

ЦРПС Вх. №320/29 05.2014г.

СТАНОВИЩЕ

За дисертационния труд на **АНДРИ ФОТУ КОНСТАНТИНУ** на тема:
„Тренировъчна дейност за превенция на травмите в гърба при
тенисисти“ за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“

Изготвил становището: проф. Никола Хаджиев, ДН

Практикуването на един или друг вид спорт в една или друга степен води до травми, които за голямо съжаление са спътник на високото спортно майсторство.

Тенисът не прави изключение в това отношение.

Ето защо всяка разработка на методика за темата на травматизма се посреща с удовлетворение и в тази връзка е необходимо да подчертая, че научните разработки по проблемите на травматизма заслужават висока оценка.

Тенисът на практика е спорт, с който се занимават голям брой хора от всички възрасти, особено младежите и девойките.

Поради това определено считам, че темата на обсъжданата дисертация е достатъчно актуална.

Литературният обзор е разработен в пряка връзка с темата на проучването. Това показват основните раздели на обзора, като:

- класификация на спортния травматизъм;

- спортния травматизъм – честота и характеристики;
- биомеханична характеристика на спортния травматизъм и превенция;
- мускулен дисбаланс и хронични травми;
- предложения за бъдещи проучвания и други.

Всичко това много добре презентира верния научен подход на автора по изучавания проблем.

Въз основа на обзора вярно е дефинирана работната хипотеза, целта и задачите на дисертацията. Адекватно на това е правилно подбрана и методиката на изследването.

Без да влизам в подробности искам специално да отбележа най-съществения научен принос на дисертацията. Това е методиката за допълнителна тренировъчна програма за профилактика на травматизма и болковата симптоматика в лумбасакралната област. Действително това е компетентно изготвена методика, доказала своята ефективност при проверката в практиката. Доказана е също така ефективността на специализираната стречинг програма преди и след всяка тренировка.

Друго достойнство на програмата е богатата илюстрация на различните упражнения, което много облекчава точността на практическото ѝ приложение.

Резултатите от експерименталната проверка на програмата са удостоверени с положителните промени в използваните тестове, което е доказателство на научно-методическия принос.

В заключение считам, че представените изследвания са научно доказани и се провеждат за първи път в условията на Кипър.

Въз основа на изложеното, считам, че уважаемите членове на научното жури имат пълно основание да присъдят на Андри Фоту Константину образователната и научна степен доктор по научната специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ), професионално направление 7.6. Спорт.

27.05.2014 г.

ИЗГОТВИЛ СТАНОВИЩЕТО:



/проф. Никола Хаджиев, д.у./