

НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ "В. ЛЕВСКИ" - СОФИЯ

РАЗПИСАНИЕ

НА ЛЕКЦИИТЕ И УПРАЖНЕНИЯТА

ЗАДОЧНО ОБУЧЕНИЕ

IV КУРС

ЗИМЕН СЕМЕСТЪР

УЧЕБНА 2026/2027 г.

СЪСТАВИЛ: О. Тодорова

София, 2026 г.

ЧЕТВЪРТИ КУРС - 7 семестър

Учебно време: 24.VIII. – 11.IX

№	Учебна дисциплина	лек.	упр.	изиск.	кредит
I. ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ ДИСЦИПЛИНИ за ФС					
1.	Спортна медицина и хигиена	12	12	-	3
2.	Кинезитерапия	10	10	изпит	3
	СПЕЦИАЛНИ				
3.	Вид спорт - специалност	-	22	-	3
4.	Теория и методика на спортната тренировка	6	-	изпит	1
5.	Учебен курс "Туризъм, алпинизъм и ориентиране"	-	-	изпит	-
За нова специалност „Педагогика на обучението по ФВ“					
1.	Теория и методика на физическото възпитание	6	10	-	2
2.	Методика на преподаване на лека атлетика	-	8	-	2
3.	Методика на преподаване на гимнастика	2	6	-	2
4.	Волейбол и методика на преподаване	-	10	изпит	2
5.	Футбол и методика на преподаване /мъже и жени/	-	10	изпит	2
I. ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ ДИСЦИПЛИНИ за ФП					
1.	Спортна медицина	12	10	-	3
2.	СПЕЦИАЛНИ				
3.	Теория и методика на физическото възпитание	12	8	-	3
4.	Основи на кинезитерапия в педагогическата практика. / ОКТПП/	12	10	изпит	3
5.	Методика на преподаване на лека атлетика	2	10	-	2
6.	Методика на преподаване на гимнастика	2	10	-	2
7.	Учебен курс "Туризъм, алпинизъм и ориентиране"	-	-	изпит	-
За нова специалност „СПОРТ“					
1.	Вид спорт – специалност	-	26	изпит	5
2.	Теория и методика на спортната тренировка	10	4	изпит	3
3.	Спорт за всички	4	10	изпит	2
4.	Спортнопедагогическо усъвършенстване	-	10	-	4

II. ИЗБИРАЕМИ ДИСЦИПЛИНИ ЗА ФС		лек.	упр.	изпук.	кредит
ТЕОРЕТИЧНИ / задължително се избират 4 кредита/					
1.	Автогенна тренировка *	8	-	изпит	2
2.	Икономически отношения и предприемачество в спорта *	16	-	изпит	2
3.	Спорт сред хора с увреждания	16	-	изпит	2
4.	Спортът и Европейската общност *	16	-	изпит	2
5.	Спортно право	16	-	изпит	2
6.	Физическото възпитание и спорт в системата на МВР	16	-	изпит	2
7.	Ароматсаж *	8	-	изпит	1
8.	Чужд език / втори/	16	-	-	2
9.	Детско-юношески спорт *	16	-	изпит	4
10.	Доброволчество в спорта	16	-	изпит	2
11.	Тенис на маса - теоретични основи и правилознание *	16	-	изпит	2
12.	Футбол -теоретични основи и правилознание *	16	-	изпит	2
13.	Бадминтон -теоретични основи и правилознание *	16	-	изпит	2
ПРАКТИЧЕСКИ / задължително се избират 4 кредита/					
15.	Спортно усъвършенстване по вид спорт – задължително 2 последователни семестъра. Вторият семестър завършва с изпит.	-	24	-	3
16.	Спортно катерене *	-	16	изпит	2
17.	Спорт за хора с увредено зрение - футбол	-	16	изпит	2
19.	Колоездене	-	22	изпит	5
20.	Ръгби	-	22	изпит	5
21.	Тенис *	-	22	изпит	5
22.	Бадминтон *	-	22	изпит	5
23.	Силова подготовка *	-	22	изпит	5
24.	Стрелба с лък	-	22	изпит	5
25.	Плажен волейбол *	-	16	изпит	2
26.	Борба	-	22	изпит	5
27.	Художествена гимнастика	-	16	изпит	2
28.	Фитнес *	-	16	изпит	2
29.	Културизъм *	-	16	изпит	2
30.	Футбол – жени	-	16	изпит	2
31.	Флорбол *	-	16	изпит	2
32.	Музикално ритмична гимнастика /мажоретки/ -	-	16	изпит	3
II. ИЗБИРАЕМИ ДИСЦИПЛИНИ ЗА ФП					
ТЕОРЕТИЧНИ /задължително се избират 6 кредита/					
1.	Екология	12	-	изпит	2
2.	Спортът в Европейската общност *	14	-	изпит	2
3.	Двигателна активност на ученика *	14	-	изпит	2
4.	Детско-юношески спорт *	14	-	изпит	2
5.	Автогенна тренировка *	20	-	изпит	2
6.	Педагогически проблеми при наркоманиите *	14	-	изпит	2
7.	Мениджмънт на проекти *	14	-	изпит	2
8.	Невербалното общуване в обучението по физическо възпитание и спорт *	14	-	изпит	2
9.	Лека атлетика за деца *	14	-	изпит	2
10.	Футбол - правилознание *	4	10	изпит	2

Забележка:

1. При записана нова специалност "Спорт" или "Физическо възпитание" студентите задължително събират необходимия брой кредити и за двата учебни плана, /по основна и по нова специалност/. Трансфер на кредити се извършва само на избираеми дисциплини, от основна към нова специалност, които фигурират и в двата учебни плана.
2. Със знак " * " се отбелязва дисциплина, която може да се трансферира.
3. Факултет "Спорт" са 1, 2, 3 и 4 група. Трета група е смесена.
4. Факултет "Педагогика" са 5 и 6 група. Шеста група е смесена.

ФС - УП 2013 г.

ФП – УП 2011 г.

УП Нова специалност 2010 г.

Сегм.	Ден	ПОНЕДЕЛНИК						ВТОРНИК						СРЯДА						ЧЕТВЪРТЪК						ПЕТЪК						СЪБОТА					
		31.VIII						1.IX						2.IX						3.IX						4.IX						5.IX					
час	Група	ФС		ФП		ФС		ФП		ФС		ФП		ФС		ФП		ФС		ФП		ФС		ФП		ФС		ФП		ФС		ФП					
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
1	8.00 - 9.30		227		010																																
2	9.45 - 11.15																																				
3	11.30 - 13.00																																				
4	14.00 - 15.30																																				
5	15.45 - 17.15																																				
6	17.30 - 19.00																																				

