

ЦРЖЕВ № 527/18. 11. 2014.

До Специализираното научно жури  
на Катедра "Спортна медицина"  
при НСА "Васил Левски"

### СТАНОВИЩЕ

за дисертационен труд на тема „Адаптирана физическа активност и спорт  
при жени с остеопороза“ и на материалите, представени за получаване на  
образователната и научна степен „Доктор“  
от Атанасиос Георгиус Матзуридис

**Рецензент: проф. Стефан Стойков, дн**

Атанасиос Георгиус Матзуридис е роден на 11.11.1979 г.

През 2009 г се дипломира в НСА „В. Левски“ като „Магистър“ в  
програма „Адаптирана физическа активност и спорт“.

Представеният за рецензиране докторски труд третира изключително  
актуални въпроси относно заболяване при жените както с лична, така и със  
социална значимост – остеопорозата. Заболяване, отразяващо се както до  
снижаване нивото на работоспособността и пълноценния начин на живот,  
така и до инвалидизация на жената в напреднала възраст.

Дисертационният труд е в обем от 179 страници (включва и 17 страници  
приложения).

Онагледен е с 32 таблици и 82 фигури (15 от които в приложенията).

Библиографията включва 210 заглавия (45 на кирилица и 165 на  
латиница).

**Уводът** представлява кратък, но убедителен довод за пристъпване към подобно научно изследване.

**Литературният обзор** е представен в сравнително малък обем, отнесен към целия обем на труда. Това не му пречи да бъде съдържателен, непосредствено свързан с темата на дисертацията. Авторът демонстрира много добра теоретична подготовка относно изследваното заболяване, както и ролята на заниманията с физически упражнения и спорт и влиянието им върху развитието на същото.

Оценката ми за тази глава е много добра.

**Работната хипотеза** е логично продължение на литературния обзор и начало на научното изследване.

**Целта и задачите** на изследването са формулирани съобразно предстоящото съдържание на труда.

**Обектът** на изследването от 74 лица на възраст 50-65 години е достатъчен за реализиране на подобна цел. **Организацията** на изследването, както и избраните **методи** на изследване са добра предпоставка за това, което се подсилва в значителна степен от избраната собствена методика (описана подробно в труда).

**Анализът** на резултатите е представен на 55 страници. Той допълва впечатлението, оставено от литературния обзор, а именно: много добра подготовка и провеждане на съдържателно научно изследване, много добро оформление – текст и онагледяване, прецизен анализ на резултатите от изследването, лесен прочит и разбиране на неговата същност.

Оценката ми за тази глава е много добра.

Приемам **изводите** и **препоръките** като логичен резултат от проведеното изследване.

Самите изводи отговарят на поставените задачи в изследването.

Препоръките са непосредствено адресирани към практиката.

Ползваните литературни източници са достатъчни на брой. Големият брой автори на латиница показва широките познания и интереси на автора по изследвания проблем.

Приложените автореферат, публикации, както и участията в научни форуми допълват положителното впечатление, което оставя докторанта у рецензента.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Атанасиос Георгиус Матзуридис представя труд с подчертана научна и практическа стойност. Тематиката на труда, неговото съдържание и оформление, актуалността му и непосредствената практическа приложност ми дават основание с увереност да предложа на Уважаемото научно жури към Катедра „Спортна медицина“ да присъди на Атанасиос Матзуридис образователната и научна степен „Доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ), професионално направление 7.6.



София, 15. 11. 2014 г. Рецензент:.....

/проф. Стефан Стойков, дн/