

## СТАНОВИЩЕ

Върху докторския труд на тема: ТРЕНИРОВЪЧНА И  
ПРЕДСЪСТЕЗАТЕЛНА ПСИХОФИЗИЧЕСКА ГОТОВНОСТ НА  
СЪСТЕЗАТЕЛИ ПО ФЕХТОВКА, представена от  
гл. ас. Вихрен Димитров

Становище от: доц. Александър Цветков, доктор

Представената за становище докторска дисертация представлява завършен научен труд в областта на теорията и практиката на спортната тренировка при фехтовката. Това заключение се обосновава върху три факта. Първият е, че докторантът изследва един проблем, засягащ въвеждането на многофакторна структура на контрол и управление на спортната тренировка. Вторият факт е, че авторът използва съвременни методи за измерване и тренировка на психофизическото състояние на състезателите по фехтовка. Третият е, че е предложена нова по-ефективна система за спортна тренировка, при която се постига висока ефективност на подготовката и възстановяването на състезателите по фехтовка. Всички тези факти показват, че докторантът е завършен специалист в областта на спортната тренировка при фехтовката.

Докторският труд е разработен съобразно изискваните правила на Министерството на образованието и науката и обхваща увод, три глави, изводи, препоръки, приноси, използвана литература и приложения. Авторефератът отговаря на представения докторски труд, като в него са посочени както приносите на дисертационния труд, така и публикациите на автора.

Представеният за рецензиране научен труд е разработен върху 201 стандартни страници и е онагледен с 21 таблици и 19 фигури и 3 приложения. Авторът е използвал 224 авторски заглавия на кирилица и 10 на латиница.

Увод. Чрез него докторантът ни въвежда в особеностите на спорта фехтовка, както и в необходимостта от специализирана тренировка и възстановяване.

Глава първа – Теоретична постановка на проблема по литературни данни. Тя е развита на базата на достъпната литература в 3 подглави. В тази част докторантът компетентно разглежда особеностите на спорта фехтовка и специфичната тренировка за постигане на върхови спортни постижения през погледа на най-значимите автори в тази област. Много задълбочено се разглеждат психофизическото възстановяване и методите, които се прилагат в тази област.

Глава втора – Работна хипотеза, цел, задачи, методика и организация на изследването. Изброените части от изследването отговарят на разработената тема.

Глава трета – Резултати и анализ. Изложеното в тази глава показва професионализъм и компетентност от страна на автора. Той измерва, изследва и анализира необходимите показатели. Предложената тренировъчна програма показва, както отлично познаване на спортната тренировка, така и способността да бъдат прилагани съответните теоретични познания на практика. Не на последно място, авторът прилага и съвременни методи за психофизическо възстановяване на състезателите по фехтовка. Приложеният многоаспектен метод за управление и контрол дава своите положителни резултати в подготовката на изследвания контингент фехтовачи.

Изводите и препоръките са правилно поставени и отговарят на задачите на настоящия труд.

Дисертационният труд отговаря на всички изисквания за образователната и научна степен „доктор“. В допълнение към това, компетентността, с която е разработен представеният за становище научен труд, не оставя у мен никакви съмнения за това, че трябва да предложа на уважаемото Жури да присъди на гл. ас. Вихрен Димитров образователно-научната степен „доктор“.

17.01.2014

СОФИЯ

Предложил становището:.....

/доц. Ал. Цветков, доктор/

