

УПАСВХ № 271/28.04.2014

## **СТАНОВИЩЕ**

**от проф. д.н. Кирил Костов**

**за качествата на дисертационния труд**

**„Система за контрол на спортната подготовка на  
висококвалифицирани баскетболисти  
от Република Сирия“**

**за придобиване на образователната и научна степен  
„Доктор“ от Нахед Махмуд Насер**

### ***I. Актуалност и значимост на разработвания проблем.***

Азбучна истина в областта на спортната тренировка е необходимостта от системен контрол на различните компоненти и резултати от тренировъчния процес. Тази азбучна истина е фундамента върху който е стъпила докторантката Нахед Насер при разработването на своя дисертационен труд. В него, изхождайки и презумцията, че взаимоотношенията между треньор и състезател са доста сложни (многофакторни и многопосочни) и зависят от поставените цел и задачи на тренировъчния процес с даден контингент състезатели и възрастова група, е изследван проблемът за контрола в баскетбола. Когато този проблем се разглежда в съответствие с нивото на развитие на баскетболната игра в арабските страни и в частност в Сирия, изпъква категорично необходимостта от неговото задълбочено проучване и изследване на солидна научно-теоретична и практико-приложна база. В този аспект оценявам високо идеята на докторанта Насер и нейния научен ръководител да изследват от строго научни позиции възможностите да се създаде и апробира „Система за контрол на спортната подготовка на висококвалифицирани баскетболисти от република Сирия“, тъй като този проблем си остава винаги значим и актуален за спортно-тренировъчната практика. Очевидно е, че всеки опит да се усъвършенства като цяло методиката на спортната подготовка и в частност на някои от нейните компоненти, както в случая става въпрос за системата за контрол на спортната подготовка в баскетбола, априори заслужава

одобрение и поощрение. Това е отправната точка от която представям и становището си за настоящия дисертационен труд.

## **II. Оценка на резултатите и приносите в труда**

Представеният дисертационен труд е едно сериозно научно изследване с подчертано практико-приложен характер, обхващайки в детайли почти всички страни на системата за контрол на спортната подготовка на висококвалифицирани баскетболистки. Още в началото прави впечатление добрата методологическа грамотност на докторантката и като резултат от нея прецизното планиране и реализиране на цялостното изследване, на подходящата, съобразно целта и задачите на изследването, методика за неговото провеждане, на многобройните и правилно подбрани морфосоматични показатели за оценка на състезателките и тестовете за контрол на тяхната подготовка (общо 39 на брой), както и доста компетентното използване на математико-статистическите методи за обработка на събрания емпиричен материал, което е необходима предпоставка за достоверност на получените резултати, изводи и препоръки.

На дисертационния труд на Нахед Махмуд Нассер може да се даде доста висока оценка, като се има предвид, че получените резултати ще привлекат вниманието на научно-изследователската и треньорска баскетболна общност, интересувачи се от проблемите на контрола в баскетбола. В контекста на споменатото по-горе може да се отбележи също така, че този интерес ще бъде продиктуван и от факта, че изследванията са правени с елитни баскетболистки от друга страна (в случая Сирия), което дава възможност да се направи сравнителен анализ на получените резултати и съответните изводи, както (и най-вече) за треньорите от Сирия, но така също и за тези в България.

В дисертационния труд на Нахед Нассер се открояват приноси, както по посока на иновационни идеи и разширяване обхвата на контрола в баскетбола, така също и приноси с чисто приложен характер.

Най-общо и лаконично тези приноси могат да бъдат формулирани, както следва:

1. На основата на получените резултати е създадена нормативна база за контрол и оценка на специфичната работоспособност (специална физическа и психическа подготвеност), както и някои специфични

технико-тактически умения на елитни баскетболистки от република Сирия.

2. Подбрани и систематизирани са конкретни методически указания за използване на създадената нормативна база.
3. На основата на вещото използване на математико-статистическите методи е получена богата база от данни за средни стойности и вариативност на основни признаци на физическото развитие и соматотипа на елитни състезателки по баскетбол, както и на тяхната физическа, технико-тактическа и психическа подготвеност.
4. Направени са подробни корелационно-структурни модели и са изведени основните фактори, имащи решаващо значение и роля за нивото на спортната подготовка на състезателите във всички нейни аспекти (физическа, технико-тактическа и психическа подготвеност).

#### **IV. Заключение**

Представеният дисертационен труд е написан на много добър научен език и стил. Като цяло онагледяването е доста информативно, а направената математико-статистическа обработка на получените експериментални данни, говори за много високата компетентност на докторанта в тази област на знанието. Задълбоченият анализ на факторите (ниво, структура и взаимовръзки), които определят различни страни на спортната подготовка на висококвалифицирани баскетболистки, както и убедително аргументираната система за контрол на тази подготовка, обогатяваща баскетболната теория и практика, ми дават основание без колебание да препоръчам на уважаемите членове на научното жури **ДА ПРИСЪДЯТ** на докторанта **Нахед Махмуд Нассер** образователната и научна степен **“ДОКТОР”** в професионално направление **7.6. Спорт.**

Член на журито:



/проф. дпн К. Костов/

*Дата: 07.04. 2014г.*