

## СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Анжелина Янева

на докторския труд на тема:

**„СИСТЕМА ЗА ПОДБОР И ПРОГРАМИ ЗА ДВИГАТЕЛНА АДАПТАЦИЯ ПРИ 9-12 ГОДИШНИ БОРЦИ ОТ УЧИЛИЩАТА В СЕВЕРНА ГЪРЦИЯ”**

на Неранджис Константинос Митропулос,

докторант в задочна форма на обучение към НСА „В. Левски“

за присъждане на образователната и научната степен „доктор”

по професионално направление 7.6. Спорт

Проблемът за двигателната адаптация и подбора на подрастващите е не само актуален, но и необходим за подобряване на учебно-тренировъчната дейност при борци в ранна възраст (9-12 г.).

Изборът на проблема на научното търсене не е случаен – докторантът е бил както добър състезател, така и добър треньор, учител и преподавател последователно на спортен клуб, спортно училище, националния отбор на Гърция и висше училище. Като специалист, който е преминал през всички нива на възрастова, методическа и тренировъчна подготовка е видял и поставил проблема на научноизследователска основа с идеята за приложение в практиката.

Докторантът предполага, че има възможности за диагностициране, програмиране, наблюдение и управление на учебно-тренировъчния процес за развитие на общата и специфична работоспособност на подрастващи борци, с което значително би се подобрила подготовката на младия борец и се подготви бъдещия победител при по-големите възрасти.

**Темата**, предметът, обектът, целта и задачите на изследването са правилно формулирани. Организацията и изпълнението на изследването е адекватно и всеобхватно, съобразно поставените задачи.

Конкретните субекти на изследването (деца от 9 до 12 г.) имат сходни или близки свойства, което ги определя като педагогически обекти с типични свойства или функции. Изследването е осъществено в три основни етапа с контролна и експериментална група от по 168 деца, трениращи борба. Във втория етап изследваните са 78 борци за всяка от групите, а в третия етап са 30 борци, но само от експерименталната група.

Методите на изследване както и тестовете са така подбрани, че да обслужват целта и да проверят достоверността на хипотезата. Използван е подходящ математико-статистически инструментариум (вариационен, сравнителен и корелационен анализи, както и методът на експертната оценка). За изготвяне на нормативна база за контрол, оценка и управление на тренировъчния процес, докторантът използва сигмалния метод.

Резултатите от изследването, представени в трета глава на научната разработка, доказват категорично хипотезата на изследването и са коректно онагледени с таблици и фигури. В следствие на прилаганата нова авторска програма, представена чрез тренировъчни алгоритми за начално обучение по борба, се откроява положителният ефект чрез резултатите на експерименталната група.

В тази връзка научната разработка има висока **обществена значимост** чрез разработената от автора програма и алгоритми за

начално обучение и тренировка, която може да се адаптира и за друга възрастова група.

Анализът и изводите на докторската разработка имат безспорен **научен принос**. Уменията и знанията, придобити вследствие на проведения експеримент са проследени чрез педагогическо наблюдение и експертна оценка, което разкрива преимуществата и грешките на провежданото обучение с авторската програма, както и със създадената от автора нормативна база за контрол, оценка и управление.

В тази връзка докторантът прави **препоръки** за практиката като цел, приложение и закономерности за използване на разработения модел.

Научните и практически достойнства, както и приносите в дисертационния труд ми дават основание **да предложи на Научното жури да присъди на Неранджис Митропулос научната и образователна степен “ДОКТОР”**.

14.05.2013 г.

София

Член на научно жури: .....

доц. д-р Анжелина Янева