

УРДС Вх. 38/26.01.2015.

СТАНОВИЩЕ

От доц. Нина Иванова Борисова, д.п.от катедра „,, Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт” при факултет „Обществено здраве” на Медицински Университет - Плевен

ОТНОСНО: Дисертационен труд на докторант Таня Светославова Груева-Панчева от катедра „Теория и методика на кинезитерапията” в НСА на тема: „Проучване ефекта от ранно включване на упражнения от затворена кинетична верига след реконструкция на предна кръстна връзка”, за присъждане на образователната и научна степен „доктор” по научната специалност: 05.07.05 „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ), професионално направление 7.4. „Обществено здраве” с научен ръководител проф. Николай Емилов Попов.

Представеният от докторант Таня Светославова Груева-Панчева дисертационен труд е в *обем* от 225 стандартни машинописни страници, като в този обем влиза и библиографията от 136 литературни източника, от които 23 на кирилица и 113 на латиница. *Структурата* на дисертацията е съобразена с препоръките и изискванията за трудове от този род, като съдържа уводна част, литературен обзор, работна хипотеза и три взаимно-свързани глави, последвани от изводи и препоръки. *Тематиката* е актуална в предвид последиците и усложненията настъпващи вследствие на травми в областта на колянна става като прецизно е разработена методката на кинезитерапия за функционално възстановяване след реконструкция на ПКВ. *Уводът* представлява сполучливо въведение към разглеждания в дисертацията проблем – за честотата на мекотъканните травми на коляното, а и като цяло сред мекотъканните травми на долните крайници.

Литературният обзор е с обем от 54 страници и дава подробна картина на публикации по разглеждания проблем. Научният проблем е разгледан всеобхватно, като са представени съвременни методи на лечение на водещи специалисти. С практическа стойност са упражненията от ЗКВ в ранната рехабилитация след реконструкция на ПКВ на коляното.

На базата на научното проучване по проблема авторката правилно е формулирала *работната хипотеза*, която е конкретна и е основа за реализиране на поставената цел и задачи на изследването.

Целта на изследването е добре дефинирана. *Задачите* (пет) са формулирани конкретно и са напълно реализирани по време на научното изследване.

Контингентът изследвани лица включва 40 пациенти след реконструкция на предна кръстна връзка от двата пола. Направена е детайлна характеристика на изследвания контингент, което дава подробна представа за изследваните лица. За целите на проучването са формирани две групи: експериментална и контролна според началото на следоперативната кинезитерапия. Към експерименталната група са 19, а в контролната - 21 пациента.

За отчитане на функционалното състояние на пациентите и промените, които настъпват в хода на лечебно-възстановителния процес са използвани стандартни методи и такива, които са специфични за посочената патология показатели. Диагностиката е обогатена с включването на компютърно базираната стабิโลграфска система в изследването на промените в поддържането на равновесието на пациентите.

Най-значима част от дисертационния труд е създадената и приложена в практиката кинезитерапевтична програма при оперирани пациенти след реконструкция на предна кръстна връзка разпределени в

експерименталната група. Представени са шест етапа в процеса на кинезитерапевтичното лечение с цел, задачи, средства и противопоказания. Разработени са кинезитерапевтични комплекси за болнично лечение и такива за продължение в домашни условия за самостоятелно упражняване, което дава възможност за активно въвличане на пациентите в лечението и повишава ефективността на функционално-възстановителния процес.

При контролната група оперирани пациенти е приложена програма разпределена също в шест фази. Методиката на кинезитерапия се отличава по това, че при нея в първите дни след операцията липсват упражнения за проприорецепция в затворена кинетична верига. Приложен е лечебен масаж, който не е включен в експерименталната група.

За отчитане на функционалното състояние на пациентите и промените, които настъпват в хода на лечебно-възстановителния процес са използвани съвременни методи за функционално изследване.

Анализът на представените функционални резултати е прецизен и задълбочен. Проличава умението на докторантката да интерпретира научно установените факти. Статистическият анализ е направен прецизно и отчетените резултати са максимално достоверни, което доказва подобрата ефективност на ранното включване на проприоцептивни упражнения в затворена кинетична верига върху оперираните.


Представената дисертация завършва с шест извода. Те са формулирани точно и произтичат от получените резултати. В изводите логично са синтезирани собствените проучвания.

В заключение, представеният за защита дисертационен труд „Проучване ефекта от ранно включване на упражнения от затворена кинетична верига след реконструкция на предна кръстна връзка” от Таня Светославова Груева е задълбочена разработка с авторски принос в научната и лечебно-практическа област на кинезитерапевтичното лечение. Базирайки се на това, че избраната тема е актуална, широката ѝ

литературна осведоменост, правилната постановка на проучванията, компетентното използване на съвременни методи на изследване и средства за възстановяване и безспорните лечебно-приложни приноси на дисертацията, предлагам на многоуважаемите членове на Научното жури да присъдят на докторант Таня Светославова Груева образователната и научна степен „доктор“ по професионално направление 7.4. Обществено здраве при НСА „Васил Левски“.

05. 01. 2015 г.

Плевен



.....
(доц. д.п., Н. Борисова)