

**СТАНОВИЩЕ**

от проф. Йордан Костадинов Иванов, д-р

**За дисертационен труд на тема:** „Тренировъчна и предсъстезателна психофизическа готовност на състезатели по фехтовка”

За придобиване на образователната и научната степен „доктор” в професионално направление 7.6. спорт, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на ЛФК)”

**Автор на дисертационния труд:** гл.ас. Вихрен Кирилов Димитров**Научен ръководител:** доц. Красимир Лазаров Петков, д-р

Разглежданият дисертационен труд на гл. ас. Вихрен Димитров на тема „Тренировъчна и предсъстезателна психофизическа готовност на състезатели по фехтовка” е завършено научно-приложно изследване. Поставеният проблем в дисертацията е актуален и социално значим, тъй като е насочен към оптимизиране методиката на спортната тренировка. Дисертацията е изградена в четири глави, като са използвани 234 литературни източника, което показва, че докторантът притежава задълбочени научни познания по изследвания проблем.

По отношение на структурата, съдържанието, логическото изложение и методическата насоченост трудът отговаря на утвърдените изисквания и действащата нормативна уредба. В първата глава „Теоретична постановка на проблема” гл. ас. Вихрен Димитров правилно построява теоретичния си анализ като последователно разглежда основните фактори на състезателната среда, същността на психическата, физическата и психофизическата готовност и върху тази база разкрива възможностите за формиране на висока психофизическа готовност при състезатели по фехтовка.

Във втората глава точно и коректно са дефинирани хипотезата, целта, задачите и предмета на изследването. Обектът е избран съобразно поставените задачи. Докторантът е използвал изключително богата методика от 29 метода за изследване състоянието на психическата, физическата и психомоторната готовност. Той провежда спортно-педагогическия експеримент, като прилага четири групи методи за



психофизически въздействия. Получените емпирични данни от изследването са обработени с надеждни математико-статистически методи, което показва уменията и качествата на докторантът да организира и провежда научно изследване.

В третата глава „Анализ на резултатите“ докторантът разкрива количествените промени на показателите, отразяващи психическата, физическата и психомоторната готовност. Той установява, че приложената методика за психофизически въздействия положително е повлияла върху тяхното повишаване. Освен това се разкрива и усъвършенства структурата на психофизическата готовност, което е признак за подобряване на нейното качество. В таблиците и фигурите са отразени настъпилите количествени и качествени промени. Този подход на представяне на разкритите закономерности е много ефективен.

Изводите и препоръките са правилно структурирани, определени и отразяват разкритите закономерности. Гл. ас. Вихрен Димитров има формирани умения задълбочено да систематизира научното знание.

Дисертационният труд има несъмнено определени приноси за теорията, методиката и практиката на спортната тренировка по фехтовка. Обогатена е теорията на психофизическата готовност и са апробирани и модифицирани различни методи за оценка на психофизическата готовност. Приложена е комплексна методика за психофизическо въздействие, включваща автогенна и идеомоторна тренировка, акупресура на определени активнобиологични точки на главата и разнообразни физически упражнения. Научно обоснована и доказана е ефективността на комплексната методиката за адекватна психофизическа готовност.

В дисертацията са допуснати и някои слабости. Има отделни автори, отразени в библиографията, които не са разгледани в труда. Много диференцирано е представено съдържанието. Тези слабости разбира се не са съществени и не променят достойнствата на разработения научен труд.

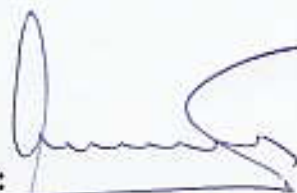
Авторефератът отговаря на изискванията. Публикувани са три статии по темата на дисертацията.

### **Заклучение:**

Дисертационният труд съдържа научно-приложни резултати, които имат значим научен принос към спортната наука. Докторантът притежава

задълбочени теоретични знания, качества и умения за самостоятелно провеждане на научното изследване. Давам своята положителна оценка и предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на гл. ас. Вихрен Димитров образователната и научна степен „доктор” по научната специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на ЛФК), професионално направление 7.6. Спорт.

Изготвил становището:



/проф. Йордан Иванов, д-р/