



Резюмета на научните трудове доц. Красимир Петков, доктор, представени за участие в конкурса за заемане на академичната длъжност „професор“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Фехтовка“

I. Учебници, учебни помагала, монографии.

1. Кр. Петков, „Основи на фехтовката“. Учебник. НСА прес, 2013г. 137 стр. ISBN 978–954–718–348–3.

Резюме: Настоящия учебник е предназначен основно за студентите от НСА «Васил Левски» специалност «Фехтовка» и за тези изучаващи фехтовката, като СИП или СДК. Той може да бъде полезен за треньори с различна квалификация и инструктори работещи в спортните клубове по фехтовка в системата на МФВС и БФ Фехтовка на Р. България и на български специалисти работещи в чужбина.

Написването на учебника е резултат на задълбочени проучвания, многогодишни наблюдения и анализи на фехтовалния спорт. Той представя в нова светлина терминологията, техниката, тактиката и динамиката на подготовката на фехтовачите, като запазва класическите формулировки. Особено внимание се обръща на терминологията, правилознанието, последователността при обучението, както и на компонентите на тренировката, защото съвременната фехтовка съхранява черти от древното изкуство за сложното владение на оръжието. Техническото, тактическото,

физическото и психическо напрежение изисква професионална, адекватна и целенасочена подготовка за постигане на поставените цели.

Като начало в учебника студентите ще се запознаят с историята на фехтовката, основните термини във фехтовката. Защото една от първите и основни задачи е да се уеднакви понятийния апарат на специалистите по фехтовка. Втората основна задача е запознаването с основните правила във фехтовката. Особено внимание се обръща на методиката на обучение и тренировка. Развитието на технически и тактически умения и физическата подготовка.

В учебника се разглеждат актуални за спортната наука въпроси, като формирането на професионално педагогически качества на треньора по фехтовка. При създаването бяха взети предвид особеностите и специфичните условия в които се развива спортната фехтовка у нас.

2. Кр. Петков, „Фехтовка, методика на обучение“. Учебно помагало. НСА прес, 2013г. 57 стр. ISBN 978–954–718–350–6.

Резюме:

В настоящата методика са разглеждат важни за съвременния спорт проблеми. Програмирането на обучението и тренировката, които са постоянен обект на проучване и експериментиране във всички възрастови групи и етапи на подготовката. С излизането на това учебно помагало ще се постави началото на една нова стройна и научно обоснована система за обучение и тренировка по фехтовка.



В периода 1990—2012 година програмата и методиката за обучение и тренировка по фехтовка бе сериозно нарушена от някои педагогически кадри. Въз основа на което бяха допуснати множество слабости, които дадоха своето отражение върху занимаващите се с фехтовка. Всичко това доведе до отрицателни резултати. Отчитайки този вреден уклон бяха предприети конкретни мерки за отстраняване на допуснатите слабости, чрез издаване на настоящото учебно помагало.

Настоящото издание съобразено с получените нови данни от наблюденията и проучванията върху състезателната дейност на младите фехтовачи и нейната ефективност.

Учебното помагало е предназначено за студенти от специалност „Фехтовка“, но може да се ползва от студентите изучаващи практическия СИД по фехтовка, които се преподава в ТФ, УФ и КТТСА. Може да се ползва от специалисти по фехтовка, треньори, състезатели, и др.

3. Кр. Петков. „Държавните първенства и състезанията за „Купа България“ по фехтовка – мъже и жени в република България след края на Втората световна война до 1989г.“ Монография. НСА Прес – София, 2013г. ISBN 978–954–718–355–1. 320 стр.

Резюме:

Настоящата монография има за цел да ни насочи към класирането в проведените през годините състезания по фехтовка от тяхната поява. В нея, се направи безпристрастно изложение по отношение на появата и развитието на фехтовката у нас след края на Втората световна война, до 1989г, когато настъпват политико-



икономически промени. Настоящия труд е развит върху 300 стандартни машинописни страници. Той ни представлява история и класирането в проведените Републикански първенства и състезанията за купа България в България, на участвалите клубове и състезатели. Обхванатия период от време е от 1944 до края на 1989 година в който са установени всички победители. Основните трудности при написването на труда са свързани с липсата на архив на Българска Федерация по Фехтовка, а изпълнението на поставените задачи са трудна и неблагодарна работа. Извършения изследователския труд практически е много голям.

Монографията е предназначена основно за студенти от специалност „Фехтовка“, но може да се ползва от студентите изучаващи СИД „Теория на фехтовката“ в ТФ, УФ и КТТСА, а също така и за студенти от другите факултети и специалности имащи желание да обогатят своята обща култура. Може да се ползва от специалисти по фехтовка от други висши училища, треньори, състезатели, ветерани фехтовачи и др.

4. Кр. Петков., „Анализ на резултатите и класирането в републиканските първенства и купа България по фехтовка за мъже и жени в периода 1990 – 2013г.“, София, Бolid инс, 2014г., 200 стр. ISBN 978–978–954–394–136-0.

Резюме:

В настоящата монография се разглеждат в хронологичен ред представянето на състезателите по фехтовка при мъжете и жените в състезанията за купа България и Държавните първенства. По-обстойно е разгледан въпросът за победителите, тези, които са в



основата на националните отбори. По пътя на индуктивната логика (т.е. от частното към общото), е събран емпиричен материал за постигнатите в състезанията – Държавно първенство и купа България резултати, те са обобщени и са формирани изводи за развитието на фехтовалния спорт.

Провеждането и класирането в състезанията по фехтовката в периода 1990 – 2013г., привлича вниманието ни не само с това, че ни запознава с миналото, с натрупания през последните години опит и майсторство. Тя има особено значение защото дава отговор на въпроса за развитието на българската фехтовка. Спортно-техническите резултати постигнати в Държавните първенства и състезанията за купа България обясняват и осмислят в светлината на постиженията на съвременната българска фехтовка.

Най-надеждния извор на информация, са документалните извори и писмените документи. Не случайно на тях винаги се е гледало, като на първостепенен доказателствен материал „Без документи няма история“.

Монографията е предназначена основно за студенти от специалност „Фехтовка“, но може да се ползва от студентите изучаващи СИД „Теория на фехтовката“ в ТФ, УФ и КТТСА, а също така и за студенти от другите факултети и специалности имащи желание да обогатят своята обща култура. Може да се ползва от специалисти по фехтовка от други висши училища, треньори, състезатели, ветерани фехтовачи и др.

5. Хаджиев И., Л. Димитров, П. Бонов – Спортен терминологичен речник (второ преработено издание). София, Билид



инс 2010г., 523 стр. **Кр. Петков.**, „Фехтовка“ от стр.339 до 348.
ISBN 978–954–394–032–5. 523 стр.

Резюме:

Настоящото второ преработено издание на „Спортен терминологичен речник“ не е лишено от неизбежните слабости, но всички автори са дали своя принос в подобряване на настоящото издание. Спортният терминологичен речник е предназначен за широк кръг специалисти, спортни педагози, учители, преподаватели и инструктори по физическо възпитание и спорт и др.

В настоящото издание е включена терминологията на спортната фехтовка, което е създадено с цел да подпомогне процеса за усъвършенстване на терминологичния базис по дисциплината в нашата страна.

Спортният терминологичен речник е предназначен основно за студенти от специалност „Фехтовка“, но може да се ползва от студентите изучаващи СИД „Теория на фехтовката“ в ТФ, УФ и КТТСА, а също така и от съдии, състезатели и деятели по фехтовка. Специализираната терминология може да се ползва от специалисти по фехтовка от други висши училища, треньорски школи у нас и в чужбина и др.

Общо 5 бр.

II. Самостоятелни публикации – 19 бр. :

1. Петков Кр., Училището като фактор за развитието на спортната фехтовка у нас. - IV Национална научнопрактическа конференция “Физическото възпитание и спорт в училище ” Сборник доклади и съобщения – Варна, 26-29 .04. 2006 г., стр. 397.

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, резултатност, възпитателна дейност, взаимодействие, педагогическа дейност.

В настоящата статия автора прави определение за развитието на училищната фехтовка, като прецизира построяването на учебно-тренировъчната дейност в училище. Дава формулировки за структурата на тренировъчния процес по фехтовка в училище и обяснява спецификата на тренировъчната дейност.

2. Петков Кр., Квалификацията и индивидуалния стил на треньора по фехтовка предпоставка за постигането на висок спортен резултат –Национална сигурност, физическа подготовка, спорт – сборник материали от научна конференция стр.145. Изд. от Фабер – Велико Търново 2007г.

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, индивидуален стил, предпоставки, професионална квалификация, висок спортен резултат.

В настоящата статия автора прави определение за развитието на изискванията пред треньорите по фехтовка. Тяхното професионално израстване като прецизира създаването и построяването на индивидуалния им стил на работа и неговото

значение за постигането на висок спортен резултат. Дава формулировки за структурата на необходимата документация за провеждането на тренировъчния процес по фехтовка и обяснява спецификата на обучението по фехтовка. Дава удачно определение за ролята на треньора по фехтовка във всички етапи на израстването на състезателите.

В заключение са направени пет извода за стойността на треньорите по фехтовка и тяхната професионална реализация.

3. Петков Кр., Ролята на треньора за израстването на фехтувачите, Национална сигурност, физическа подготовка, спорт – сборник материали от научна конференция стр.116. Изд. от Фабер – Велико Търново 2007г.

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, треньор, възпитание, указания, навици, специфичност.

В настоящата статия автора прави определение за ролята на треньорите по фехтовка за израстването на състезателите. То е в пряка зависимост с психологическия профил на занимаващите се и стила на управление на тренировъчния процес. В статията се дават формулировки за структурата на спортната тренировка по фехтовка през призмата на треньорския поглед и различните превъплъщения в които трябва да се изживява треньора. Като в края на статията са направени достоверни и обективни изводи за провеждането на тренировъчния процес по фехтовка и ролята на треньора в него. Направеното определение за ролята на треньора по фехтовка във



всички етапи на израстването на състезателите е достоверно и обосновано.

4. Петков Кр., Съдържание на индивидуалната тренировка по фехтовка – списание “Спорт и наука” ,Международна научна конференция „ Актуални проблеми на физическата култура „ Извънреден бр.1, 2007 г., стр.137.

Резюме:

Ключови думи: индивидуализация, фехтовка, двигателни качества, тактически варианти, репетирани действия, темперамент.

В настоящата статия автора прецизира построяването на тренировъчния процес и неговото индивидуализиране. Дава точни формулировки за обема на тренировките по фехтовка, които трябва да бъдат съобразени както с индивидуалните качества и със спецификата на спортната фехтовка.

5. Петков Кр., Институционализиране и поява на държавните първенства по фехтовка в България– списание “Спорт и наука” , бр. 6, 2008 г. , стр.104.

Резюме:

Ключови думи: институционализация, елиминатур, фехтовка, създаване.

В настоящата статия автора прави анализ на основната реорганизация, касаеща спорта след края на Втората световна война, а именно на създаването на Народния физкултурен съюз, към който през 1948 г. е учреден Централен комитет по фехтовка.

Независимо от различните трудности съпътствали появата на организираната спортна фехтовка у нас, началото е поставено с първите две оръжия – сабя при мъжете и рапира – при жените.

Първите шампиони са известни, но авторанието назовава имената на личностите, на хората с големи сърца, направили това събитие възможно.

Мъчително, трудно, с отлагания във време, с много агитационна работа, демонстрации, публикации, курсове, семинари и др. фехтовката намира своето достойно място в семейството на спортовете, участващи в Републиканските първенства в България.

6. Петков Кр., Анализ на републиканските първенства по фехтовка със сабя в периода 1950 – 1952 г. – списание “Спорт и наука”, бр. 2, извънреден, 2009 г., стр.83.

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, майсторство, сабьори, състезания.

В настоящата статия автора прави анализ на изявите на българските сабьори в периода 1950 – 1952г. За постигането на по-висока достоверност на откритите данните от вестник „Народен спорт”, същите са съпоставени с архивни протоколи от Българска Федерация по фехтовка и лични архиви на фехтовачи ветерани.

При хронологичното анализиране на проучваните източници (личен архив на Н. Генов) автора установява, че първото състезание по фехтовка със сабя под егидата на Републиканската секция по фехтовка се провежда на 28 и 29.04.1950 г. на стадион „Народна войска” с участието на 20 сабьори от шест клуба.

В заключението на статията автора има основание да твърди, че в изследвания период се забелязва разширяването популярността на фехтовката със сабя, а увеличаването на клубовете класиращи представители във финалите на Републиканските първенства е гаранция за повишаването на конкурентността и майсторството на българските сабьори.

7. Петков Кр., Ретроспекция на държавните първенства по фехтовка със сабя в България от тяхната поява(1950-1959г.), списание “Спорт и наука”, бр. 2, Извънреден, 2009 г., стр. 128.

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, държавно първенство, индивидуално първенство, изменения на правилата.

В настоящата статия автора прави анализ на развитието на фехтовката със сабя в десет годишен период. Разглеждайки посочения период автора установява и годината в която започват отборните първенства по фехтовка със сабя. При извършване на анализ по темата е установено, че публикации от такъв вид не са правени и тази е първа по рода си. Най-важно е, че в посочения период са определени всички победители.

8. Петков Кр., Поява и развитие на рапира-жени в България в периода 1950-1954 г., списание “Спорт и наука”, бр. 2, извънреден, 2009 г. , стр.47.

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, майсторство, жени, състезания, класиране, поява.

В статията автора прави ретроспективен анализ на появата и развитието на фехтовката с рапира при жените в България. Периода 1950-1954 не е избран случайно. Това е времето, в което се провеждат първите състезания и се създава основата на това оръжие у нас. Ето защо той счита за необходимо да изнесе малко известни данни за рапира-жени у нас.

9. Петков Кр., Подбор на желаещите да тренират фехтовка, списание “Спорт и наука” , бр. 5, 2009 г. , стр.59.

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, индивидуални спортове, подбор, обем, последователност, усъвършенстване, специфика, възрастови особености.

В настоящото проучване за характеристиката на състезателя по фехтовка, автора е стигнал до заключението, че тя се състои от множество компоненти.

Изследването на функционалните качества на състезателите по фехтовка показва, че физическата им активност е силно занижена.

При изследването на специалната подготовка в тренировъчния процес е установено, че всяка възраст се характеризира с отличителни белези, т.е. при подрастващите технически действия се усвояват по бавно отколкото при по големите, които ги възприемат по бързо и за по кратко време ги прилагат в боя. Друга съществена разлика, която е установена е тактическата подготовка, която при по–големите протича смислено и целенасочено, което до известна степен компенсира по–късното започване на тренировки от състезателите на по–голяма възраст.

В статията е отделено внимание и на диференцирането преподаване, което включва достъпност на изразните средства при подрастващите т.е. използването на достъпни и разбираеми термини. При по-големите преподаването трябва да бъде опростено и с висока практическа приложност.

В заключение може да се обобщи, че за добрият подбор на занимаващите се с фехтовка е необходимо да бъде извършена комплексна оценка на физическата, техническата, тактическата, възрастовата, психическа и емоционалната сфера.

10. Петков Кр., Усъвършенстване на техниката на придвижване във фехтования бой. Списание “Спорт и наука” , бр. 1/Извънреден брой/, 2010г., стр. 46.

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, основна техника, обем, придвижване, промяна, финтове, преднамерени действия, индивидуални стилове.

В настоящата статия автора прецизира построяването на тренировъчния процес при усъвършенстването на техниката на придвижване. Дава формулировки за обема на предвижванията в тренировките по фехтовка, които трябва да бъдат съобразени както с личностните качества на занимаващите си, така и със спецификата на спортната фехтовка. Дава примерен модел за постройката на тренировъчния процес за усъвършенстване на придвижването и пазенето на дистанция.

Последователността при изучаването на различните придвижвания във фехтовалния спорт притежава определена специфика, която удачно е развита в настоящата статия.

11. Петков Кр., Новости при провеждането на тренировките по фехтовка. Списание “Спорт и наука” , бр. 1/извънреден брой/, 2010 г., стр.51.

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, майсторство, треньор, индивидуален урок, спортен стаж.

В настоящата статия автора прецизира построяването на тренировъчния процес във фехтовката. Дава точни формулировки за провеждането на тренировките по фехтовка, които трябва да бъдат съобразени както с личностните качества на занимаващите си, така и със спецификата на спортната фехтовка. Дава примерен модел за постройката на тренировъчния процес с въвеждане на определени новости, които удачно е развит в настоящата статия.

12. Петков Кр., Строеж и анализ на подготовката на треньора по фехтовка. Списание “Спорт и наука” , бр. 1/извънреден брой/, 2010 г., стр.55.

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, майсторство, състезания, класиране, индивидуален урок, индивидуална подготовка.

В настоящата статия автора разглежда новостите при работата на треньорите по фехтовка, като формулира строежа на тяхната работа и прави анализ провеждането на тренировките по фехтовка,

които разглежда през призмата на треньорската работа в различните оръжия. Неговата голяма роля в подготовката и тяхната връзка с индивидуалните знания, умения и навици. Анализирането на индивидуалния тренировъчен процес и неговото правилно построяване е изяснен и структуриран за да бъдат постигнати добри спортни резултати. При анализа правилно са формулирани допусканията от треньорите слабости при индивидуалните тренировки. Те са представени в разбираем и достъпен стил и са съобразени със спецификата на треньорската работа във фехтовката.

13. Петков Кр., Поява, усъвършенстване и значение на жестовете при съдийството във фехтовката. Списание “Спорт и наука”, бр. 1/Извънреден брой/, 2011 г. , стр. 3.

Резюме:

Ключови думи: жестове, съдийство, фехтовка

В последните години настъпилите множество промени в правилника по фехтовка въведени от FIE (Международна федерация по фехтовка) в правилата за провеждане на състезанията, темпа, екипировката, апаратурата и жестовете довеждат до необходимостта от научни публикации. Тези промени довеждат и до промяна в начина за съдийство на фехтовалните боеве. Въведените нови жестове правят фехтовката по разбираема за широката публика, а от там и по-популярна.

Въвеждането на жестове и думи при съдийството и отчитането на тушовете /точките/, довежда до по-добра разбираемост и атрактивност на фехтовката за всеки, който я гледа, дори да не

разбира от този спорт, той ще разбере къде е отчетената точка/туш/. Жестовете, които използват съдиите по време на фехтовален бой показват извършените действия на състезателите и дава информация на треньорите, специалистите и публиката.

14. Петков Кр., Анализ на развитието на рапира жени в България в периода 1954-1960г., списание “Спорт и наука”, бр. 4 /Извънреден брой/, 2012 г. , стр.

Резюме:

Ключови думи:

В статията се прави ретроспективен анализ на развитието на фехтовката в България. Периода 1954-1960 не е избран случайно. Това е времето, в което се създава основата на това оръжие у нас. Ето защо ние счетохме за необходимо да изнесем малко известни данни за рапира жени у нас.

15. Петков Кр., Социални аспекти а фехтовалния спорт. Списание “Спорт и наука”, бр. 4 /Извънреден брой/, 2012 г. , стр. 33.

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, социални аспекти, личностни качества, високо разреден спорт, индивидуална преценка, съвременни тенденции.

В настоящата разработка се разкриват аспекти на спортната фехтовка. Приложимостта на този древен спорт в съвременните условия и неговото положително влияние върху развитието на физиката на съвременния човек. Бързото усвояване на фехтовалните умения създава у практикуващите чувство за

удовлетвореност, а постигнатите в боевете победи самочувствие, което по-късно се пренася на работното място. Ето защо, в много случаи фехтувачите са успели хора.

16. Петков Кр., Спортната фехтовка в анимацията и туризма. Списание “Спорт и наука”, бр. 6 , 2012 г., стр. 144

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, анимация, гостоприемство, климат, обективно оценяване, развлечения.

В настоящата статия автора прави изложение за приложението на спортната фехтовка в анимацията. Разнообразието, което фехтовката внася в туристическия бизнес, като нова иновативна дисциплина събуждаща интерес в туристите, със своята загадъчност, древност и привлекателност. Новите хотелски вериги в планински или морски условия, неизменно включват към спортните си центрове зона с различни спортни дисциплини, една от които е фехтовката.

17. Петков Кр., Поява и развитие на учебната дисциплина „Фехтовка“ в НСА „Васил Левски“. Списание „Спорт и наука“, извънреден брой 1, 2013 г., стр. 195.

Резюме:

Ключови думи: поява, фехтовка, развитие, учебна дисциплина, отделение, специалност.

В настоящата статия се прави анализ за появата и развитието на фехтовката в НСА „Васил Левски“. Интересното е, че тя излиза в навечерието на 75 годишнината от създаването на Академията и е



насочена към неизследвани до настоящия момент елементи, т.е., кои са преподавателите, на които дължи своето развитие фехтовалната наука. Кои са хората посветили живота си на учебния и спортен просперитет и НСА „Васил Левски”.

18. Петков Кр., Анализ на победителите в държавните първенства на шпага-жени за периода 1988-2013г. списание „Спорт и наука”, извънреден брой 2, 2014 г., стр. 55.

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, майсторство, състезания, класиране, шпага жени.

В настоящата статия се прави анализ за появата и развитието на фехтовалното оръжие шпага-жени в В България. Интересното е, че тя е насочена към неизследвани до настоящия момент елементи на посоченото по-горе, т.е., кои са победителите, на кои се дължи развитието фехтовалната техника и кои са състезателките поставили основите на това оръжие у нас.

19. Krassimir Petkov, Changes in serum cholesterol and glucose levels of obese people during a 8 week long cycle of physical activity combined with energy defficient diet, CRNOGORSKA SPORTSKA AKADEMIJA, „Sport Mont“ časopis br. 40,41,42., 2014. Page 112-118.

/Петков, Кр. Промени в серумните нива на холестерола и глюкозота при затлъстели хора по време 8 седмична програма, включваща физическа активност и енергиен дефицит, Sport Mont, 40.41.42./XI, 2014./

Резюме:

Ключови думи: серумнити нива, холестерол, триглицериди, физически натоварвания, конвенционални хранителни продукти и др.

Целта на изследването беше да се определи влиянието на програма, състоящ се от физически натоварвания от авнаеробно-лактатен тип и енергийно рестриктивен хранителен режим върху плазмените концентрации на холестерола, триглицеридите и глюкозата при хора със затлъстяване. Участниците бяха 20 на брой от двата пола на възраст 19-45 год. И с Индекс на телесната маса > 27 . Те бяха разделени на две групи и поставени на диета с 30% по-ниско от теоритично определеното равновесно ниво калориино съдържание. Първата група използваше заместители на храни EURODIET за три от дневните си хранения, а втората – конвенционални хранителни продукти. Всички участници изпълняваха физически натоварвания 3 пъти седмично. Експериментът беше с продължителност 8 седмици. Не установихме статистически достоверни разлики между началните и крайните стойности на концентрациите на холестерола и фракциите му, триглицеридите и глюкозата.

III. Публикации в съавторство – първи автор - 10:

1. Петков Кр., Ефтим Лефтеров, Сходство и значение на оперативната памет и тактическата мисъл във фехтовката и бокса - Физическо възпитание, спорт и туризъм . ЦСДК – НСА 2006 г /спортологични изследвания – втора част/ стр. 90. 2006г.

Резюме:

Ключови думи: оперативно мислене, фехтовка, бързина на реакцията, бокс, сензорно – двигателно мислене, умозаключение, проста реакция.

Настоящата статия е една от малкото в които авторите се опитват да анализират сходството между две спортни единоборства и да разкрият взаимовръзките между оперативната памет и тактическото мислене във фехтовката и бокса. Установявайки приликите в двата спорта те създават предпоставки за нови изследвания в тази насока.

2. Петков Кр., Т. Миндов, Анализ на фазовата структура при директна едно темпова атака в шпагата - Физическо възпитание, спорт и туризъм. ЦСДК – НСА 2006 г /спортологични изследвания – втора част/ стр. 96. 2006г.

Резюме:

Ключови думи: фазова структура, фехтовка, биомеханични критерии, шпага, биомеханична целесъобразност, директна регистрация.

Настоящата статия разглежда важен за фехтовката на шпага проблем - анализа на фазовата структура при директна едно

темпова атака в шпагата при мъжете. Авторите в нея анализират ефективността едно от основните атакуващи действия в шпагата. Установявайки, че биомеханичните критерии за оценка на директната атака са в пряка зависимост с биомеханичната целесъобразност на извършените действия, а те създават предпоставки за нови изследвания в тази насока. Извършения биомеханичен анализ е съобразен с трите основни клъстера при директната атака – време, скорост и разстояние за изпълнението. При тяхното реализиране от особена важност са психо - физическите качества, технико-тактическите умения и тяхната адекватна реализация в боя. Успеваемостта в боя е в пряка зависимост от правилността на изпълнението.

3. Петков Кр., Е. Лефтеров, Анализ на изпълнението на “напад” от най-добрите български шпажисти - Физическо възпитание, спорт и туризъм . ЦСДК – НСА 2006 г \ спортологични изследвания – втора част\ стр. 100. 2006г.

Резюме:

Ключови думи: напад, фехтовка, атакуващо действие, рационални движения, тактически задачи, експромтен характер.

В настоящия доклад авторите правят анализ на най – използваното и популярно нападателно действие във фехтовката с шпага „напад“. Обобщават направените през 2004г. изследвания на атаките с напад, извършени на състезанията от вътрешния спортен календар (Държавно първенство и купа „България“), като акцентират своето внимание върху успеваемостта на атакуващото действие. Разкриват се начините за подобряване на изпълнението на

„напад“ и причините за неуспешните атаки. В заключение авторите стигат до извода, че фехтовката с шпага се развива по пътя на динамичността и атлетизма, но в тясна връзка с „класическата фехтовка“.

4. Петков Кр., Е. Лефтеров, Влиянието на фехтовката върху развитието на подрастващите – IV Национална научнопрактическа конференция “Физическото възпитание и спорт в училище ” Сборник доклади и съобщения – Варна, 26-29 .04. 2006 г., стр. 399.

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, възпитателна дейност, взаимодействие, конфликти, специфичност, индивидуализъм.

В настоящия доклад авторите обобщават влиянието на спортната фехтовка върху подрастващите, като акцентират своето внимание върху въздействието на тренинга върху състезателя. Изясняват различните методи, средства и отношения, които дават пряко отношение върху подготовката, а от там и върху спортния резултат. Доклада има за цел, да се постави основа за изследване на сложните взаимоотношения състезател-треньор.

5. Петков Кр., В. Димитров, Мотивация за занимания със спорт в съвременните условия. Списание „Спорт и наука”, бр. 2, Извънреден, 2009 г. , стр.13.

Резюме:

Ключови думи: спорт, мотивация.

В настоящата статия авторите правят анализ на съвременните условия за развитие на спорта и в частност на фехтовката. Благодарение на проведените анкети в периода 1993 – 2008г.те установяват множество зависимости, които са факторо определящи за заниманията със спортната фехтовка. Основните са: стремежа към съвършена форма и свързаните с нея спортни успехи, нуждата от постоянно усъвършенстване на техниката и тактиката и др.

В заключение авторите установяват, че с нарастването на спортното майсторство все по-голяма роля започват да играят финансовите стимули за постигнатите резултати.

6. Петков Кр., С. Станев, Свободно избираемата дисциплина „фехтовка”, като фактор за развитие на специфичните качества на студентите от НСА „В. Левски”. Списание “Спорт и наука”, бр. 1 /Извънреден брой/, 2010 г. , стр. 59.

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, оръжие, личност, състезания, лидер.

В настоящата статия авторите откриват и обобщават интересни изводи. Те установяват, че фехтовката предизвиква интерес у студентите, защото се изгражда индивидуализъм у занимаващите се. Той е следствие на спецификата на фехтовалния спорт, а именно, че фехтовача излиза на пътека сам и побеждава или губи, т.е занимаващите се развиват полезни за живота качества.

7. Петков Кр., М. Найденова, Поява, усъвършенстване и значение на жестовете при съдийството във фехтовката, списание „Спорт и наука”, бр. 1 /Извънреден брой/, 2011 г. , стр.3.

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, жестове , съдийство.

В настоящата статия авторите правят обстоен и задълбочен анализ на развитието на съдийството в спортната фехтовка, като разглеждат етапното и развитие. Акцента в статията пада върху жестовете въведени в съдийството на фехтовалните боеве в оръжието рапира, тяхното въвеждане и приложение. В заключение авторите обобщават, че качеството на съдийството до голяма степен подпомага развитието на фехтовачите и тяхната реализация на международната пътека.

8. Petkov Krassimir, Valentine Panayotov, Evaluating the representation of the different world states on international foil men contest, based on objective criteria. CRNOGORSKA SPORTSKA AKADEMIJA, „Sport Mont“ casopis broj 37,38,39./XI. ISSN 1451-7485.page 35. UDK: 796.86(047.31). (Časopis SPORT MONT je indeksiran u EBSCO Publishing Inc.) , 2013.

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, рапира, класирания, медали, разпределение на участията.

В настоящата статия авторите правят опит обективно да определят най-успешно представилите се държави на състезанията по рапира в последните 10 години, като за постигане на целта са си поставили три основни задачи: да се съберат и систематизират класиранията на всички състезания по рапира мъже по държави и години за периода 2003-2012г, да се разработят критерии за адекватно сравняване на резултатите в състезанията по рапира мъже

по държави, да се направи класиране на най-успешните в състезанията по рапира мъже по държави на базата на разработените критерии.

Получените данни за броя на участията и класиранията на всяка държава в състезанията по рапира за мъже е представено лог нормалното приближение на функцията на разпределение на общия брой на участията в турнири от категория А и ГП по държави. Разпределенията на броя на участията и в другите два вида състезания, както и разпределенията на броя на получените медали и класиранията до 16-то място са от подобен силно асиметричен тип. Внимателният анализ на статистическите разпределения разкрива следните числови зависимости – израз на силната несиметричност на вероятностните плътности.

На база направените изследвания бе установено, че разпределението на броя на участията в различните видове състезания е силно неравномерно. Това е показател за голяма сегрегация по отношение на масовостта на участие в състезания – най-общо изоставащите нации имат нужда от увеличение в пъти в броя на участващите за да се изравнят с водещите сили.

Установено е, че трите най-успешни държави по двата критерия- Италия, Франция и Германия имат диспропорционално висок процент от раздадените медали на фона на броя на регистрираните участия. Според авторите този факт би могъл да се обясни с наличието на т. нар. “твърдо ядро” в отборите на тези държави – сравнително голям брой много добре подготвени състезатели, които взимат участие в голям брой състезания и съответно завоюват добри класирания, а има първоначални данни за

наличие на монотонна зависимост на броя на медалите и класиранията до 16-то място и броя участията. Категоричното установяване на подобна зависимост изисква допълнителни изследвания.

9. Petkov Krassimir, Valentine Panayotov, Analisis of the 2012 European fencing championship for men and women, held in Legnano, Italy. CRNOGORSKA SPORTSKA AKADEMIJA, „Sport Mont“ casopis broj 37,38,39./XI. ISSN 1451-7485.page 335. UDK:796.86(450). (Časopis SPORT MONT je indeksiran u EBSCO Publishing Inc.), 2013.

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, фехтувачи, индивидуална характеристика, европейски елит.

В настоящата статия е направен анализ на участията и класирането на различните европейски държави през 2012г. в Европейският шампионат. Определен е общия брой на състезателите и брой на участниците на различни оръжия и за двата пола. Установено е кой са най-конкурентните оръжия при мъжете - шпага с 92 участници и при жените шпага -75 участнички, а най-малко са учасничките на рапира при жените – 40.

Нацията, спечели най-много медали - 8 е Русия от които 4 златни. Първите три държави по спечелени медали са : Русия с 16%, Италия с 15% и Германия с 13%. След установяването на най-широко използваните техники в първенството от най-успешните състезатели са направени препоръки към българските фехтовачи.

На първо място е необходимо да се обърне внимание върху подобряването на техниката на атака. Трябва да се подобрят драстично качеството, както на атаката така и на защитата.

10. Петков, Кр., В. Панайотов, Анализ на Европейското първенство по фехтовка за мъже и жени 2012, проведени в Леньано, Италия, Sport Mont, 37, 38, 39/XI, 2013

Анализирахме участниците и класиранията на Европейското първенство по фехтовка за мъже и жени 2012 по държави. Разнообразието, което фехтовката внася в Обединена Европа винаги привлича вниманието на спортната публика като иновативен и динамичен спорт. В тази статия разглеждаме общия брой на участниците и броя на състезателите от двата пола при различните оръжия. Установихме, че най-конкурентните дисциплини са шпага мъже с 92 участника и шпага жени със 75 участнички, най-неконкурентната – рапира жени с 40 участнички. Държавата с най-много отличия е Русия с осем медала, 4 от които – златни. Първите три държави според състезателите, класирани в челната 16-ица са: Русия с 16%, Италия с 15% и Германия с 13%. След анализ на най-често използваните техники от лизерите в това състезание, достигнахме до следните препоръки към българските фехтовачи: 1. 3 постигане на по-добро класиране е необходимо да се обърне внимание подобряването на техниката на атаката с помощта на движения с голяма трудност и бързина и 2. Важно е да се подобри драматично качеството на атаката и защитата.

11. Кр. Петков, М. Чалъков. Ретроспекция на републиканските първенства по фехтовка с рапира при мъжете в България за периода 1952-1989г. Спорт и наука, бр. 1, стр.50, 2014г.

Резюме:

Ключови думи: фехтовка, рапира, републиканско първенство, мъже, анализ, класиране.

Настоящата статия е насочена към извършването на анализ на класирането в рапирата при мъжете на Републиканските първенства в периода 1952 – 1989г. Основната и цел бе да запълни една празнина в историческото наследство на българската фехтовка – липсата на данни за победителите в посочения период. Статията е насочена към интересни и неизследвани до настоящия момент аспекти, като броя на медалистите от Републиканските първенства и разпределението на медалите между клубовете и състезателите. Извършените анализи ни дават основание да смятаме, че получените данни ще бъдат полезни за българската фехтовка.

IV. Публикации в съавторство – втори автор – 5 бр.:

1. Лефтеров Е., Кр. Петков, „Сравнителен анализ на атакуващите действия на кикбоксъори от световния и българския елит и от клубните отбори на република България“ – Четвърта национална конференция по проблеми на физическото възпитание, спорта и туризма “ гр. Варна, ЦСДК /спортологични изследвания – втора част\ 2006г. стр. 77.

Резюме:

Ключови думи: атакуващи действия, защитни действия, техники с ръце, техники с крака.



В настоящия доклад е направен сравнителен анализ на ефективността на атакуващите действия при три групи кикбоксъори. Получените резултати са обработени статистически и дават отговори на някои въпроси относно последователността и подбора на различните удари в атакуващите действия.

2. Лефтеров Е., Кр. Петков, „Особености на общо физическите характеристики и специфичните двигателни качества на кикбоксъора“ Четвърта национална конференция по проблеми на физическото възпитание, спорта и туризма “ гр. Варна, ЦСДК /спортологични изследвания – втора част / 2006г. стр. 72.

Резюме:

Ключови думи: общо физически показатели, специфични двигателни качества.

В настоящия доклад е направена характеристика на общо физическите и специфичните двигателни качества в кикбокса. Изследвана е група от 30 специалисти в областта на кикбокса и резултатите от техните изследвания са обработени статистически. Изведените въз основа на експертните оценки моделни характеристики служат като еталон за идеалния кикбоксър и се използват при подбора и подготовката на елитните състезатели по кикбокс.

3. Станев С., Кр. Петков, „Проучване индивидуалните модели за техническата ефективност при женската борба на Олимпийските игри в Пекин и Световното първенство в Токио през 2008 година“. Списание “Спорт и наука”, бр. 1, 2010 г., стр.18.

Резюме:

Ключови думи: борба жени, точкова и тушова ефективност, индивидуални модели.

В настоящата статия е направена характеристика на индивидуалните модели за техническа ефективност в борбата при жените на ОИ в Пекин и Световно първенство през 2008г., като основната задача е да бъдат сравнени. На база проведените изследвания бе установено, че по време на ОИ в Пекин победителки печелят срещите си с малки разлики. Това се дължи на факта, че конкуренцията е много силна, а схватките са наситени с много динамика, техническа ефективност, но без риск се постигат по-малко точки.

4. D. Peeva, K. Petkov, BMI of female students newly enrolled at Todor Kableschkov university of transport, CRNOGORSKA SPORTSKA AKADEMIJA, „Sport Mont“ časopis br. 40,41,42.,2014. Page 92-95. 2014.

Резюме:

Ключови думи: конвенционалната антропометрия, телесната маса, затлъстяване, антропометрични показатели, индекса на телесна маса.

В настоящото проучване бяха проучени конвенционалната антропометрия и бе изчислен индивидуалния индекс на телесната маса или така наречения индекс на Кетле, които е създаден през средата на XIX в. Той добива широка популярност през 50-те и 60-те години на миналия век, когато проблемът със затлъстяването в развитите страни придобива сериозни нива. Целта бе доказване на

връзката между различни антропометрични показатели, индекса на телесна маса и възможните рискове за здравето на индивида.

5. Panayotov V., Petkov K., Palatova, Bonova, Yordanova, Influence of a complex weight reduction methodology on body composition, cardiovascular fitness quality of life in obese people, „Obesity facts“the European journal of Obesity, 21th European congress on Obesity /Sofia, Bulgaria, may 28-31. 2014/,Page 118. Obesity facts, vol. 7, sup. 1, May, 2014 (Journal „Obesity facts“ is Index medicus/ Medline.

„Влияние на комплексна методика за редукция на телесната маса върху телесния състав, сърдечно-съдовия фитнес и качеството на живот при хора със затлъсяване“

Панайотов, В., Кр. Петков, Б. Палатова, И. Бонова, А. Йорданова.

Резюме:

Ключови думи: дневен режим, енергоосигуряване, качество на живот, редукция, комплексна методика, сърдечно-съдов фитнес, Индекс на телесната маса, енергиен прием.

Цел на изследването е да се установи количествено влиянието на дневен режим, състоящ се от физическо натоварване от анаеробно-лактатен тип на енергоосигуряването (с продължителност до 20-30 сек.) и/или енергиен дефицит върху компонентите на телесната маса и качеството на живот при хора със затлъстяване. Контингент на изследването са 30 лица от двата пола с Индекс на телесната маса (ИТМ) ≥ 27 . Те са разделени на три

групи на случаен принцип. Първата и втората групи са подложени на хранителен режим с отрицателен енергиен прием с 30% по-нисък от теоритично определения баланс. Първата група постига това, използвайки заместители на храни на марката Eurodiet за три от дневните си хранения, а втората използва конвенционална хранителна диета. Третата група е контролна и е на свободен хранителен режим. И трите групи извършват три пъти седмично по 30 мин. физически натоварвания с упражнения с тежести от анаеробно-лактатен тип енергоосигуряване. Експериментът е с продължителност 8 седмици. Сравняват се промените в следните показатели: телесна маса, процент на телесните мазнини, ИТМ, максималната кислородна консумация и качество на живот, определено с точкова оценка на базата на валидиран за България тест на Световната здравна организация (СЗО). И двете експериментални групи постигат статистически значими разлики в показателите. При контролната група разлики не се отчитат с изключение на стойностите на максималната кислородна консумация.

Общо – 39 бр. публикации.