлиево. През 1989 г.  
завършва с много добър успех ВИФ „Георги Димитров“ (НСА „Васил  
Левски“) с две професионални квалификации – учител по физическо  
възпитание и треньор по гимнастика. През 2010 г. защитава докторска  
дисертация на тема „Методология за откриване и конструиране на нови  
упражнения на успоредка“ и му е присъдена образователната и научна степен  
„доктор“. Гл. ас. Андреев е заемал различни длъжности, свързани с  
професионалните му квалификации – състезател по спортна гимнастика,  
каскадьор, спортен журналист, треньор по спортна гимнастика, учител по  
физическо възпитание и спорт. От 1989 г. е преподавател в НСА „Васил  
Левски“. Води практико-методични занимания по спортна гимнастика със  
студентите от трите факултета на НСА „Васил Левски“ – Учителски,  
Треньорски и Кинезитерапия, туризъм и спортна анимация. Водил е  
занимания и с курсантите от Военния факултет (закрит през 1991г.).

Гл. ас. Андреев притежава много добра педагогическа подготовка за  
исканата академична длъжност. Разностраничната му дейност е показател за  
формираните професионални качества за провеждането на учебните  
занимания със студентите на високо ниво. Той притежава добри  
организаторски умения при управлението на състезателна и тренировъчна  
дейност. За учебната 2013/2014 г. натовареността му по норматив общо 620  
часа е изпълнена с 312 часа. Участвал в два научно – изследователски

проекта, един от които е международен, и в три образователни проекта. Бил е научен ръководител на двама студенти, успешно защитили дипломни работи.

В конкурса за доцент гл.ас. Андреев участва със 17 труда, от които една монография, две учебни пособия и 14 статии. Самостоятелен автор е на шест статии и на осем е в съавторство като втори автор.

Рецензираните трудове могат условно да се разделят в три основни тематични групи: 1) развитие на спортната гимнастика в страната при мъже и юноши за периода 1990 – 2012 г, 2) теоретико–приложно ръководства за преподаване по гимнастика и 3) история на гимнастиката.

По първата тематична група са представени за оценка девет труда – една монография и осем статии.

Висока оценка заслужава монографичния труд „Изследване развитието на спортната гимнастика – профил мъже за периода 1990 – 2012 г.“ (A1). В първата глава „Международно представяне“ в логическа връзка последователно са анализирани индивидуалното и отборното представяне на мъжете в олимпийските игри, световни и европейски първенства. Разкрити са неблагоприятна тенденция в развитието на спортната гимнастика в нашата страна през периода 1990 – 2012 г. Не е убедително и представянето на юношите в международните състезания по спортна гимнастика. Във втората глава „Представяне в страната“ много прецизно е представена динамиката на общия брой състезатели, взели участие в държавните първенства, както и динамиката на общия брой състезатели по възрастови групи за периода 1990 – 2012 г. Създадена е пирамида на спортната гимнастика – мъжки профил за този период. Много подробно е разкрито съотношението между възрастовите групи с въвеждането на среден индекс. Проведен е количествен и качествен анализ на динамиката на състезателите по клубове. Анализирани са приноса на състезателите на клубовете към националния отбор и е представено разпределението на състезателите по градове. Към качествения анализ на динамиката на клубовете са представени спечелените медали, точки и „майсторски“ оценки за периода 1990 – 2012 г. Посочен е и трансфера на състезатели между клубовете. В четвъртата глава „Статистическа обработка“ на базата на математическо моделиране посредством вариационен и корелационен анализ се разкриват определени закономерности и се потвърждават хипотези за връзката на броя на състезателите и спечелените

медали. Накрая на труда в пета глава „Прогнози“ са разработени прогнози за динамиката на общия брой състезатели, динамиката на състезателите по възрастови групи за динамиката на „майсторски“ оценки за периода 2013 – 2019 г. Монографичният труд е много добре онагледен.

Към първата тематична група са включени осем статии, които са свързани с отделните теми на монографичния труд. Анализирано е развитието на спортната гимнастика при мъже за периода 1990 – 2012 г. (Г.1), прави се обзор на държавните първенства по спортна гимнастика за мъже за 2011 г. (Г.4), и за 2012 г.(Г.6). В отделна статия (Г.3) е публикуван обзорец количествено-качествен анализ на държавното първенство по спортна гимнастика при мъже за 2011 г. Една година след излизане от печат на монографията гл. ас. Андреев публикува нов анализ на държавното първенство по спортна гимнастика при мъже за 2013 г. (Г.8).

Към втората тематична група за рецензиране са представени две методически ръководства (Б.1 и Б.2) и една статия (В.4).

Първото ръководство „Как да подготвим и проведем урока по гимнастика“ е структурирано в пет части – предварителна подготовка, методика за провеждане на подготвителна част, методика за провеждане на основната част, методи за преподаване на урока по гимнастика и примерни уроци. Определено следва да се подчертае, че методическото ръководство е много ценно помагало за студентите и учителите по физическо възпитание. Много подробно са описани всички елементи на подготовката и провеждането на учебно занятие по гимнастика. Накрая на ръководството са представени примерни уроци за първи, шести и осми клас. Методическото ръководство заслужава висока оценка. Авторът има задълбочени знания в методическата подготовка по спортна гимнастика.

Второто методическо ръководство „Как да подготвим и проведем урока по гимнастика II“ също е много ценен материал за студентите. В началото на ръководството е представена класификация на гимнастическите упражнения. Много задълбочено, с богато онагледяване, са показани техниката на изпълнение, необходимата двигателна база, методическата последователност на обучение, типичните грешки и помощта за пазене при обучението на отделните упражнения по гимнастика, на всички уреди от гимнастическия многобой. За всеки уред е представено примерно съчетание. Преди

разучаването на отделните техники на изпълнение са посочени изискванията на композициите на съчетанията и са дадени кратки съдийски указания. Методическото ръководство следва да бъде оценено високо. Към тази група трудове е включена статия, в която се анализират резултати от приложен фитнес тест за две поредни години с ученици от Немското училище, София (B4).

Към третата тематична група, отнасяща се към историята на спортната гимнастика, от предложените за рецензиране трудове са включени три научни статии. В първата статия на базата сравнителен анали на фреска от Кносос и различни други изображения от периода 1700-1500 г. пр. хр. се доказва, че древните минойци са родоначалници на съвременната дисциплина – прескок от спортната гимнастика (B.1). Вторият материал е свързан с разкриване на доказателства, че древните египтяни са първите родоначалници на съвременната основна гимнастика, спортна гимнастика и акробатика. За доказване на това твърдение са анализирани редица древни гимнастически рисунки в гробниците на висши сановници преди 4300 години (B.2). В третата статия се прави задълбочен анализ на историята на сектора по спортна гимнастика към катедра „Гимнастика“ на НСА „Васил Левски“. Посочени са публикации за историята на сектора. Разгледани са организационното развитие, учебната и научно-изследователска дейност, защитените дисертации и спортните успехи, връзката и сътрудничество с различни организации и материално-техническата база. Направена е кратка биографична справка на преподавателите от сектора (B.6).

В отделна статия (B.3) гл.ас. Андреев е представил биомеханична матрица за положителен пренос на двигателни навици в процеса на тренировката по спортна гимнастика.

Към отделните теми на научните трудове на гл.ас. Андреев има проявен повишен интерес. Представени са 29 цитирания от различни автори.

Рецензираните трудове имат определени приноси за теорията и практиката. Разкрити са закономерности за развитието на спортната гимнастика за мъжете и юношите в България за периода 1990 – 2013 г. Създадени са ценни методически ръководства за провеждане на занимания по гимнастика. Разкрити са доказателства, че древните минойци са родоначалници на съвременната дисциплина прескок от спортната

гимнастика, а древните египтяни – на съвременната основна гимнастика, спортната гимнастика и акробатиката.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

На базата на положителните оценки на рецензираните трудове и безспорните научни приноси, както и професионалните качества на гл.ас. Пламен Андреев, д-р предлагам на уважаемото научно жури да му присъди академичната длъжност „доцент“ по област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 Спорт, специалност Гимнастика към катедра Гимнастика на НСА „Васил Левски“.

22.07.2015 г..

гр. София

Рецензент:.....  
(проф. Д. Кайков)