

СТАНОВИЩЕ

от доц. Николай Димитров, доктор

на дисертационен труд за придобиване на образователната
и научна степен „Доктор“
на тема „Развитие на скоростно-силовите качества при млади сумисти“ с
автор Христо Стоянов Христов, научен ръководител доц. Николай
Никифоров Станчев, доктор

Сумото е един сравнително нов, бързопротспериращ спорт за България. Въпросът свързан с разработване на нови методики за начална и специализирана подготовка и тяхното влияние върху развитието на основните двигателни качества е от първостепенно значение. В този смисъл предложената тема от докторанта Христо Христов определям като актуална, както от теоретическо, така и от практическо естество.

Дисертационния труд е разработен по утвърдена за подобни изследвания методика. В структурно отношение отговаря на всички изисквания за дисертационен труд, съдържа необходимите глави и в добро съотношение. Написан е на 145 страници. Приложени са 28 таблици и 34 фигури, осигуряващи необходимото онагледяване на изследваните показатели. Ползвани са 138 литературни източници, от които 106 на кирилица, 24 на латиница и 8 уеб сайта.

Теоретичната постановка на проблема е разработена в 3 подраздела, като са ползвани водещи автори в света по разглеждания проблем. Добро впечатление прави последователността и стегнатостта на изложението. Тук намират място различни съждения за историята на сумото в Япония и света. Анализирани са традиционни системи за обучение в сумо и други видове двуборства. По-специално внимание е обърнато на скоростно-силовите качества в подготовката на сумиста. Автора изказва собствено мнение, че съществуват резерви в обогатяването на тестове и упражнения за скоростно-силова подготовка при млади сумисти.

Целите и задачите са поставени правилно и точно обхващат комплексното решаване на проблема. За решаването на поставените задачи са използвани педагогически експеримент, анкета, антропометрични и спортно-педагогически измервания, тестирания и математико-статистически методи.

Анализът на резултатите е представен в глава трета. Докторантът прави коректен анализ по проблема, който е много добре онагледен и илюстрира възможности за количествена оценка на различните тестове, характеризиращи физическата и техническата подготовка на сумистите. В много голяма степен успява да защити тезата си, а именно: направен е кинематичен и биомеханичен анализ на основни техники и позиции в сумото. Разкрити са корелационни взаимовръзки и техните промени в изследвания период. Създава се специализирана методика за развитие на скоростно-силовите качества при млади сумисти. Направена е нормативна база за контрол и оценка.

Резултатите от проучването са обобщени и класифицирани така, че дават възможност за обективен анализ и съществени изводи.

В заключение искам да отбележа, че проблема е разработен много добре. Дисертацията представлява едно завършено научно изследване. Тя несъмнено ще предизвика интерес сред специалистите по сумо и ще бъде основа за други изследвания и сравнения.

Въз основа на изложеното и най-вече на предоставените научни и методични приноси на дисертационния труд препоръчвам на Научното жури да присъди на докторанта Христо Стоянов Христов образователната научна степен „Доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“ (вкл. МЛФ), професионално направление 7.6. „Спорт“.

23.09.2014 г.

Член на Научното жури:
(доц. П. Димитров)

