

Становище

от проф.Доротеа Георгиева Стефанова, дпн
на дисертационен труд за присъждане на ОНС „Доктор”
на Анастасиос Василиос Девриадис на тема:

**”Сравнителен анализ на параметри от спортната техника при гребане
в каяк на вода и на специализиран ергометър”**

Представеният за защита дисертационен труд е свързан с търсене на възможности за подобряване ефективността на тренировъчния процес чрез усъвършенстване на спортната техника – въпрос, който е, и винаги ще бъде актуален.

Направен е обширен обзор на литературата, отнасяща се до техниката на гребането с каяк в тихи води. Много подробното описание на гребния инвентар не е самоцелно, а се прави с оглед изясняване на връзката между устройството му и техниката на гребане. Изразено е критично отношение към липсата на единна и точна терминология в специализираната литература, което може да доведе до грешки при оценяване на техниката.

Литературната справка включва 73 заглавия, представени от библиографска гледна точка с пълни данни. Оскъдни са данните за техниката, прилагана при гребане „на сухо” – на гребен ергометър, широко използван в тренировъчната практика на гребците и доколко тя съответства на тази, прилагана на вода. Това обуславя **изследователската теза** за необходимостта от „съпоставяне на кинематичните параметри от техниката при гребане в лодка и на тренажор за да бъде определен приносът на работата върху тренажор за развитие на техниката на гребане”.

Целта на работата и свързаните с нея **задачи** за изпълнението ѝ следват логично и са ясно формулирани.

Използваните **изследователски методи** са адекватно подбрани и на добро техническо равнище. Прави се биомеханичен анализ на загребването с помощта на видеозаснемане. Работено е със съвременна високосфективна техника.

Девриадис дава точни препоръки за това, как да се извършва заснемането на движенията на каякара, с оглед на получаването на коректна информация, годна за точен анализ и съпоставимост на данните.

Изследвани са 13 квалифицирани състезатели, контингент, достатъчен за извеждане на заключения от прилагана адекватна статистическа и експертна обработка.

Резултатите от направените изследвания са изложени в 52 страници. Въз основа на видеозаписите на изпълнение на гребен цикъл на вода и на тренажор се регистрират отделните моменти от загребването. Задълбоченият **анализ** на тези записи дават основание на докторанта да препоръча авторски модел на гребане в каяк. Моделът е двуфазов, включващ 5 позиции, добре описани и онагледени. Фиксацията на тези позиции позволява да се стандартизира процесът на анализ на техниката. Установява се, че в по-голямата част биомеханичните характеристики на загребването в реални и лабораторни условия се припокриват, което подкрепя увереността, че тренировката на тренажор може да бъде достатъчно ефективна. За съжаление не са измервани силовите параметри по време на загребванията, тъй като, както е известно, преносът на сила от едни условия в други е проблем в много спортове.

Докторантът дава подробни насоки за методиката на провеждане на тренировката на гребен ергометър, като след като я прилага в зимен

период на подготовка отчита необходимост от по-нататъшното ѝ усъвършенстване.

Изводите следват точно резултатите от проведените изследвания, от отделните измервания и съпоставките между тях. Смятам, че тези резултати дават достатъчно основания на докторанта да препоръча на треньорите по какъв да включват в подготовката на състезателите си работа на гребен ергометър с акцент върху техниката на изпълнение на движенията.

Заключение.

- Представеният за рецензия дисертационен труд е много актуален и отговаря напълно на изискванията за научната степен ДОКТОР.
- Извършена е голяма по обем високо квалифицирана изследователска работа, при това, отговаряща на високите стандарти в тази област.
- Всички резултати са надлежно документирани в таблици и графики, съпроводени от необходимата статистическа обработка.
- Постигнати са съществени резултати и приноси както за теорията, така и особено за практиката, свързани с оптимизирането на тренировъчния процес в гребането каяк
- Представени са 3 публикации, две от които самостоятелни и пряко свързани с дисертационния труд.
- Работата поставя редица въпроси, които могат да бъдат обект на бъдещи разработки.

Изложеното по-горе ми дава основание да препоръчам присъждането на Анастасиос Девриадис образователната и научна степен „Доктор” по научната специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура).

19.05.2014 г

проф. Д. Стефанова

