

14P71C Bx N° 402/19 12.2019

СТАНОВИЩЕ

от

проф. д-р Мария Василева Тотева, дмн
относно дисертационния труд „Моделиране на спортното
постижение в бягането на 3000 м. стипълчейз жени”
представен от Добринка Васкова Шаламанова,
с научен ръководител доц. В. Фильов, доктор за придобиване на
образователната и научна степен „Доктор” в професионално
направление 7.6, научна специалност „Теория и методика на
физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)”

Проученият дисертационен проблем се характеризира с голяма актуалност предвид сравнително ограничените научни изследвания относно спецификата на тренировъчния процес при състезателки от тежката лекоатлетична дисциплина стипълчейз.

Докторският труд е в размер на 123 стр. и включва 13 таблици и 13 фигури. Библиографският списък е от 109 заглавия, от които 80 на кирилица и 29 на латиница.

Приложена е традиционната структура за подобен вид разработки – увод; литературен обзор с работна хипотеза; цел, задачи и методи на изследването, анализ и обсъждане на резултатите; изводи и препоръки.

Литературният преглед е подходящо структуриран, в който се който се коментират подробно антропометрични, физиологични, биохимични, функционални и други характеристики, свързани с този вид бягане. Личният професионален опит на докторантката се откроява в успешното обсъждане на факторите, обуславящи спортните резултати в посочената дисциплината. Въз основа на това е изградена работна хипотеза, която е база за формулираната цел на изследването, а именно

разработване на количествен модел на спортното постижение в 3000 м. стипълчейз – жени. Произтичащите 9 задачи са ясни и конкретни, но е било по-подходящо част от тях да бъдат обединени.

Изследователската методика е осъществена в 8 направления и включва контент-анализ на световните рекорди и възрастови резултати (200 д.); антропометрични измервания на 12 признака (50 д.); бегови потенциал (50 д.); специфичен силов потенциал по 17 показатели (50 д.); функционален капацитет в лабораторни условия (50 д.); сравнителен анализ за ефективността на техническото майсторство (30 д.); зависимост между динамиката на беговата скорост и постиженията (50 д.).

Получените данни са обработени с подходящи математико-статистически методи, но трудът би спечелил ако контингентът и методиката бяха представени в по-информативен (евентуално и графически) вид.

Обсъждането на резултатите е систематизирано съобразно приложената методика на изследване. Задълбочената статистическа обработка предоставя обективна информация за извършен професионален анализ. Той се характеризира с много голяма теоретико-практическа насоченост, свързана с факторите за успеха в бягането на 3000 м стипълчейз. Всеки компонент на успешното представяне в тази лекоатлетична дисциплина е обсъден по най-добрия начин, подходящо онагледен с фактологичен материал, който обогатява педагогическия процес. Направените обобщения в края на отделните раздели са насочени към успешното изграждане на цялостна тренировъчна програма, започвайки от подбора на състезателките, контрола на техните функционални и спортно-технически параметри до конкретни моделни характеристики за управление на подготовката на бегачки с различна квалификация.

Дисертацията завършва с 8 основни извода, които адекватно отразяват успешното изпълнение на поставените задачи. Независимо от

това, текстът е твърде подробен и почти напълно повтаря междинните заключения. Необходимо е било да се извърши подходящо прередактиране. Предложени са 5 препоръки като част от тях (2, 3, 4) имат описателен, а не препоръчителен характер.

Независимо от това, направените забележки не намаляват качествата на труда.

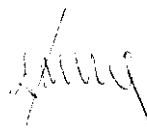
Във връзка с проучването са публикувани 3 статии с 2 участия в научни форуми.

Авторефератът отговаря на стандартните изисквания.

Заключение

Представеният докторски труд отразява богатия професионален опит на кандидатката и обогатява спортната наука с разработените теоретични модели за управление на тренировъчния процес в бягането на 3000 м. стипълчейз – жени, което представлява значителен научно-приложен принос. Давам висока оценка на изтъкнатите от мен достойнства и предлагам на Уважаемото научно жури да удостои Добринка Васкова Шаламанова с образователната и научна степен „**доктор**” в професионално направление 7.6. Спорт, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)”.

Рецензент:



Проф. д-р М. Тотева, дмн