

СТАНОВИЩЕ

от проф. Кирил Андонов, дн за качествата на дисертационния труд

” ВЛИЯНИЕ НА ГИМНАСТИКАТА ПРИ ЖЕНИ С НОРМАЛНА БРЕМЕННОСТ”

за придобиване на образователната и научна степен „Доктор”

от гл.ас.Ирина Димитрова Петкова-Нешева

Актуалност и значимост на проблема.

Проучването на възможностите за осигуряване на добро здраве по време на бременност и условията за нормално развитие на плода при жени с нормална бременност безспорно е актуален проблем. Неговата научна стойност се повишава и от фактът, че предмет на изследване са спортно педагогическите, морфофункционалните и психологически показатели на жени с такава бременност, фактори от изключително значение за безпроблемно износване на плода и успешно раждане. Създаването на програми със специални приложни средства и форми на гимнастика, съчетани с психофизически въздействия при жени с нормална бременност са насочени към по леко износване на бременността. Подобно изследване се осъществява за първи път у нас.

В този контекст, дефинираната работна хипотеза на дисертационния труд е адекватна и логично определя актуалната значимост на поставения за изследване проблем.

Оценка на резултатите и приносите на дисертационния труд.

Задълбоченият анализ на представения научен труд ни дава основание да определим обща оценка на разработката като положителна, произтичаща от обективните ѝ достойнства. Аргументите за това становище са следните:

1. Положителна оценка заслужава правилно подбраните и реално приложените методи на изследване : анкета, наблюдение, педагогически експеримент, апаратурни методи, метод на моделирането и статистически методи.

2. За първи път е изследвана кардиореспираторната динамика на бременни по време на натоварване чрез гимнастически упражнения което приемам като методически принос на докторанта.

3. За първи път се прави оценка на интензивността на натоварвания при бременни по време на всички занимания по гимнастика.

4. Установява се, че заниманията по гимнастика предизвикват стимулиращо въздействие върху дихателна функция като повишава виталния капацитет. По отношение на качеството гъвкавост ефектът е стабилизиращ. Подобряват се равновесната устойчивост, двигателната координация и силата на двете ръце.

5. За принос приемам и доказвания ефект от използването на оригинално разработените програми за гимнастика при жени с нормална бременност съчетани с психопрофилактични методи на въздействие и контрол на основните функционални показатели.

6. За практико-приложен принос приемам също така и разработената система за събиране и обработване на данните за клиничния статус, общата и физиометрична характеристика на жени с нормална бременност.

7. За първи път в България се установява, че гимнастиката с психопрофилактика подобрява физическото, емоционалното и умственото състояние във всички стадии на бременността.

Заклучение.

Представеният дисертационен труд е актуално и практически полезно научно изследване с изразен здравен и социален аспект.. Написан е на добър научен стил, онагледяването е адекватно, информативно и съвременно. Въз основа на изложените съображения с убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на гл. ас. Ирина Димитрова Петкова-Нешева, образователната и научна степен „доктор”, по Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл.МЛФ), професионално направление 1.3.Педагогика на обучението по физическо възпитание.

25.04. 14

София

Рецензент:

/проф.Кирил Андонов/