

ЦРЖБХ № 96/18.02.2014г.

СТАНОВИЩЕ

върху дисертационен труд за присъждане на образователната и
научна степен „Доктор”

Тема: Личностни характеристики на спортисти занимаващи се с
културизъм и фитнес.

Докторант: Иван Иванов Неделчев

Рецензент: Проф. Давид Велчев Давидов, ДН

I. Актуалност на темата.

Дълговечен е стремежът на хората към съвършенство. Този стремеж е биологично предпоставен в структурната определеност на човешкия индивид. Затова идеята за стройните фигури, хармоничните и съразмерни телесни пропорции била сътворена далеч преди Новата ера и през вековете е превърната в характерен белег на боговете и митологичните герои. Идеалът за съвършената личност постепенно се превръща във висша цел, стремление на широк кръг от обществото. Това поражда необходимостта от разкриване на неговата общотеоретична, методологична и практическа същност.

На съвременния етап културизмът и фитнеса са едни от най-ефикасните средства за формиране на съвършената личност. Нейният соматичен компонент е изследван и изяснен многостранно. Ограничени са изследванията и публикациите изясняващи духовния компонент. Именно затова изборът на тема по този значим научен и практически проблем от докторанта и неговия научен ръководител заслужава висока оценка.

II. Данни за докторанта.

Иван Неделчев е завършил висше образование в Националната спортна академия „В. Левски” / НСА „В. Левски” / през 2008 година.

В бакалавърската степен придобива първа специалност „Физическо възпитание” в Учителски факултет и втора специалност „Треньор по културизъм и фитнес” в Треньорски факултет. По време на следването / 2006-2008 г./ завършва курсове за следдипломна квалификация за „Методист по физическа подготовка в МВР и Българска армия” и „Фитнес инструктор”

През 2009 г. към катедра „Психология, педагогика и социология” на НСА „В. Левски” придобива професионална квалификация „Спортен психолог” и втора образователна степен със специализация „Магистър по спортна психология”.

През 2010 г. Спечелва конкурс за редовен докторант по културизъм към Научно-изследователския институт при НСА „В.Левски”. В периода 2011-2012 г. работи като хоноруван преподавател по психология към катедрата по „Психология, педагогика и социология”

III. Реализация предмета на изследването.

В теоретическата част на труда докторантът изяснява своето разбиране за състоянието и проблемите на културизма и фитнеса. Просторно е разкрита философската, теоретична и методологична същност на културизма. При обсъждане на различните литературни източници той сполучливо добавя собствено мнение. Напълно правдоподобно звучи обобщението, че **желаната активност е гаранция за успеха на човека не само в тренировката, но и във всяко негово начинание.**

Много подробно са разгледани конкретни изследвания на различни страни от психологията на личността. Тук анализа е прекалено обширен и девалвира насочеността му към удовлетворяване на преследваната цел. Въпреки това именно този

анализ обосновава необходимостта от изясняване влиянието на културизма и фитнеса върху характерологията на личността.

Процедурната част на темата е разработена методически правилно. Използваният инструментариум в задоволителна степен осигурява информация за постигане на целта и решаване на формулираните задачи. Емпиричните данни за зависимите, променливи величини са установени чрез утвърдени в науката подходи за отчитане на ценностната ориентация, мотивацията и удовлетвореността на спортиста, неговото поведение, спортсменство и субективна оценка за значимостта на културизма. Конкретните методики са характеризирани много добре, но не са представени съответните тестове, карти, скали и бланки на изследването.

В проведеното изследване И. Неделчев получава голямо количество информация. Тя е обработена с подходящи статистически методи, които осигуряват надеждни доказателства за обективно характеризиране психичната структура на личността. Заслужава да се отбележи амбицията на докторанта да вникне по-дълбоко в интелектуалното съдържание на статистическите параметри, да открие главното в очертаващите се тенденции и взаимовръзки, да обобщи и предложи верни решения за социалната и спортна практика.

IV. По-съществени приноси на труда са:

1. Проучена е значителна част от достъпната литература по темата.
2. Проведен е добре подготвен и организиран констативен експеримент.
3. Характеризирана е психичната структура на личността на занимаващите се с културизъм и фитнес.

4. Установена е различна по степен зависимост между психичните качества на културистите.
5. Характеризирана е ценностната ориентация на спортуващите културизъм и фитнес.

З а к л ю ч е н и е

Обсъжданият дисертационен труд отговаря на изискванията на Правилника за придобиване на научни степени в НСА „В. Левски“. Той съдържа научни и научно-приложни резултати които представляват принос към теорията и практиката. Чрез неговото разработване докторантът показва, че има теоретични знания и способности за провеждане на самостоятелни научни изследвания.

Предлагам, с убеденост, на уважаемото научно жури да присъди на Иван Иванов Неделчев образователната и научна степен „Доктор“



София, 03.02.2014 г.

Проф. Давид Давидов, ДН