

УФЖВх № 349/02.06.2014.

СТАНОВИЩЕ

на доц. Борис Лазаров Маринов – член на научно жури за качествата на дисертационния труд „Тренировъчна дейност за превенция на травмите в гърба при тенисисти“ за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“ в професионално направление 7.6. „Спорт“

Дисертационният труд е посветен на актуалния за науката и спортната практика проблем, свързан със спортния травматизъм. Докторантката правилно се е ориентирала в избора на конкретните научни задачи отнасящи се до профилактиката на травматизма в лумбалната област при тенисисти.

Основният аргумент за този избор се състои в необходимостта от оптимизиране на спортно-тренировъчната работа в етапа на началното обучение и при спортно-състезателната дейност по тенис чрез усъвършенстване на профилактична методика.

Своите научни търсения докторантката е насочила към профилактиката на едно специфично увреждане на лумбалната област на спортуващите тенис. За тази цел са проучени и компетентно анализирани 164 публикации на кирилица, латиница и на гръцки език. Разкрити са особеностите общо на спортния травматизъм и е направена прецизна научна, методическа, биомеханична и физиологична характеристика на тениса. В това отношение проличава високата научно-методична подготвеност на докторантката. Тази моя преценка се потвърждава и от много рядко срещания в дисертационни трудове, докторанта самостоятелно да определи (стр. 41) онези специфични научни направления, въпроси, фактори, които все още въобще не са изследвани или са проучени частично, недостатъчно. Това може да се направи само при отлично познаване в детайли на съответния научен проблем, в случая травматизма при практикуващите тенис.

Методиката на изследването отговаря на всички изисквания за такъв вид научни разработки. В нея ясно, точно и конкретно са

формулирани работната хипотеза, целта, задачите, организацията и методиката на изследването, изводите и препоръките.

Дисертационният труд е изграден на основата на правилно подбрани, онагледени с фигури и формулирани методи и тестове, които осигуряват информация и подпомагат решаването на изследователските задачи. За отбелязване е също така експерименталния характер на разработката, с достатъчен контингент изследвани лица (мъже), разпределени в експерименталната и контролна групи, както и яснотата на методическите изисквания при отделните изследвания. В тази връзка при по-нататъшни изследвания може да се помисли за удължаване времето на тримесечния експериментален период, както и за разширяване набора от специални профилактични и лечебни упражнения.

Резултатите от анкетното проучване не само допълват тези от педагогическия експеримент, но и носят важната за треньора специфична информация за травматизма, за честотата, степента, вида, лечението и локализацията на травмите при практикуването на тенис.

Дисертационният труд прави положително впечатление със своя рационален стил на изложение. В него липсва ненужно многословие, а всеки третиран фактор в методиката, теоретичните обосновки и при анализа на експерименталните резултати е точно и ясно формулиран. Независимо от спецификата на изследвания проблем разработката лесно се чете и възприема.

Докторантката правилно подчертава, че съществуват научни доказателства, че спортния травматизъм се увеличава не само при високоразрядните спортове, но и при занимаващите се с избран вид спорт, игри, туризъм, физически упражнения или други предпочитани двигателни дейности, което има предупредителен и насочващ треньорите и учителите ефект. В тази връзка се отбелязва, че според честотата на травмите тенисът, който през последните години придобива висока популярност, се включва към групата на умерено травматичните спортове заедно с волейбола, гимнастиката и лекоатлетическите бягания.

Разкриването на причините за спортните травми е един от основните проблеми на профилактиката в спорта. В тази посока докторантката прави компетентен анализ на 164 научни публикации в литературния обзор.

Посочените на страница 10 на дисертационния труд основни причини, които водят до спортни травми са свързани предимно с тренировъчната и състезателната дейност на спортистите. Така формулирани те са полезни и подпомагат треньорите при избора на ефективни методически подходи в процеса на спортната подготовка.

При една бъдеща научно-методическа разработка след обогатяване на разкритите причини и произтичащите от тях правила ще ги утвърди като ефективна превантивна мярка за недопускане на травми при спортуване в учебното и свободното време.

Присъединявам се изцяло към оценките и критичните бележки съдържащи се в рецензиите на уважаемите рецензенти- Приемам изведените изводи, препоръки и научните приноси, които са формулирани в края на дисертацията. Те са в съответствие със задачите и резултатите от проведения експеримент, с направения компетентен анализ и обобщение.

Подчертавам още един път, че разработеният и апробиран тренировъчен подход за превенция на мускулния дисбаланс и травматизъм в долната част на гърба на тенисистите ще подпомогнат треньорите по тенис за оптимизиране на учебно-тренировъчния процес.

Като имам предвид приложната и социална значимост на дисертационния труд, както и посочените научни приноси считам, че той отговаря на необходимите критерии за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“ на Анри Фоту Константину.

Изготвил становището:



/доц. Борис Маринов/

08.06.2014 г.

София